

<<老师傅家常菜6000例>>

图书基本信息

书名：<<老师傅家常菜6000例>>

13位ISBN编号：9787538870978

10位ISBN编号：7538870970

出版时间：2012-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田 著

页数：352

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老师傅家常菜6000例>>

前言

1200道名厨拿手家常菜+4800条烹饪常识，独一无二的大师私房菜。  
跟大师轻松学做私房菜，简单易学，轻松上手，完美厨艺，笑傲厨房。

## <<老师傅家常菜6000例>>

### 内容概要

全国优秀畅销菜谱，6000例系列全新品种重磅上市。  
最多美食案例、最多品种选择，老百姓口碑之选。  
做家常百味，品五湖四海美味，居家烹饪乐趣尽在其中。

集大师智慧，汇百家所长，中华名厨精心打造的私房菜典，主要介绍了1200道原料简单、操作简便的菜品，原料、调料分量准确，每道菜都有详细的步骤解说，便于您动手实践。  
全书按烹饪技法分为凉拌、热炒、蒸、煮、焖、烧、煎、炸、烤等众多类别，烹饪大师将多年的厨艺经验和宝贵绝活用最浅显易懂的方式传授给您，您可以在自家的厨房，轻松制作出好吃、好看、有营养、有创意的各种家常菜，迅速变身烹饪专家。

此外，书中还附有4800条烹饪常识，为您指出操作中的关键步骤，让您做菜零失败，并为您悉心解答厨房中遇到的难题，让您轻松玩转厨房。

## <<老师傅家常菜6000例>>

### 作者简介

陈志田 国际烹饪艺术大师 中华名厨 国家高级烹调技师?国家高级营养配餐师?中国饭店业金牌大厨  
?亚洲蓝带白金五星级勋章  
1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。  
擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<老师傅家常菜6000例>>

书籍目录

Part 1 烹饪方法介绍

拌  
腌  
卤  
炒  
熘  
烧  
焖  
蒸  
烤  
煎  
炸  
炖  
煮  
煲  
烩

Part 2 凉拌

宁波香冬瓜  
橙汁瓜条  
香橙瓜条  
柠檬瓜条  
柠香瓜条  
果味瓜条  
甜蜜瓜条  
橙香瓜条  
三色冬瓜  
酱冬瓜  
拌冬瓜  
五彩冬瓜  
黄瓜脆木耳  
杂绵拌菜  
巧拌三丁  
爽口黄瓜  
川味黄瓜  
桂花黄瓜  
脆香瓜条  
拍黄瓜  
芥末黄瓜  
沪式小黄瓜  
蓑衣黄瓜  
五彩黄瓜卷  
风味酱黄瓜  
盘龙黄瓜  
干之味黄瓜  
辣酱黄瓜

<<老师傅家常菜6000例>>

黄瓜脆  
炆黄瓜  
蒜泥黄瓜卷  
黄瓜蘸酱  
手拍黄瓜  
黄瓜拌泡菜  
拌三素  
爽口五彩丝  
芥末黄瓜干  
水晶黄瓜  
黄瓜蒜片  
蒜片小黄瓜  
蒜香黄瓜  
金宝黄瓜墩  
夏果脆瓜橄榄菜  
醋腌黄瓜  
椒丝黄瓜  
黄瓜高山菌  
乳瓜蘸酱  
芝麻黄瓜  
黄瓜拌海蜇  
开胃黄瓜  
凉拌黄瓜  
香辣黄瓜  
黄瓜泡菜  
香辣瓜条  
腐竹黄瓜  
晒衣黄瓜  
黄瓜顺风耳  
黄瓜沙拉  
泰酱黄瓜  
花生米拍黄瓜  
蒜蓉瓜丝  
黄瓜拌粉条  
香乳黄瓜  
酱香黄瓜  
黄瓜紫包菜  
笋干丝瓜  
冰片苦瓜  
冰川苦瓜  
苦尽甘来  
冰脆苦瓜  
葱油苦瓜  
冰镇苦瓜  
葱油苦瓜胡萝卜  
冰山苦瓜  
冰梅苦瓜

<<老师傅家常菜6000例>>

杨梅苦瓜  
菠萝苦瓜  
酱油拌苦瓜  
西红柿苦瓜  
陈皮苦瓜  
清心苦瓜  
银杏苦瓜  
杏仁苦瓜  
凉拌瓜条  
水晶苦瓜  
果汁苦瓜  
素心菜  
醒目苦瓜  
杏仁拌苦瓜  
拌苦瓜圈  
红果脆瓜  
冰爽苦瓜  
爽口苦瓜  
冰浸苦瓜  
橙片苦瓜  
胡萝卜丝苦瓜  
生拌苦瓜  
冰镇苦瓜圈  
清爽苦瓜  
凉拌苦瓜  
蒜香苦瓜  
开胃苦瓜

.....  
Part 3 热炒  
Part 4 蒸、煮  
Part 5 焖、烧  
Part 6 煎、炸、烤  
Part 7 汤、羹  
Part 8 饮品

<<老师傅家常菜6000例>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<老师傅家常菜6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>