

<<儿童饭菜圣经>>

图书基本信息

书名：<<儿童饭菜圣经>>

13位ISBN编号：9787538871258

10位ISBN编号：753887125X

出版时间：2012-11

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田

页数：319

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童饭菜圣经>>

内容概要

743道称职父母一定要学会做的营养美食，按孩子成长阶段分为0~6个月食谱、7~12个月食谱、1~3岁食谱、4~6岁食谱、7~12岁食谱；按营养功效分为健脑益智餐、开胃消食餐、保护视力餐、补钙补锌补铁餐.....按对应食疗病症分为防治止营养不良食谱、防治止儿童肥胖食谱、防治呼吸系统疾病食谱.....道道精挑细选、科学设计，样样口味出众、色彩诱人，让孩子餐餐都能抢着吃。孩子吃得超开心，父母做得超安心。

<<儿童饭菜圣经>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师，中华名厨，国家高级烹调技师，国家高级营养配餐师，中国饭店业金牌大厨·亚洲蓝带白金五星级勋章

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<儿童饭菜圣经>>

书籍目录

序言

健康宝宝营养指南

宝宝春季饮食

宝宝夏季饮食

宝宝秋季饮食

宝宝冬季饮食

宝宝怎么吃才能长得更高

宝宝健脑需要补什么, 忌什么

孩子胃口不好怎么办

有效提高孩子免疫力的10种食物

如何给孩子补铁补血

如何给孩子补钙补锌

如何改善儿童肥胖症

.....

健康宝宝营养指南

不同功效的保健菜谱

不同病症的食疗菜谱

<<儿童饭菜圣经>>

编辑推荐

担心孩子不爱吃饭的父母们从此不必再愁了，一本保健营养大师专门针对各年龄段宝宝成长特点科学设计的营养食谱，更注意色、香、味、形的丰富多样，《儿童饭菜圣经》从根本上解决孩子挑食、厌食问题，更注重营养搭配，全面满足中国孩子胃口，让孩子从此爱上吃饭。

<<儿童饭菜圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>