

<<小偏方王>>

图书基本信息

书名：<<小偏方王>>

13位ISBN编号：9787538871470

10位ISBN编号：7538871470

出版时间：2013-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会

页数：383

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小偏方王>>

### 内容概要

最老最实用的中医老偏方，一用就灵，小病一扫光，大病速见效，速查速用，每家必备，值得珍藏。

以传统经典医药典籍，经过民间千年验证，结合中医学治病实践。

按照疾病所属科系分类，精选筛选2000个外科、内科、儿科、男科等百种常病的实用偏方，中药偏方、食用偏方、外用偏方三管其下，以“能见效，很安全，很管用，能省钱”四大标准严选每个偏方，真正放心为您所用，教您更好地爱护自己、爱护家人。

## <<小偏方王>>

### 作者简介

《健康大讲堂》编委会集聚中国大陆与中国台湾在养生保健领域最有影响力的专家、教授团队，涵盖保健营养大师、著名医学科学家、著名儿科专家、知名孕产科医师、知名烹饪大师、中国台湾地区知名营养师、知名中医师，强强联手，全心为您，致力于打造国内最具阅读价值与影响力的养生健康类书籍，传播最健康的饮食理念、养生理论、保健方式，为全民健康生活出谋划策，已出版发行《百姓养生菜1688例》、《养生相宜与相克速查全书》、《怀孕分娩育儿大全书》、《糖尿病食疗王》、《高血压食疗王》、《汉方蔬果养生圣经》等书籍，累积发行量已突破百万。

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

## 书籍目录

## 内科病偏方

## 高血压

松花淡菜粥/柿漆牛奶

双花冲绿茶/发菜蚝豉粥/黑木

耳柿饼/玉米须煎饮

健脾化痰汤/白芍杜仲汤/平肝

降压汤/冰糖海参

小苏打水泡脚/五味贴敷降压

方/刮痧/绿豆菊花枕头

## 低血压

红枣羊肉汤/虫草全鸭汤

三药鱼粥/芪麻鸡/天麻炖猪脑/

西洋参茯苓汤

黄芪官桂汤/党参黄精甘草汤/

补心益脾方/山药天花粉煎剂

补气升压汤/益气补血汤/高丽

参炙甘草汤/补肾益气方

## 高血脂

黑芝麻桑葚糊/荷叶茶

双耳炒豆腐/山楂消脂饮/山楂

菊银茶/海带绿豆汤

香蕉茶/冬青子加蜂蜜/猕猴桃/

桑白皮茶

## 糖尿病

麻雀药粥/石斛瘦肉汤

蒸鲜山药/山药玉竹白鸽汤/黄

连鮎梅丸/清蒸茶鲫鱼

山药猪肚丝/鸡内金菠菜根粥/

鳅荷煎/老鸭玉竹粥

玉壶茶/多食丸/黄芪膏/冷敷法

## 肝炎

鸡骨草粥/米醋猪骨汤

黄芪灵芝猪肉汤/养肝粥/西瓜

小豆茅根汤/猪肝珍珠草

黄豆白菜干/炸蚕蛹/五味红枣

金橘汤/枸杞麦冬炒肉末

三味肝炎方/大麦芽茵陈汤/龙

胆草鸡苦胆/甜瓜蒂粉

## 脂肪肝

骨头海带汤/山楂香菇粥

金钱草砂仁鱼/鱼脑粉/山楂三

七粥/瓜皮山楂茶

理气和中汤/疏肝化瘀汤/佛手

香橼汤/柴胡理气汤

## 冠心病

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

山楂茶/菊花炒鸡片  
 茶树根酒/薤白粥/青柿蜜糊/猕猴桃荸荠汁  
 海参红枣汤/醋泡花生/桃仁粥/香蕉蜂蜜茶  
 马齿苋韭菜包/田七参鱼汤/双耳汤/灵芝强心酒  
 养心补血丸/按摩疗法一/白果通络汤/按摩疗法二  
 心绞痛  
 榨菜肘子/鱼鳞羹  
 酸枣粥/芭蕉花炖猪心/蛋黄油/万年青红糖水  
 饮水疗法/人参麦冬炖鸡肉/鸽子炙山甲/生腌茄子  
 红参麦冬方/竹沥半夏方/三山方/白果叶丹参汤  
 感冒  
 口含生大蒜/白胡椒热汤面  
 绿豆茶/草鱼汤/冰糖鸡蛋/干白菜根汤  
 白清汤/神仙粥/核桃葱姜茶/葱豉黄酒汤  
 香薷饮/宣肺散寒汤/清热感冒茶/清暑利湿汤  
 解表清热汤/感冒茶/五神汤/醋熏法预防流感  
 咳嗽  
 燕窝炖梨/核桃腰花  
 鲜马乳/芥菜姜汤/红糖姜枣汤/鱼腥草汁冲鸡蛋  
 麻黄胡椒蒸萝卜/燕窝参汤/银耳鸭蛋汤/蜂蜜蒸白梨  
 花生沙参汤/蜜枣扒山药/双糖炖豆腐/罗汉果柿饼汤  
 糖渍橘皮/蜜饯双仁膏/甲鱼蒸贝母/蜜饯柚肉  
 益肺化痰汤/温肾散寒汤/化痰止咳汤/冰糖黄精  
 润肺止咳汤/荞面蛋清糊/百部汤/大蒜泥  
 肺结核  
 鸭梨萝卜膏/蛤蜊肉炒韭菜  
 饮甲鱼血/鳗鲡炒大蒜/鲍鱼壳/甲鱼肉  
 沙参煮鸡蛋/卜萝卜蜜膏/蛋壳蛋黄/龟肉紫河车  
 滋阴润燥汤/鱼肝油浸白果仁/

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

滋阴降火汤/吸蒜气  
 慢性支气管炎  
 薏苡仁猪肺汤/蜜制山葡萄  
 海蜇萝卜汤/车前粳米粥/茄根  
 红糖汤/麒麟菜海带  
 鸦葱地龙丸/佛手半夏汤/蚌花  
 叶汤/灵芝参合汤  
 干姜苏叶汤/葛根红花泡脚方/  
 大蒜鼻烟壶/按摩疗法  
 哮喘  
 卜萝卜鸡蛋/糖熘白果  
 萝卜汁/双杏煲牛胎盘/红枣糯  
 米粥/核桃杏仁丸  
 猪板油麦芽糖蜜/鹌鹑蛋/柚子  
 皮百合汤/黄花鱼胆煎剂  
 香椽饴糖/温肺平喘汤/酸石榴  
 炖山药/宣肺清热汤  
 健脾益气汤/按摩疗法/止咳平  
 喘汤/拔罐疗法  
 胃痛  
 五香山药鸡/清炖鲫鱼  
 常食红枣/土豆粥/胡椒杏仁枣/  
 良姜粳米粥  
 猪肚姜/松仁鸡蛋羹/猪肚胡椒/  
 炖猪肚  
 椒盐火腿/益胃润肠汤/胡椒酿  
 红枣/温中止痛汤  
 陈香椽/荔枝核陈皮末/鸡蛋壳/  
 自我按摩法  
 慢性胃炎  
 清炒南瓜丝/大米姜汤  
 姜韭牛奶羹/生姜红枣汤/胡椒  
 小枣/生姜陈皮汤  
 牛奶鹌鹑蛋/养阴和胃汤/生姜  
 花椒汤/和胃止痛汤  
 丹参蜂蜜汤/刮痧疗法/按摩  
 疗法  
 胃、十二指肠溃疡  
 蜂蜜/锅焦白菜心  
 溃疡愈合羹/洋白菜汁/芦荟蜂  
 蜜酒/香椿枣  
 茶叶白糖/陈皮鹿肉汤/田七藕  
 蛋/土豆泥  
 理气止痛方/止痛祛瘀汤/化痰  
 通络汤/白屈菜益母草剂  
 溃疡愈合散/按摩疗法/舒肝和  
 胃汤/刮痧疗法

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

呕吐

山楂橘皮健胃粥/甘蔗姜汁

豆腐白汤/苍术鲫鱼末/萝卜蜂

蜜/嚼生姜

柿饼/芦根绿豆粥/韭菜根捣汁

/姜汁炖砂仁

燕窝牛奶/理气化浊汤/蛋黄姜

粉/健脾和胃汤

竹茹陈皮化浊汤/热敷葱白饼/

白胡椒半夏/针灸疗法

消化不良

鹤鹑山药参/炖野鸭山药参

山楂丸/麦芽神曲汤/苹果汤/粟

米山药糊

无花果饮/酸辣汤/凉拌蔓菁/枸

杞活鲫鱼

橘枣茶/豆蔻鱼/萝卜酸梅汤/陈

皮鸭

红茶糖/五香锅巴散/芡莲猪尾汤/榛子仁汤

慢性胆囊炎

茵陈栀子剂/黑豆牛胆散

柴胡青蒿煎剂/蒲公英汤/柴胡

白芍方/乌梅茵陈蜜露

腹泻

山药鸡肉馄饨/焦黄米糕

党参乌鸡汤/猪肾汤/焦米粥/鲫

鱼羹

莱菔山楂粥/豆蔻苹果鸡/山药

红枣粥/山药粳米粥

姜汁糯米粽/炮姜白术粥/荞麦

饼/番薯藤

生姜黄连/化湿治痢汤/朱蕉棘

桐方/回阳救急汤

三鲜饮/清热止泻汤/红糖无花

果叶/赤石脂方

慢性泄泻针灸疗法/田螺外

用方/急性泻泄针灸疗法/

干姜苍术方

便秘

菠菜粳米粥/猪脊瘦肉粥

木耳海参炖猪肠/薯枣汤/蜂蜜

木瓜/郁李仁粥

奶蜜葱汁/肉苁蓉羊肉粥/三仁

粥/沙参玉竹汤

草决明汤/清热润肠汤/芦荟朱

砂丸/补血润肠汤

葱白外用通便法/按摩疗法/盐

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

水胡萝卜/针灸疗法

便血

金针木耳/绿豆芽

蜂蜜木瓜粉/炒豆腐渣/黑芝麻

/荔枝汤

中风

白芍薏米汤/豆淋酒

薏米甲鱼汤/葛根粉羹/黑芝麻

丸/核桃仁炒鸡肉

冬麻子粥/熄风养心汤/桑叶汤

/益气活络汤

鲜鲤鱼血/按摩疗法/生鹿肉/

针灸疗法

失眠

枸杞菊花酒/甲鱼肉枸杞

糖渍龙眼/柏子猪心/山药炖腰

花/莲子百合煨猪肉

茯神粥/益气安神汤/龙眼定魂

汤/补血安神汤

头痛

天麻母鸡汤/鲤鱼头

疏风活血汤/芎芷麻汤/地肤子

川芎方/清热止痛汤

萝卜冰片/热水浸手/荞麦粉/按

摩疗法

贫血

当归瘦肉汤/姜汁黄鳝饭

当归龙眼鸡/黑木耳枣汤/猪肚

末/菠菜鸡蛋汤

冻豆腐鸡蛋清/益气养血汤/胎

盘/养心补血汤

中暑

绿晶肘/海带冬瓜豆瓣汤

红糖绿豆沙/苦瓜肉片汤/西瓜

盅/西瓜番茄汁

杨梅酒/白鸭冬瓜汤/苦瓜茶/扁

豆荷叶粥

猪肉冬瓜汤/石膏祛暑粉/黍子

汤/青蒿梅冬茶

风湿性关节炎

薏米防风水/蹄筋汤

猪肉炖沙参/牛膝当归鸡/桑枝

鸡汤/防风梗米粥

温经除湿汤/青风藤菝葜汁/独活

茶/仙灵脾饮

龟板杜仲酒/僵蚕良姜茶/祛湿

通络丸/枸骨叶茶



## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

葵花盘膏/姜辣药汁熏敷法/烟  
 叶松香粉/醋熏法  
 红辣椒皮外用方/按摩疗法/葱  
 姜蒜蛇蜕膏/针灸疗法  
 水肿  
 猪肝绿豆粥/黑鱼冬瓜汤  
 豌豆苗汤/拌鲜莴苣/槟榔粥/蒸冬瓜  
 酒炖老母鸡/酿冬瓜盅/蒸黄芪  
 鸡/糖醋海带  
 茅根大米粥/鲤鱼包红豆/青鸭  
 羹/烩鳝鱼丝  
 猪肾利水汤/健脾消肿汤/车前子发  
 菜汤/五龙爪煎剂  
 温阳利水汤/田螺蒜泥/砂仁蝼  
 蛄/针灸疗法  
 外科病偏方  
 甲状腺肿大  
 紫菜汤/青柿汁蜜膏  
 紫菜萝卜汤/绿豆海带粥/红糖  
 腌海带/紫菜黄独酒  
 淋巴结核  
 芋头丸/芝麻连翘  
 棉花子/蜗牛炖猪肉/蜈蚣粉蒸  
 鸡蛋/桑葚酒酿  
 海带海蒿子/麒麟菜海带/煨老  
 猫头骨/荔枝疗法  
 疝气  
 丝瓜瓢/小茴香炒鸡蛋  
 玉米茎心/红皮蒜/红枣橘核/丝  
 瓜陈皮汤  
 茄蒂汁/陈醋煮鸡蛋/茴香荔  
 枝核/猪肉茴香丸子  
 死毛鸡/荞麦面川乌胡椒方/三  
 核汤/黄芥子  
 痔疮  
 空心菜蜜煎/绿豆薏米大肠粥  
 鲫鱼蒸韭菜/马齿苋猪大肠/野  
 鸡肉馅饼/蚌肉粳米粥  
 藕蚕饮/木耳芝麻茶/鲫鱼方/米  
 醋煮羊血  
 桑葚糯米粥/槐叶茶/木耳红枣  
 蜜/木槿花茶  
 祛风润燥汤/归赤榆槐汤/补血  
 消痔汤/蝎蚕蛋  
 灵仙外痔方/鳗鱼油外用/血栓  
 外痔熏洗液/螺矾汁  
 无花果叶熏洗/芒冰猪胆膏/苦

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

参祛湿洗剂/按摩疗法

脱肛

猪肠炖糯米绿豆/何首乌煲鸡

陈醋煮红枣/河蚌水/黄芪党参

大枣粥/石榴皮汤熏洗

阑尾炎

解毒透脓汤/清肠排脓汤

山苦蕒汤/葫芦子/理气导

滞汤/金银花当归方

田螺芥麦泥/大田螺/刮痧疗法/

鲜姜芋头泥

脉管炎

当归醪汁鸡/活血猪蹄汤

冬青当归金钱草汤/鹿角胶/玄

参丹参煎剂/活血化瘀方

郭俊田方剂/茵陈赤小豆方/当

归化瘀汤/蜗牛泥

丹毒

赤豆汤/油菜汁

苦瓜茎叶汁/青鱼胆干粉/鲫鱼

肉赤豆粉/泥鳅

油菜叶/泥鳅涎/绿豆大黄/红糖

蚯蚓水

痈疽疔疔

葱炖猪蹄/牛肉红枣汤

豆麦粥/烧酒冲枸杞汁/蜜糖银

花露/仙鹤糯米粥

葱须枯矾丸/柳叶膏/生芋头/蒲

公英糊

老辣椒粉/鲜无花果/黄豆泥/紫

甘蔗皮

芫菁根/葵花叶/黄酒浸黑芝麻

/烟叶樟脑

南瓜蒂/绿豆鸡蛋糊/芫菁叶猪

油膏/羊肉片

荞麦面/芝麻油/丝瓜汁/绿豆

血余炭

蛇虫兽咬伤

空心菜汁/蜂蜜葱泥

一枝花汁/白矾液/香椿南瓜泥/

蝎子瓜肉

梨树叶汤/盐水/番薯苗/鲜茄子

扁豆叶/杏仁雄黄/空心菜/番薯

叶番木甲鱼

烫伤

冬瓜豆腐汤/四顺清凉饮方

益气温阳汤/清热解毒汤/凉血

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

解毒汤/清热生津汤  
 鲜牛奶/西瓜水/黄瓜汁/鸭蛋清  
 杉木炭  
 蛋黄油/猪毛石蜡膏/陈年小麦粉/枯矾糊  
 兔皮末/蒲公英根/猪蹄甲/蚯蚓液  
 冰片西瓜皮/海螺灰/蘑菇粉/蟹泥  
 兔毛/烂橘子/白矾花椒末/蜂房腰痛  
 茯苓姜枣粥/枸杞羊肾粥  
 蜂蜜姜末酒/竹根泡酒/木瓜车前汤/羊骨红枣粥  
 金毛狗脊茶/温经散寒汤/千年健九节茶/益髓强腰汤  
 天麻腰痛方/寒湿腰痛贴/细沙热腰袋/草乌生姜敷方  
 糯米热熨方/散瘀腰痛方/腰扭伤药膏/二活二乌腰痛贴  
 骨折  
 牛膝糯米醪/蟹肉粥  
 茶叶枸杞叶方/月季花汤/牛蹄甲酒/猪骨消肿汤  
 红花苏归饮/接骨草酒/生地桃仁酒/四味壮骨酒  
 壮骨散/绿豆土甲鱼方/葱糖贴/葱白蜈蚣贴  
 皮肤科疾病偏方  
 颈椎病  
 蘑菇汤/冰糖醋  
 祛湿通络汤/强筋和气汤  
 舒筋散寒汤/拔罐疗法/按摩疗法  
 肩周炎  
 通络止痛汤/温阳散寒汤  
 散寒化瘀汤/按摩疗法/活血止痛汤/拔罐疗法  
 腰椎间盘突出症  
 茴香煨猪腰/穿山龙炖小鸡  
 活瘀舒筋汤/针灸疗法/活血止痛丸/按摩疗法  
 痲子  
 鱼腥草汤/枸杞梗叶汤  
 苦瓜汁/马齿苋汤/花椒水/丝瓜叶汁  
 黄黏土冰片末/绿豆粉/丝瓜叶黄柏末/滑石粉冰片  
 皮炎

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

丝瓜叶/生橄榄液  
 猪胆汁/醋蒜汁/香油豆腐皮/苦  
 参陈醋汤  
 湿疹  
 百合绿豆汤/白萝卜藕汁饮  
 金花菜饮/蔬菜泥/银花茶/莲  
 花粥  
 菊花茶/养血祛风汤/绿豆饮/清  
 热利湿汤  
 紫甘蔗皮/黄连蜂巢膏/蝉蜕龙  
 骨膏/绿豆粉蜂蜜冰片  
 胡桃仁/蛋黄油/玉米须/生首乌汤  
 地榆马齿苋汤/三叶汤/番薯叶  
 /生艾叶水  
 荨麻疹  
 芋头茎炖猪排/醋糖姜汤  
 僵蚕荆芥穗蝉蜕汤/菜子油  
 /蟾蜍汤  
 赘疣  
 黄豆芽汤/鸡蛋浸醋方  
 黄连素粉/马齿苋败酱草方/黄  
 芪末/马齿苋大青叶方  
 雄黄散/香木煎剂/鲜半夏方/红  
 花鸡内金方  
 头癣  
 紫草麻油方/轻粉苦参汤  
 大蒜油膏/野菊花汤/芦荟甘草  
 方/烟叶治头癣  
 手癣  
 海带猪肉汤/杀菌止痒膏  
 苦参千只眼方/地骨皮白矾  
 方/醋浸荸荠方/醋浸皂刺花  
 椒方  
 儿科疾病偏方  
 足癣  
 除菌祛痒汤/消炎止痛汤  
 鸡蛋薄膜方/椰壳油/蜗尿藤黄  
 浆/食醋泡脚水  
 牛皮癣  
 红枣炖鸽肉/黄花菜炖蚌肉  
 凉血解毒汤/养血润燥汤/祛风  
 止痒汤/石榴皮  
 刮痧疗法/荸荠陈醋/小米糠油  
 拌鼓皮灰/醋浸鸡蛋  
 鸡眼  
 蒜泥葱头敷/蜈蚣乌梅末  
 鸦胆子仁方/糯米方/鸦胆子明

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

矾方/米酒汤

醋泡乌梅/白矾糊/蜈蚣蜜敷/芋头摩擦

痤疮

鱼腥草山楂汤/柴胡粥

西红柿汁炒藕片/金银甘草茶/枇

杷石膏粥/香蕉荷叶山楂汤

生枇杷叶/薏米穿心莲/大黄方/白芷苦参汤

藜菜汁/油浸使君子方/银花连翘方/清泻肺胃汤

白果仁方/浮萍苍耳水/丝瓜藤水/皂角刺米醋膏

绿豆霜/双白辛夷糊/杏仁鸡蛋方/拔罐疗法

疥疮

红枣煮猪油/小蝌蚪方

苦参荆芥丸/清热利湿汤/荆芥

地黄膏/苍术苦参末

花椒地肤汤/三草浴汤/雄黄硫

黄治疥疮/黑狗脊雄黄方

冻疮

涂擦白萝卜/辣椒酒

马勃外敷/鲜松针汤/茄子根水熏法/蛋黄油

斑秃

蜂蜜酥油粥/桑葚糯米粥

养血祛风汤/补血生发汤/去瘀通络方/茯苓粉

蜈蚣葱白膏/芫菁子方/针灸疗法/白酒泡老姜

脱发

蘑菇首乌汤/何首乌粥

芝麻当归煎剂/首乌汤/地黄补肝肾方/首乌地黄方

熟地通络方/茵陈地黄煎剂/全蝎薏米汤/当归侧柏叶煎剂

干地黄山药丸/制首乌方一/制首乌方二/柏叶五味丹参方

秦艽柏枝方/黄柏苦参方/山柰侧柏叶方/蒜姜方

食盐水/首乌补骨脂方/陈醋水/透骨草汤

洋金花煎剂/野蔷薇枝液/当归首乌方/鲜旱莲草液

少白头

桑葚膏/黑豆黑芝麻方

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

首乌红枣粥/枸杞首乌黑豆饮/  
 黑芝麻粳米粥/生地桑葚末  
 巨胜子丸/滋阴凉血汤/补肾黑  
 发汤/健脾利湿汤  
 桐子首乌汤/米醋大豆糊/石榴  
 汁/按摩疗法  
 小儿感冒发烧  
 葱白豆豉水/黄瓜叶白糖饮  
 西红柿西瓜汁/感冒汤/葱豉粥/  
 黄瓜豆腐汤  
 清热宣肺汤/青蒿白薇汤/竹沥  
 退烧方/生石膏芦根汤  
 盐葱包/大葱液/葱白熏鼻/芥末  
 面外涂  
 生姜大葱白/葱头姜片方/南星雄  
 黄饼/鸡蛋杯  
 小儿咳嗽  
 蜂蜜蒸双仁/板栗玉米须  
 藕汁蜜糖露/香油蜂蜜/鸭梨粥  
 /鱼腥草石膏汤  
 冰糖川贝母/霜桑叶薄荷/黄连  
 苇根汤/山豆根射干丸  
 小儿支气管炎  
 葱白粥/姜糖豆腐羹  
 清热消炎汤/清热化痰汤/止咳  
 润燥汤/散寒止咳汤  
 小儿百日咳  
 红枣胡萝卜茶/酒煮肠葱  
 豆腐冰糖葱/罗汉果柿饼汤/  
 大梨麻黄汁/川贝母蒸梨  
 大蒜白糖方/核桃梨汁/杏仁冰  
 糖/清肺止咳汤  
 小儿厌食  
 山楂饼/蚕豆红糖汤  
 山药山楂方/西瓜西红柿汁/韭  
 菜子饼/大米南瓜  
 香薷砂仁汤/消食导滞汤/山药  
 神曲方/木香砂仁方  
 白术茯苓饮/健脾燥湿汤/苍  
 术陈皮汤/山楂陈皮糊  
 小儿消化不良  
 山药糕/蛋黄油  
 红枣橘皮饮/锅巴饼/牛肚大米  
 粥/苹果汤  
 白糖板栗/莲子糯米/鹌鹑菜鸡  
 内金方/山楂山药饼  
 焦馒头汤/白术红枣方/连翘橘

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

皮饮/敷脐法  
 小儿腹泻  
 蜜饯黄瓜/烤白果仁鸡蛋  
 山药莲肉糊/赤豆薏米粥/砂仁  
 蒸猪腰/白胡椒煎剂  
 苹果泥/银鲳鱼白术汤/莲子糖  
 水/高粱米石榴皮汤  
 山楂炭青皮散/滋阴补气汤/炒白  
 术扁豆方/化湿止泻汤  
 防风乌梅方/绿豆粉蛋清/藿香  
 厚朴苍术方/胡椒粉饼  
 小儿鹅口疮  
 清热愈疮汤/黄连银花  
 威灵仙汤/黄连薄荷汁/红糖外  
 用/板蓝根薄荷  
 小儿流涎症  
 白术白茯苓/金樱子刺猬方  
 泥鳅末/白益枣汤/白术煎剂/  
 天南星醋  
 小儿遗尿  
 核桃蜂蜜/清蒸龟肉  
 鸡肠饼/猪膀胱止遗汤/米酒炒  
 鸡肠/煮龟肉  
 鸡蛋白胡椒/鸡肠饼/金橘方/香  
 菇炒肉片  
 饴糖配中药/和中安眠汤/大枇  
 杷树皮/胎盘散  
 葱白硫黄汁/芡实三子汤/丁香  
 肉桂方/按摩疗法  
 小儿惊厥  
 冬瓜皮柚子核汤/青梅浸膏  
 万金散丸/玄参地黄汤/疥蛤蟆  
 胆/蝉衣钩藤方  
 桃仁栀子泥/蚯蚓吴萸膏/燕窝  
 鸭蛋糊/桃白皮  
 小儿夜啼  
 大蒜乳香丸/淡竹叶粳米粥  
 黄连乳汁/钩藤琥珀汤/灯心草  
 方/大小茴香饼  
 小儿汗症  
 黑豆红枣汤/猪肚糯米粥  
 炒胡萝卜腰花/小麦糯米粥/泥  
 鳅汤/浮小麦黑豆汤  
 麦枣龙眼汤/益气防汗汤/补阴  
 止汗汤/五倍子龙骨贴  
 佝偻病  
 虾皮蛋羹/鸡蛋皮

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

骨头汤/鸡蛋壳/乌贼骨龟板汤  
 /煮食田螺  
 竹叶卷心汤/猪骨菠菜汤/干香  
 蕈汤/生板栗白糖方  
 海蛤壳散/蛤壳双甲丸/黄连治  
 佝偻病/瓦楞子龙骨散  
 多动症  
 莲子粥/百枣鸡蛋汤  
 熟地龟板丸/柴胡郁金汤/酸枣  
 仁郁金方/鹿角粉  
 小儿麻疹  
 芝麻秆糯米粥/荸荠蔗萝卜  
 葵花盘/羊肉香菜汤/橄榄核粉  
 糕/南瓜蔓汁  
 荸荠绣球花/蛋药方/白糖紫草  
 水/红枣方  
 肠道寄生虫病  
 南瓜子槟榔粉/黄果皮水  
 大葱汁/蜂蜜南瓜子/胡椒水  
 /椰子  
 向日葵子/使君百部粉/当归赤  
 豆膏/按摩疗法  
 妇产科疾病偏方  
 痛经  
 冰糖燕窝/母鸡当归汤  
 酒渍核桃干/南瓜红花汤/鸡蛋  
 元胡汤/海马肉桂方  
 山楂当归汤/玫瑰花方/艾叶姜糖  
 水/山楂向日葵子  
 樱桃叶汤/活血止痛汤/灰星鲨  
 胎方/荔枝核香附方  
 盐姜葱方/炒醋盐方/肉桂小茴  
 香方/按摩疗法  
 崩漏  
 鸡冠荷包蛋/母鸡胶艾汤  
 活鲫鱼当归方/黄酒猪皮冻/  
 红糖木耳方/淡菜猪肉煲  
 乌梅汤/固涩止痛汤/葵花盘方  
 /止血化瘀汤  
 月经不调  
 米醋豆腐方/山楂红糖水  
 黑豆苏木汤/豆腐羊肉汤/鸡蛋  
 红糖水/菱角赤小豆方  
 雄鸡冠煮食/当归羊肉汤/鸡蛋  
 益母草汤/北芪鸡汤  
 红糖西瓜秧/牡丹甜糕方/鱼  
 胶燕窝/十全大补汤



## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

玫瑰花方/滋阴养颜汤/龙眼炖  
 鸡蛋/补血调经汤  
 丹参末/养血美颜汤/养阴摄血  
 汤/补骨脂菟丝子方  
 闭经  
 向日葵梗猪爪汤/白鸽红枣汤  
 乌鸡丝瓜汤/猪肝红枣汤/红糖  
 姜枣饮/核桃仁墨斗鱼汤  
 红糖黑豆粥/甲鱼血/姜丝炒墨  
 鱼/泽兰叶水鱼方  
 益母草乌豆水/活血养阴汤/生  
 地当归汤/淮山玄参方  
 白带增多  
 小米黄芪粥/荞麦蛋清汤  
 白胡椒方/葵茎白瓢方/向日葵  
 荷叶汤/桑螵蛸方  
 土茯苓山药方/蛇床子地肤子  
 方/苦菜金银花汤/荆芥地肤  
 子方  
 阴道炎  
 鸡肉冻/槐花冬瓜粥  
 冰片花生泥/清热利湿汤/排脓  
 除臭汤/杀菌止痛汤  
 杀菌止带汤/杀虫止血汤/杀虫  
 止痒汤/青萝卜方  
 桃树叶水/龙胆三七散/鸦胆子  
 汁/芦荟汤  
 宫颈糜烂  
 鸡蛋清/紫草香油方  
 冰片麝香白矾方/猪苦胆石榴  
 皮方/博落回汤/益母川芎汤  
 妊娠呕吐  
 糯米汤/鲜芹菜根汤  
 韭菜姜汁方/降逆止呕汤/萝卜  
 子姜柚汤/针灸疗法  
 更年期综合征  
 红枣银耳汤/柴胡当归粥  
 除烦去燥汤/填精养血汤/滋阴  
 补肾汤/白萝卜合欢皮水  
 男科及泌尿科疾病偏方  
 慢性肾炎  
 西红柿烧牛肉/鲫鱼蒜杏汤  
 凉拌翡翠/黑鱼茶汤/芋头红糖/  
 葫芦瓜皮红枣汤  
 鲫鱼灯心草粥/大蒜西瓜方/鲤  
 鱼冬瓜汤/白胡椒鸡蛋  
 侧柏叶汤/潜阳利水汤/茯苓白

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

术汤/滋肾养阴汤  
 丹参当归汤/温脾补肾汤/益母  
 草汤/补肾益气汤  
 土茯苓汤/制附子汤/生地山茱  
 萸汤/独头蒜蓖麻仁汤  
 肾结石  
 玉米芯饮/薏米汤  
 威灵仙汤/草珊瑚汤/肾茶汤/金  
 血汤  
 肾病综合征  
 熟地山药方/温肾通利汤  
 芡实黄芪汤/茯苓黄芪方/玉米  
 须白茅根汤/金钱草方  
 益肾健脾汤/脾肾双补汤/苏蝉  
 地黄汤/知母黄柏汤  
 尿潴留  
 王不留行丹参粥/当归雄鸡方  
 益气通尿汤/葱白麝香热敷/麝  
 香田螺/大蒜栀子  
 附睾炎  
 清睾汤/白茅根汤  
 膀胱炎  
 莲藕甘蔗汁/黄花菜汁  
 青金竹叶汤/一把蔑汤/小蓟藕  
 节山药汤/茴铃汤  
 前列腺炎  
 绿豆粥/荷叶汤  
 化瘀利尿汤/脚部按摩法/清热  
 化湿汤/刮痧疗法  
 前列腺增生  
 猪髓甲鱼汤/醋拌腰花  
 化瘀利便汤/利湿通闭汤/滋阴  
 利水汤/化气行水汤  
 大蒜栀子泥/刮痧疗法/瓜蒌  
 浴汤  
 五官科疾病偏方  
 沙眼  
 散瘀止痛汤/祛风消炎汤  
 夏地汤/冰片硼砂猪胆散/浮水  
 甘石汤/归芎汤  
 青光眼  
 荠菜粳米粥/牛奶核桃冲鸡蛋  
 清肝泻火汤/清新降火汤/补肝  
 明目汤/疏肝解郁汤  
 鼻炎  
 丝瓜藤煲猪肉/双豆汤  
 生姜红枣汤/辛温驱寒汤/桃仁

## &lt;&lt;小偏方王&gt;&gt;

粳米粥/辛凉解表汤  
辛夷薄荷汤/调血益肺汤/淡苍  
耳子方/行滞化痰汤  
鹅不食草方/外用蒜液/苍耳子  
方/鹅不食草白芷方  
牙痛  
丝瓜姜汤/生地煮鸭蛋  
大黄蜈蚣汤/花椒浸酒方/松柏  
叶汤/七叶一枝花方  
口腔溃疡  
西瓜翠衣茶/苹果胡萝卜汁  
党参方/泻火止痛汤/石榴水/滋  
阴愈溃汤  
蒸馏水/明矾巴豆膏/番茄汁/  
维生素C粉末  
扁桃体炎  
合欢粥/双花豆腐汤  
解毒利咽汤/清肺润燥汤/清咽  
利喉汤/泻热解毒汤  
生附子足以贴/蝎尾消炎贴/商  
陆药熨/按摩疗法  
中耳炎  
桑菊茶/祛脓消炎汤  
宣透渗湿汤/鲤鱼胆汁/扁豆白  
术粥/胡桃油冰片

## <<小偏方王>>

### 编辑推荐

《小偏方王》吸取最流行的膳食营养理念，打造中国最健康、最绿色、最权威的生活书第一品牌。

<<小偏方王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>