

<<电锅王>>

图书基本信息

书名：<<电锅王>>

13位ISBN编号：9787538872958

10位ISBN编号：7538872957

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田

页数：383

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电锅王>>

### 内容概要

美食王中王，美味又健康。

饕餮舌尖盛宴，赏心烹饪乐事。

进入居家烹饪世界的最佳选择，最想吃、最爱吃的电锅美食都在这里。

《电锅王》精心挑选最受国人喜爱的600道简易点锅菜，上手快速、轻松完成，居家烹饪从此更加省心省力。

简单省事、自动控温、一步完成、洁净食用……家中的电饭锅好处多多，不仅可以做饭，还能做好菜、煲好汤。

国际烹饪大师精选600道超简易电锅佳肴，蒸、炖、煮、焖、炒……全面收录电饭锅的各种妙用，指导您用对技巧，事半功倍做美味，全面满足您求新、求快、求营养的美食需求，让居家烹饪从此更加省心省力、趣味无穷。

## <<电锅王>>

### 作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

## <<电锅王>>

### 书籍目录

#### Part1电锅菜常识

电饭锅有哪些优点

如何选择电饭锅

使用电饭锅的注意事项

电饭锅的清洁

电锅菜的烹调技法

巧用电饭锅

电饭锅烹饪技巧解答

电饭锅功能介绍及操作步骤

#### Part2蒸

芋头蒸南瓜

干辣椒蒸芋头

剁椒蒸芋儿

蒸茄子

蒜蓉茄子

蒜末蒸丝瓜

金瓜百合

八宝南瓜

蜂蜜蒸萝卜

开心豆腐

金钱豆腐

素东坡肉

臭豆腐蒸毛豆

蒸臭豆腐

青豆蒸香干

米粉蒸茼蒿

沙茶肠旺

枸杞蒸猪肝

青椒酿肉

双鲜酿丝瓜

苦瓜酿三丝

苦瓜盏

富贵花开

#### Part3炖煮

#### Part4炒

#### Part5焖、烧

#### Part6套餐、主食、小吃

## <<电锅王>>

### 编辑推荐

妙用电饭锅做好菜、煲好汤超简易电饭锅佳肴600道，上手快速、轻松完成蒸、炖煮、炒、焖烧&hellip;&hellip;电饭锅的好用处通通收录，居家烹饪从此更加省心省力

<<电锅王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>