

<<实用育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿全书>>

13位ISBN编号：9787539045580

10位ISBN编号：7539045582

出版时间：2012-7

出版时间：辽宁教育出版社

作者：佩内洛普·里奇

页数：559

字数：573000

译者：张理力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<实用育儿全书>>

### 内容概要

英国畅销育儿经典，权威地位无可动摇！

《实用育儿全书》从婴儿在子宫中开始，包含五岁前的育儿和五岁以后的部分内容。

儿童的成长是一个过程而不是一场比赛。

世上的每一个婴儿都从同样的地方开始成长，遵循一个类似的轨迹，经历必然经历的阶段。

但是每个孩子成长的速度都不同，所以不管你的孩子是否处在这个年龄阶段，你都应该提前作好准备。

《实用育儿全书》是献给父母的，书中按照不同的年龄段，讲述了孩子在成长过程中的各类问题。

包括新生儿特征、喂养方式、日常护理、肌肉训练、听说能力锻炼以及情感、思想和沟通方面的内容，还包括疾病、意外伤害和急救等。

你会在书中找到对父母相当有用的建议、帮助和常见问题，以及一些特别危险和安全警告方面的提示。

本书1977年出版，三十余年来持续热销，并一再修订更新，是国际育儿方面的口碑之作。

## 作者简介

佩内洛普·里奇 (Penelope Leach)，是一位致力于儿童发展的研究心理学家，一位不遗余力地给予儿童和父母以支持的人。她是全国居家保姆协会会长、家庭育儿支援机构 (Home-Start) 理事、全国防止虐待儿童协会前理事与现任研究顾问、婴儿心理卫生学会英国分部创建人，也是一位母亲和祖母。

佩内洛普·里奇拥有心理学博士学位、教育学荣誉博士学位。她是英国心理学会会员，是利奥波德·穆勒大学儿童与家庭心理卫生系在皇家自由医院和伦敦大学附属医学院的荣誉中级研究员。目前，她正在伦敦大学附属医学院合作指导英国有史以来规模最大的研究项目——儿童最初五年的抚育模式与其发展的关系。

佩内洛普·里奇著有《婴儿期：从出生到两岁左右的婴儿发展》 (Babyhood: Infant Development from Birth to Two Years)、《父母经》 (The Parents' A-Z)、《最初的六个月：逐渐接受婴儿》 (The First Six Months: Coming to Terms with Your Baby)、《宝宝至上：社会该为今天的宝宝做但还没做的》 (Children First: what society must do - and is not doing - for children today)。

经典著作《实用育儿全书》 (Your Baby and Child) 位居世界畅销榜二十余载，并已随着社会环境变化作数次修改。由于每一代父母亲依旧必须对工作与家庭、女人与男人、父母与保姆以及孩子们不同需求之间的平衡重新进行思考，所以，从实用角度看，一本育儿书应该反映出新的现实情况对育儿生活的实际影响。

<<实用育儿全书>>

书籍目录

第一章 新生儿

团聚  
最初的日子  
新生儿特性  
哺乳与发育  
日常护理  
排泄  
睡眠  
啼哭与安慰  
彼此学习  
大脑袋与反射反应  
感官感受

第二章 小婴儿

最初6个月  
哺乳与发育  
牙齿护理  
日常护理  
排泄  
睡眠  
啼哭与安慰  
肌肉力量  
观看与理解  
倾听与发声  
游戏与学习  
爱与溺爱

第三章 大婴儿

6至12个月  
饮食与发育  
牙齿护理  
日常护理  
排泄  
睡眠  
啼哭与安慰  
更有力量  
观看与操作  
倾听与交谈  
游戏与学习  
从婴儿到学步童的愉快过渡期

第四章 学步童

1岁至2岁半  
进食与发育  
牙齿与护齿  
日常护理  
如厕能力  
睡眠

<<实用育儿全书>>

啼哭与安慰  
增进力量  
练习说话  
游戏与思考  
迈向儿童早期  
第五章 儿童早期  
2岁半至5岁  
进食与发育  
牙齿护理  
日常护理  
如厕自理能力  
睡眠  
啼哭与处理方式  
体力、脑力与情感  
交谈  
游戏与思考力  
行为举止  
早期教育  
索引

## 章节摘录

版权页：插图：但我们不能因为无所知而认为胎儿无所感，更不能忽略其存在的真实性。

事实仁，为了减轻母婴分娩的痛苦，分娩医学早已开始研究安全的人性化分娩方式。

现代高科技分娩医疗技术和助产士娴熟的操作技能，可提供个性化生产辅助与最优化接生方式，让产妇安心生产，让婴儿安全出生。

刹那间，婴儿不再依赖母体供给营养，开始独立生存。

从依赖补给到独立生存的过程是否顺利，取决于父母的育儿方式是否理性，即把胎儿视为独立的个体，照顾他、孕育他。

所以，从旁观者角度不难猜测，产钳助产哪怕只留下极微小的面部创伤，婴儿也会觉得疼；而产销“激惹大脑”造成新生儿焦躁悸动时，还会伴随头痛症状；打针或注射产生的疼痛更是不言而喻。

妈妈的子宫温暖、安静又舒适，胎儿从这里出发，穿越狭窄的骨盆和产道，到达耀眼的聒噪世界，被裹上干燥的毛巾。

这一连串活动让婴儿的神经系统经受一次全面的震撼性考验，激发本能的自主呼吸运动，随即胎盘停止输氧，切浑然天成。

此时，脐带余脉阵阵，不要着急剪断，应借助脐带余脉的缓冲时间，让婴儿逐渐适应环境，自然过渡到独立呼吸状态。

这种做法可避免传统的拍打屁股刺激呼吸的冷酷蛮劲儿，让新生儿体验到人生第一次平稳呼吸的愉悦和安逸。

接着，新生儿会经常处于睡眠状态中，通过睡眠补充能量、调适状态、融入新世界。

此刻，妈妈松软的肚皮是新生儿最舒服、最体贴的摇篮。

妈妈稍事休息后，可以让新生儿趴在肚皮上。

刮宫产手术室的无影灯有助于医生安全接生婴儿。

婴儿出生后，应即刻调暗光线，避免灼伤新生儿的眼睛。

同时保持产房肃静，以免新生儿受到陌生环境的刺激与惊扰。

现在，这里宁静温暖又祥和。

婴儿依偎着妈妈，浸润在妈妈柔软的气息和声音之中，放松而安逸。

他的呼吸均匀平稳，皱巴巴的小脸蛋渐渐幸福地舒展，双眼睁开，露出看起来满腹好奇的神情。

他现在只能微微抬起头寻找妈妈的乳头。

他也许会吮吸，或用小鼻子小嘴巴轻轻磨蹭几下，探寻与妈妈相处的新方式。

这些行为和动作是婴儿的本能反应，是为了适应新的生活环境进行的初次摸索与实践。

### 媒体关注与评论

英国医师协会图书奖授予《实用育儿全书》流行医学类一等奖。

“触及育儿本质的一本宝宝书。

”——Claire Rayner（英国医学会大众医学书籍获奖图书评语）婴幼儿抚育和发育的经典指南“阐释孕育孩子的各种困惑、惊恐、喜悦……在我的书架上，佩内洛普·里奇超越了任何一位育儿导师。

”——《她》杂志，Kate Saunders

## <<实用育儿全书>>

### 编辑推荐

《实用育儿全书》在英国持续畅销三十年，经久不衰，是国际育儿方面经典著作。0~5岁婴幼儿全身心科学成长国际权威养育方案，原著被译为29种语言，销量超过300万册。这本权威、实用的育儿指南将安慰和鼓励每位父母和即将成为父母的人。向你介绍了养育孩子的灵活、细心的方法，提供一些复杂却又有意思的育儿习惯。它帮助你了解你的孩子并照顾他、陪伴他成长。

《实用育儿全书》获英国医师协会图书奖流行医学类一等奖。  
DK经典育儿畅销之作，英国权威专家教您0~5岁幼儿国际养育方案。

<<实用育儿全书>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>