

<<农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识>>

图书基本信息

书名：<<农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识>>

13位ISBN编号：9787539262598

10位ISBN编号：7539262591

出版时间：2011-12

出版时间：黄鹤 江西教育出版社 (2011-12出版)

作者：黄鹤 编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识>>

### 内容概要

皮肤作为人体的第一道生理防线和最大的器官，时刻参与着机体的功能活动，维持着机体和自然环境的对立统一，机体的任何异常情况也可以在皮肤表面反映出来。

了解皮肤科的基本知识，掌握皮肤病的预防保健，对我们的健康起着非常积极的作用。

《农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识》选材广泛、内容翔实、重点突出，具有通俗易懂，易于查找的特点，使知识性与实用性并存，可为你提供家庭医疗保健参考。

## <<农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识>>

### 书籍目录

- 第一章 变应性皮肤病 1. 过敏性皮炎八大“祸根” 2. 认识各个部位的湿疹 3. 如何自我防治湿疹 4. 婴儿湿疹家庭九大护理 5. 阴囊湿疹怎么治 6. 乳房湿疹的治疗 7. 老年湿疹的预防与调养 8. 治疗顽固性湿疹三注意 9. 什么是荨麻疹 10. 荨麻疹防治指南 11. 慢性荨麻疹须知 12. 接触性皮炎的日常保健 13. 接触性皮炎的治疗 14. 染发染出的接触性皮炎 15. 皮肤病用药四必知 16. 皮肤药物过敏预防七点 17. 那些药物易引发药疹？
18. 警惕儿童药物性皮炎 19. 当心“药敏皮炎”八误区 20. 面部皮肤病慎用哪些药物 21. 彻底赶走皮肤瘙痒 22. 怎样防治稻田皮炎 23. 教你认识虫咬皮炎 24. 妙招防治夏季皮炎
- 第二章 真菌性皮肤病 25. 警惕足癣造成的急性炎症 26. 分清脚气病与“脚气” 27. 手足癣治疗需分型选药 28. 手足癣患者的综合调护 29. 达克宁使用四误区 30. 小心头癣引起脱发 31. 怎样辨别白癣、黄癣和黑癣 32. 头癣怎样预防和治疗 33. 体癣的治疗须知 34. 股癣的易患人群及治疗 35. 灰指甲的六大易感因素 36. 灰指甲的六大危害 37. 如何战胜灰指甲？
38. 灰指甲患者四大注意
- 第三章 皮肤附属性病 39. 要青春要战“痘” 40. 七大措施远离青春痘 41. 痤疮的饮食禁忌 42. 痤疮患者如何正确洗脸 43. 痘疤痘印的形成 44. 祛除痘印牢记五点 45. 解密痘痘健康地图 46. 注意螨虫的危害 47. 酒渣鼻各期治疗攻略 48. 全方位认识“斑秃” 49. 中医治疗斑秃的秘方 50. 得了斑秃该如何调养 51. 男人该如何保卫头发 52. 女性脱发如何预防 53. 梳头注意六细节 54. 饮食疗法拯救枯黄秀发 55. 教你几招防腋臭
- 第四章 色素障碍性皮肤病 56. 莫让黑色素往你脸上“爬” 57. 肌肤美白祛斑六大杀手 58. 高效祛斑的八大食疗方 59. 按摩四法驱走面部色斑 60. 九个好习惯预防雀斑 61. 老年斑是癌症袭击的信号 62. 如何防治老年斑？
63. 中医解读黄褐斑的形成 64. 黄褐斑不可忽视的危险信号 65. 有了黄褐斑该吃些啥 66. 女人黄褐斑不要这样“搬” 67. 如何解除白癜风的“白色魔咒” 68. 白癜风患者日常饮食 69. 白癜风患者生育有影响吗 70. 夏天当心花斑癣侵袭 71. 什么是银屑病 72. 银屑病的诱发原因 73. 治银屑病的注意事项 74. 银屑病患者洗澡四原则 75. 银屑病瘙痒难忍不可挠
- 第五章 病毒性皮肤疾病 76. 浅谈带状疱疹 77. 带状疱疹家庭防治 78. 水痘的治疗方法和饮食调理 79. 出水痘会留疤痕吗 80. 除疣的八种外治法 81. 扁平疣治疗的四大忌 82. 浅谈尖锐湿疣 83. 尖锐湿疣的认识误区
- 第六章 细菌性皮肤病 84. 如何让小孩远离“脓疱疮” 85. 甲沟炎如何正确护理 86. 别忽视小小的毛囊炎 87. 毛囊炎类型一一数 88. 白头发乱拔易惹毛囊炎 89. 毛囊炎就是疖子吗 90. 患上疖肿别乱挤 91. 小儿鼻疖家庭护理四要点 92. 患上外耳道疖肿怎么办？
- 第七章 物理性皮肤病 93. 如何有效预防鸡眼？
94. 鸡眼治疗九个药方 95. 常见四种脚病的治疗 96. 别让痱子“恋”上小宝宝 97. 痱子粉和爽身粉的区别 98. 不可轻视的“防晒”误区 99. 皮肤暴晒后该怎样处弹

## <<农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识>>

### 编辑推荐

皮肤作为人体的第一道生理防线和最大的器官，时刻参与着机体的功能活动，维持着机体和自然环境的对立统一，机体的任何异常情况也可以在皮肤表面反映出来。

了解皮肤科的基本知识，掌握皮肤病的预防保健，对我们的健康起着非常积极的作用。黄鹤总编著的《农民朋友一定要掌握的99个皮肤科知识》选材广泛、内容翔实、重点突出，具有通俗易懂，易于查找的特点，使知识性与实用性并存，可为你提供家庭医疗保健参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>