

<<农民朋友一定要掌握的99个外科知识>>

图书基本信息

书名：<<农民朋友一定要掌握的99个外科知识>>

13位ISBN编号：9787539262642

10位ISBN编号：7539262648

出版时间：2011-12

出版时间：黄鹤 江西教育出版社 (2011-12出版)

作者：黄鹤 编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民朋友一定要掌握的99个外科知识>>

### 内容概要

外科是研究外科疾病的发生、发展规律及其临床表现、诊断、预防和治疗科学，是以手术切除、修补为主要治病手段的专业科室。

随着显微外科技术的应用，外科得到了较大的发展。

《农民朋友一定要掌握的99个外科知识》用通俗的语言，科学、详尽的阐述，介绍外科疾病方面的有关知识，使你轻松了解自己的身体，知道疾病的相关知识，获得必要的保健常识。

## 书籍目录

第一章 普通外科 1. 休克的紧急救治 2. 教你如何区分良性和恶性肿瘤 3. 你知道脂肪瘤吗 4. 高温暴晒小心引发恶性皮肤癌 5. 哪些痣易变成恶性黑色素瘤 6. 右下腹疼痛谨防慢性阑尾炎 7. 阑尾炎手术后如何护理 8. 肝囊肿患者如何养肝? 9. 胃溃疡可能癌变饮食预防是关键 10. 教你认识血管瘤 11. 动脉粥样硬化血栓形成的预防 12. 动脉血栓栓塞的预防 13. 静脉血栓栓塞的预防 14. 老年人防食物性肠梗阻

第二章 骨科 15. 年轻时就要开始攒骨本 16. 治疗骨质疏松的方法 17. 骨折后如何应急处理 18. 骨折病人八大饮食禁忌 19. 老人防治骨折应避免三大误区 20. 扭伤症状与处理大全 21. “闪腰”偏爱哪些人 22. 保护好你的颈椎 23. 端正姿势护颈椎 24. 骨刺到底是什么“刺” 25. 莫让骨质增生危害你的生活 26. 关节脱位后如何急救护理 27. 针对“肩周炎”预防很关键 28. 关节痛如何正确选药 29. 哪些方法可纠正“鼠标手” 30. 运动损伤怎样预防 31. 鞋跟过高引发七大病 32. 骨密度检查也很重要

第三章 肛肠外科 33. 引起便血的九大疾病 34. 滥用泻药便秘更难治 35. 预防痔疮的十个措施 36. 痔疮的饮食调理及禁忌 37. 家用体育疗法疗痔疮 38. 痔疮术后该如何换药 39. 痔疮手术后和排便时应注意什么 40. 肛裂的症状及护理 41. 肛痿七问 42. 孩子擦屁股不当易患肛痿 43. 便后肛门如何护理 44. 老年人肛门保健 45. 认识直肠息肉 46. 直肠癌择医要“穷讲究” 47. 结肠息肉的早防早治

第四章 心胸外科 48. 心脏最怕的“五个字” - 49. 胸痛并非都是心脏病发作 50. 认识心肌梗塞 51. 老人急性心梗的六大危险时刻 52. 七招告别心肌梗死 53. 心脏骤停的急救 54. 心脏康复需分阶段进行 55. 心力衰竭患者该如何护理 56. 安装心脏起搏器后应注意什么 57. “慧眼”分辨心绞痛轻重 58. 肺心病病人勿滥用药 59. 自发性气胸莫大意 60. 警惕现代幽灵——肺癌 61. 肺癌晚期的护理

第五章 乳腺外科 62. 一生都要呵护好你的乳房 63. 认清形形色色的乳房肿块 64. 乳腺增生只是个纸老虎 65. 乳腺癌的早期信号 66. 诱发乳腺癌的八大因素 67. 乳房自查早查早知道 68. 乳腺癌手术后该做啥 69. 乳腺炎如何预防

第六章 泌尿外科 70. 缉拿早泄十大“真凶” 71. 如何防治早泄 72. 早泄的几种常见误解 73. 诊断阳痿的六大关键因素 74. 中年男性阳痿如何自救? 75. “伟哥”应该怎样用? 76. 急性前列腺炎的病因与保健 77. 查前列腺炎选哪些项目? 78. 拯救“发福”的前列腺 79. 包皮过长与包茎的小常识 80. 龟头炎的用药 81. 男人“特区”清洁策略 82. 无痛血尿当心膀胱癌

第七章 外伤科 83. 创可贴七问 84. 外伤包扎方法 85. 外伤包扎有讲究 86. 外伤如何迅速止血 87. 头部外伤的急救处理 88. 手外伤的三大检查要点 89. 五种手外伤的家庭急救 90. 处理受伤部位的“4大误区” 91. 烧烫伤后的家庭急救 92. 化学烧伤的防护 93. 烧伤疤痕康复应注意的问题 94. 关于烧伤的错误认识 95. 如何应对电击伤 96. 狂犬病防治小知识 97. 被毒蛇咬伤后的紧急救治 98. 如何预防破伤风 99. 家庭小药箱必备的药油

编辑推荐

外科是研究外科疾病的发生、发展规律及其临床表现、诊断、预防和治疗的科学，是以手术切除、修补为主要治病手段的专业科室。

随着显微外科技术的应用，外科得到了较大的发展。

黄鹤总编著的《农民朋友一定要掌握的99个外科知识》用通俗的语言，科学、详尽的阐述，介绍外科疾病方面的有关知识，使你轻松了解自己的身体，知道疾病的相关知识，获得必要的保健常识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>