

<<中医走天下>>

图书基本信息

书名：<<中医走天下>>

13位ISBN编号：9787539924229

10位ISBN编号：7539924225

出版时间：2007-12

出版时间：江苏文艺

作者：金宏柱

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医走天下>>

### 内容概要

这是一本别具一格、深入浅出、说理清晰的中医医话、医案，你可从条分缕析的医理和内妇儿科丰富治法中得到启迪和借鉴。

这是一本字里行间散发着独特魅力的医学散文，你可从情景交融的文字里体会异国风情的美丽。

这是一本作者亲身经历的海外行医故事，你可从中感受中医伟大的魅力，为你行走天下增添信心和智慧。

<<中医走天下>>

作者简介

金宏柱，南京中医药大学教授，博士生导师，安徽中医学院客座教授。

## <<中医走天下>>

### 书籍目录

走出国门为中医，干杯嗨，萨利姆深深的海洋嘉丝敏的喜悦伦敦故事（一）伦敦故事（二）伦敦故事（三）老兵霍夫曼重返阿伯丁薪火传承到天涯把酒论医慕尼黑过境法兰西迪罗其人拉奎拉纪事异域大医阿来希罗马的“雨花”诊所卡尔瓦那风情西西里的感悟做客威尼斯可爱的约翰难忘的朋友们

## &lt;&lt;中医走天下&gt;&gt;

## 章节摘录

“你能帮助我诊断一下身体情况吗？”

”萨利姆跳出了我们已经谈兴正浓的中医发展和教育等等话题，突然向我发问，猝不及防中，我还是捕捉到他眼中一闪而过的狡黠。

我马上意识到，这个来南京说是拜访中医，其实是“星探”一样的人物，要开始对我进行测试了。

“你的脾胃功能不好，主要症状是吃饭不香，大便溏薄，有时一天会拉几次肚子。”

”我的话还没说完，狡黠的笑容已从萨利姆脸上褪尽，他呆愣愣地望着我说：“你怎么知道的？”

”我笑笑继续说：“我不光知道你拉肚子，还知道你这种情况已经有多久了，另外你怕冷畏寒，经常失眠多梦，而且……”说到这里，我故作停顿，意味深长地看了他一眼：“而且你平常腰酸腿软，性功能低下。”

”突然，随着椅子的响声，萨利姆跳了起来，紧张中亦还透露出西方人惯有的幽默：“是我妻子从爱尔兰打电话告诉你的吗？”

”……“其实，应该说，我对你的病情诊断尚未能做到用四种方法全面地了解和分析，只是在与你一接触时，即对你进行了望、闻、切的一些观察。

首先，你穿着比正常人多但手冰凉，中医认为这就是阳虚。

而阳虚最常表现的脏器是脾，脾的主要功能，中医认为是消化、吸收。

脾阳虚日久，首要症状就是拉肚子，也就是我们中医所说的大便溏薄。

”萨利姆赞同地不停点着头。

“脾还有的一大功能是主管四肢肌肉，经常拉肚子的人，饮食谨慎并且胃口不香，所以肌肉就不会丰满，这从你的形体上可以看出来。

同时，我在和你握手时已经感觉到你的手除不温暖外，手掌薄而无力，像这种肌肉单薄的情况出现，病程可以推断是有许久了。

”（二）“怎么样？”

”看到我检查结束，刘先生着急地发问。

“根据我的诊断，冯先生的腰伤，还属于中医的急性腰痛范畴，这是原有的陈旧性损伤，在运动用力过度的情况下，腰部肌肉强烈收缩，而造成了气血再次逆乱，椎骨的错缝。

虽然目前看来，还不会有什么过大的问题，但是如果这样一而再、再而三地发作，病情就会逐渐地加重了。

”我一边说着，一边叫老冯平卧在长沙发上，并在他腰部的最痛点，也就是我们中医所说的“阿是穴”，和位于第二腰椎棘突下旁开1.5寸的肾俞穴，以及旁开3寸的志室穴，用手指和掌根采取了“以手代针”方法的反复按揉、弹拨刺激；接着又在他两侧腰、骶脊肌上涂抹了一层推拿按摩油膏，进行了较长时间的推擦，直到局部发热，肌肉放松为止。

然后，我又叫老冯坐在方凳上，我站在他的对面，用双腿夹住了他的左腿作为固定，再身体左侧转向他的身后，以右手从后面推住他的右肩，左手从前面拉住他的左肩，猛然推、拉，交错用力，转动他的腰部，只听得一声轻微的骨骼“嘎、嘎”响声，完成了这个坐位正骨斜扳的动作。

我说声“好了！”

”老冯随即站起身来，前俯后仰地动腰、甩腿，一阵活动后，满意地笑着说：“真是妙手回春啊，看来我‘冯快刀’又可以披挂上阵了！”

”（三）病人形销骨立，右侧偏瘫，神志有点模糊，面色微红且有点气急，左脉寸、关弦紧，右脉虚、细，口有宿积秽味，舌质红，苔薄黄腻……病情确实不轻，按我们中医的说法，大有病进之虞。

看到我微皱眉头，菲利普小心地问：“教授，您不是给我们讲过，中医里有个治疗中风的好方子叫‘补阳还五汤’，那不是可以给她服用吗？”

”我望望这个中医学得最好的洋学生：“不错，这个古方所用的药味汤头歌诀说的是‘补阳还五赤芍、芎，归尾通经佐地龙，四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃、红’；这个方剂于中风气虚血瘀的病人确实都很有效，但是你别忘了我再三给你们说过，中医治病的最大特点是整体观念和辨证论治的结合，目前这个病人的病情还不能完全套用这些药味。”

## &lt;&lt;中医走天下&gt;&gt;

现在病人心、肝脉像亢急，与病情合参，病理机转是因于血热瘀结，气机滞壅而有阳亢化火之象，若气还不下行，则要拥血并走于上，那则又将要有重新中风的可能。

此时如果再用‘补阳还五’原方，只其中的黄芪这味力专补气的药，就要十分慎用，须知‘气有余便是火’！

那样若用法不当或是用量过大，正所谓适得其反，更是助纣为虐了啊！

”看到菲利普似乎理解了，我转向冯先生：“根据脉理和我的观察、分析，尊夫人可能已经好久没有大便了吧？”

”只见他猛然一怔：“啊呀，教授，您说得怎么这么准啊，内子确实已近十天没有更衣了啊！”

”我注意到老冯中文用词的古朴和咬文嚼字，微微一笑：“那么，我就先开一帖中药，只是不知道在什么地方能拿到中药？”

而且要越快越好！”

”“哈哈，”只见老冯得意地一笑，“这个您不用担心，您药方开好，我马上FAX到唐人街，那里有许多家中药房，都是我的小兄弟开的，准保他们一会就送到！”

”“哦，是吗？”

”我提笔开方：潞党参9克、云茯苓9克，全当归12克、大川芎6克、细生地6克、广地龙12克、淡竹茹9克、桃杏仁各9克、麻仁丸15克、焦枳实9克、生大黄6克。

老冯拿着药方刚离去，菲利普就见缝插针地问：“教授，‘补阳还五’方剂中，您不用主药黄芪补气，怎么反而用大黄泻下，那不是破气了吗？”

”我很高兴这个洋弟子能提出这样的问题。

“中风病人一般气血虚弱，是要用黄芪大补，但刚才我说了临症更要辨证论治，对于这个病人来说，此时气滞阳亢源于腑气不通，也可以笼统地说，就是大便的不通，所以这时候通气比补气就更加重要了。”

中医里还有一说，叫‘六腑以通为补，以通为用’，是说运用得当，破气去滞，畅通了人体的脏腑、经络气机，缓解和促使了病情的好转，这也可以看作是一种补益的方法呢。

现在，你能理解我这个处方里用了大黄的道理吧？”

另外我还要告诉你一点，在这个方子里很有趣的配伍，就是大黄这味药，药味里形容它就像带兵打仗的‘将军’，有‘掠州拔寨’之威，这说明它的祛滞通腑的力量峻猛。

但对于这个病人，我不光只用了大黄泻下通畅腑气，更还用了在中药里被称为有‘推墙倒壁’之功的枳实这味像先锋官一样，功力专能破气的药，来辅佐大黄的作用呢！”

”菲利普神情专注地记着笔记，并有点吃惊地点着头。

我又拿出了针灸针为病人做起了针灸，一边继续说：“除用药之外，治疗中风过程中，重要的还是要运用针灸和推拿这些直接疏通人体经络的中医特色方法，和中药相互配合，才能达到最好的效果。

你看，现在我给病人针的这组穴位：头部的百会、印堂能针对病人的神志模糊，可以安神开窍；上肢的肩髃、曲池、支沟、合谷，下肢的风市、伏兔、阳陵泉、足三里、三阴交、太冲这些穴位，除都有疏通肢体经络的作用外，其中曲池可以补血、活血，有中药当归的作用；足三里可以补气益气，有中药黄芪的功效；而支沟和阳陵泉相互配合，更有大黄泻下通便的大将军八面威风；那么阳陵泉再和太冲相配合，就有枳实理气祛滞的先锋官势不可挡的锐气了……”不知道老冯什么时候来到了身边，只听他惊讶地插嘴说：“教授，您这样的用药和配穴，不就像古时用兵打仗一样了吗？”

## <<中医走天下>>

### 媒体关注与评论

这是我见到的第一本集异国风情、医学哲理为一体的散文集，文字优美、抒情，充满了睿智，也不乏幽默。

原来深奥枯燥的中医医理也可以如此轻松形象得到诠释，在不经意中让人得到视觉和心灵的享受。真是一本不可多得的好书。

——网友 jiesong我是学中医的，今年准备继续念硕士，看了金教授的文章，真是激起我一腔的豪情，相信中医的未来会越来越好吧。

文章里面提到的很多病例，金教授的现场医治方案都与我学过的不同啊，更实用，更对症，看来要学好中医，经验还是非常重要滴~感谢金教授将自己的心得拿出来与大家分享，教我们行医做人的道理。

——中医学生 李彬我一直对中医很有兴趣，因为自己几年前患上了类风湿，因而对中医更多了一层亲近，因为类风湿在西医看来，基本就是不治之症，只能长期依靠药物控制。

而经过几年的中药调理，我的类风湿症状已经有很大的好转。

正巧看到书中提到的教授为类风湿开的药浴方，非常兴奋，准备回去就抓药一试！

——网友 苏琴一口气读完，真是非常兴奋！

我从小对中医就非常喜爱，这些年也自学了一些中医基础，但真正对于中医大家是如何思考、对待一个病例的，他是从什么样的角度去思考、去处理的，这是我这个门外汉根本无法参透的。

真的太感谢金教授了，这本书是我见过的唯一一本将行医的过程完全记录和解释出来的中医书，而且又写得这么生动有趣，我一边看一边感受教授的行医思路，开始能体会和理解更多的中医精髓了。

——爱好中医的 张越杰

## <<中医走天下>>

### 编辑推荐

《中医走天下》作者金宏柱教授是南京中医药大学教授、博士生导师。在过去的数十年间，金教授受多国教育机构和组织的邀请，赴英国、意大利、法国、瑞士等多国讲学，用伟大的中医征服了无数外国友人。

《中医走天下》即为金教授多年行医国外的笔记，他用优美的笔触记录下了国外的风土人情，详实地记录了各种行医过程中所遇到的病例、诊疗方案，更写下了许多应急疗法和施治心得。

在《中医走天下》中，金教授用一个个传奇生动的行医故事，将中医的诊察、分析、开方、施治等过程一并详述，其中有诊断经验，也有用药思路，还有多种治法并用的心得总结，金教授在谈笑间治病救人，而读者也能从轻松的阅读中更多地了解中医基础知识，理解中医相关理论，加深对中医的兴趣。

散文受邀约陆续在台湾的杂志上刊载，受到无数台湾读者的喜爱与追捧，在台湾掀起了一股看中医散文、学中医知识的热潮。

更有数名台湾友人因此慕名来南京攻读金教授的硕士及博士学位。

<<中医走天下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>