第一图书网, tushu007.com

<<尼采的心灵咒语>>

图书基本信息

书名：<<尼采的心灵咒语>>

13位ISBN编号：9787539946139

10位ISBN编号：753994613X

出版时间：2011-12

出版时间：江苏文艺出版社

作者：[德]尼采,[日]白取春彦

页数：256

译者：曹逸冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<尼采的心灵咒语>>

内容概要

尼采，超越了哲学家、文学家、语言学家、诗人等种种界限的哲人，总是能以最优美的方式，一语道破这个世界的秘密；随便读到其中一句，都能让您恍然大悟，接近人生的本来面目。
曾经的困惑变得简单清晰，曾经的犹豫不决变成果断坚定——内心强大的人，从来就是这样！

本书由日本尼采研究专家白取春彦，采集尼采一生所有著作中最具代表性的226句话，囊括尼采思想的精髓，一经出版，便风靡日本，并以横扫之势席卷亚洲，令世人再次着迷于这个100多年前的伟大哲人。

翻开本书，直抵人生的终极秘密！

《曾文正公嘉言钞》文白对照，古今第一完人曾国藩内心强大的终极秘密，近代以来成就大事者无不钦服的气场修习术！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

（德）弗里德里希?威廉?尼采（1844~1900）：最特立独行的哲学家，超越了哲学家、文学家、语言学家、诗人等种种界限；其思想影响了一个多世纪以来的世界格局，以及现代人精神生活的方方面面。
代表作有《查拉图斯特拉如是说》（1883~1885）、《善恶的彼岸》（1886）、《人性的，太人性的》（1878）等等。

（日）白取春彦：在德国柏林自由大学学习哲学、宗教与文学。
出版的有关哲学与宗教的解说书简单明快，广受好评。
在彻底研读尼采后推出的《尼采的心灵咒语》，销量突破100万部，在日本年轻人中掀起一阵“尼采热”。

第一图书网, tushu007.com

<<尼采的心灵咒语>>

书籍目录

序言
◆第一章　内心强大，从了解自己开始
001　尊敬一事无成的自己，就能有改变现实的力量
002　不要在乎自己的名声
003　不要在疲惫不堪的时候反省自己
004　睡觉，是最好的调整方法
005　表现自己的三种形式
006　人生最重要的事情是发现自己的一技之长
007　每天克制一件小事，做自己行为的主人
008　把问题弄清楚之后，答案会自然出现
009　最微小的行为，也会给人生带来持久的影响
010　一切从了解自己开始
011　坦然接受自己的变化
012　用行动才能赢得信赖
013　人常常会被“解释”束缚住，失去思考的本质
014　想要找到自我，请先回答这些问题
015　帮助他人的喜悦是最纯粹的
016　想引人注目，却无法如愿的原因
017　人生苦短，时间只允许我们关注一两件事
018　恐惧由心生
019　无论何等好事，不要“为了”而做
020　每天进步一点点
021　为何孤独？
因为你无法爱自己
022　安居于强劲而安稳之地
023　无限财富皆在自身
◆第二章　喜悦能让你强大
024　喜悦吧！
欢乐吧！

025　满足即奢侈
026　早起后要思考的事情
027　并非所有喜悦都是有益的
028　工作是你生活的脊柱
029　共同生活，美事一桩
030　在一知半解时享受学习，你就能不断进步
031　悦人即悦己
032　让喜悦永驻心中
033　享受当下
034　精神层次越高，就越能为细微之物喜悦
◆第三章　看透生死
035　不开始，就不会有进展
036　将经历过的事运用到明天的生活中去
037　选择充满生气的事物
038　懂得舍弃，才能身轻如燕地前行

第一图书网, tushu007.com

039　活得无怨无悔
040　想赢得赞同，首先就要断言
041　若想度过安逸的人生
042　保留旧思想只有死路一条
043　埋头于工作定会迎来转机
044　一边执行计划，一边修改计划
045　更诚挚地关注衣食住行
046　爱清洁的人自然幸福
047　像艺术家一样设计生活
048　别让占有欲完全占有了你
049　眼里只有目标，人生便会迷失
050　人终有一死，所以要全力向前
051　承认自己的局限吧
◆第四章　锤炼强大的心智
◆第五章　正确的交友之道
◆第六章　活得超越世间
◆第七章　做一个独特的人
◆第八章　爱能让你成长
◆第九章　改变人生的知识
◆第十章　美就是强大

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：001 尊敬一事无成的自己，就能有改变现实的力量决不可妄自菲薄。
那样无异于将自己的行为与思想五花大绑。
一切从尊敬自己开始。
尊敬毫无经验的自己，尊敬一无所成的自己，将自己当个人看。
只要你尊敬自己，便会无法作恶，便会无法做出不配为人的轻蔑举止。
改变活法，能让你更接近自己的理想，也能让你成为他人学习的榜样。
这样能开拓你的可能性，并给予你将其变为现实的力量。
要活出精彩，首先就要尊敬自己。
《权力意志》004 睡觉，是最好的调整方法当你深陷自我厌恶中时，当你厌烦周围的一切时，当你做什么都疲惫不堪时，该做些什么来养精蓄锐呢？
赌博？
宗教？
流行的放松疗法？
维生素药剂？
旅行？
饮酒？
不。
吃个饱饭，再睡个饱，比平时多睡会儿，才是最好的方法。
睁开眼睛后，你会发现自己焕然一新，充满力量。
《漂泊者及其影子》007 每天克制一件小事，做自己行为的主人切忌自以为是。
别以为你听过“ 自制心 ”这个词，就能做到自制。
自制，需要你拿出实际行动来。
每天克制一件小事。
若是无法轻易办到这一点，便无法称为有自制心。
若是无法在小事上自制，就不可能在大事上自制。
自制，即控制自我。
也就是说，你要抵制盘踞在心中的欲望，不被欲望所左右，成为自己行为的主人。

第一图书网, tushu007.com

<<尼采的心灵咒语>>

编辑推荐

《尼采的心灵咒语》编辑推荐：伟大哲人尼采道破人生本质的几句话，咒语般简单强大，默念尼采心灵咒语，就没有人能伤害你，没有事能困扰你！

第一图书网, tushu007.com

<<尼采的心灵咒语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com