

<<职场安全手册>>

图书基本信息

书名：<<职场安全手册>>

13位ISBN编号：9787540442637

10位ISBN编号：7540442638

出版时间：2009-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：（美）皮文（Piven, J.），（美）伯根尼希特（Borgenicht, D.） 著，陈新宇，汪小其 译

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场安全手册>>

### 内容概要

你需要这本书。

首先，工作不是最主要的——正因如此人们才称之为工作。实在没有必要因为准备的不充足，导致身体、心理、社会及职业方面发生灾难，从而让工作变得更糟。

为了保证你在工作中各个方面都保持安全、高效，我们编写了这本必备的手册。

毕竟，这就是我们的工作。

我们发现许多人在工作时关注的事情太少：其实发生在你身上的事情比你意识到的要多得多。

从面试通关技巧到寻求满意的辞职方法，从治疗热油烫伤到会议中途开溜，从抽出被复印机夹住的领带到删除所发的龌龊邮件，从脱身于被困的步入式冷藏间到取回卡在自动售卖机里的食品，本书将为你提供职场求生的各种必备技巧。

有时你需要挽回自己的失误——把粉碎过的纸片拼起来，修整剪坏的发型，修理撞凹的公司汽车；有时你需要应付突如其来的危机——储物室里货物崩塌，或公司集体野餐；有时你还得将自身的不利条件变为有利条件，转危为安，如掩饰文身，从办公室恋情中全身而退，提升地位、利用谣言。

尤论你工作在柜台后、方向盘后，还是工作在办公桌后，本书中所有内容时刻准备帮助你在职场中生存下来。

与其他安全手册一样，我们为了给遭遇危机的你提供清晰明确、循序渐进的指导，让你安全脱身，在编写过程中咨询了数十位训练有素的专业人士。

这些专家——脑外科医生、人力资源专家、叉车操作员、职业懒汉、管道工、复印机技术人员、驯狮员、逃脱大师、私家侦探，还有许多其他人士——所有人头脑里只有一个目标：让你顺利度过职场中的最坏情形，继续第二天的工作。

<<职场安全手册>>

书籍目录

作者前言 面试通关 如何识别地狱般的职场 如何获得一份自身资历不够的工作 如何顺利通过面试 如何掩饰文身 人际交往 如何对付魔鬼上司 如何应对魔鬼同事 如何应对魔鬼顾客 如何顺利度过办公室聚餐 如何应对即兴祝酒词 如何处理办公室恋情 职场牛存 如何应对狭小的办公环境 如何在会议中开溜 如何挽救失误 如果工作偷懒被发现 如何应对噩梦般的公务旅行 如何提升个人形象 如何避免被裁员 紧急事件 如何处理小工伤 如何取回卡在自动售卖机里的食品 如何抓住午餐贼 如何发现商场小偷 受困如何求生 如何将卡在复印机进纸器中的领带取出来 如何修复公司车辆的凹痕 如何恢复被粉碎的文件 没有皮碗泵如何疏通办公室抽水马桶 如何逃离储物室货物崩塌 如何清理洒落的调味品 附录 行话 连线游戏 我的“辞职”信 本书专家 本书主创

## <<职场安全手册>>

### 章节摘录

1 面试通关 如何识别地狱般的职场 1 安排在早上或临下班前的面试。

如果面试安排在早上，提前\_\_点到达，注意观察这家公司前来上班的员工。

员工无精打采、面无表情、情绪低落，说明这家公司士气低落。

留意员工是否朝前台接待员微笑、致意，还是对接待员视而不见。

如果是临下班前的面试，注意观察是否有许多员工到点就下班，这可能表明员工们无聊，看着时间上下班。

如果大量员工都在加班，可能表示员工超负荷工作，难以按时完成任务。

2 检查洗手间洗 手间干净吗？

厕纸是否够用？

纸巾是否散落一地？

员工对这些小节的不注意可能反映出他们对职场缺乏尊重，对更大的事情也会缺乏注意。

3.监测空气质量。

.....

编辑推荐

当你面临人身危险或遭遇紧急状况时，可能并无其他安全的选择。为了应对本书中提到的最坏工作状况，我们强烈建议，更确切地说是坚决主张，最佳做法是咨询受过专业训练的专家。

但是，当人身安全或身心健康面临危险时，不一定马上能获得训练有素的专业人士的帮助，因此我们组织了各方面的专家，请他们介绍出现这些紧急情况时，他们会采用何种应对方法。

如果由于使用本书而遭致任何伤害，不论使用是否得当，出版社、作者和专家概不负责。

本书中的一切信息直接来源于处理各种问题的专家，但我们不保证本书中包含的内容完整、安全、准确，它们也不能代替读者自己的正确判断、常识以及对工作安全的重视。

最后，本书中任何内容都不能被理解或视作可以用来侵犯他人的权利或触犯当地的法律。

相反，我们敦促读者务必遵守一切法律法规，尊重他人的一切权利，包括财产所有权、就业权等等。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>