

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787540442736

10位ISBN编号：7540442735

出版时间：2009-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：贤才文化 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧。

把过去的一切忘个干净！

” 给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！

” 赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒的脚步下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸的泪痕。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

一部相伴一生的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖。

激情人生智慧，抚慰读者心灵，温情点亮生活，细节打动人心，分享人生感悟，传播幸福哲学。

温暖，将记忆烤得蓬松而馨香；清纯，如花瓣上的晨露般明净；禅意，是古色的温柔，清风般拂面；睿智，是月色下如水洗过的人间，清朗透明。

安静的夜里，一灯独坐，请翻开这本小书——为您心灵，送上一钵回味无穷的鸡汤。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

不让母亲等待 月牙印, 白衬衫 父母唠叨是大爱 耳环 自傲的父亲 永远的沙堡 沉重的良知砝码 老爸  
周末总关机 爱心满分 温暖的臊子面 不让母亲等待 带斑的苹果 两个红点一条直线 他让我学会飞翔  
微笑运动 诚实的果实 两个人的战争 快乐之奖 一棵长鞋子的树 母亲的花和恋人的花 微笑运动 镜子  
的惩罚与奖励 千蠢事的“前奏” 盲人看 鱼和渔夫 同情的施舍 恩赐 忘记 洗碗的故事 皮莱的镜子  
幸福感受取决于什么 九十九块金币 莲花池神 冰淇淋女郎 树荫下, 有一个特殊的地方爱的方程式 爱  
情手语 病床上的化妆 爱的方程式 有些东西永远不老 陪我跳支舞 心中的电话本 满眼都是爱 睡在  
他的影子里 两个人的温柔 希望的种子 爱与脚盆 深爱不怕烦 牵手 珍贵的山茶花 爱情的颜色 母亲的  
特权 爱的结晶举起生命的右手 妈妈的承诺 有一个人可以帮你 寻找卡布其诺 不再耻辱 举起生命的  
右手 要有承受苦难的能力 真正的强者是自信的人 接受自己, 树立信心 做小草也无须自卑 靠自己  
, 拯救自己 战胜一切的奋斗精神. 一只巴掌也能拍响 相信吃亏是福 给自己一个机会 华特的成功  
向前跑给美丽做道加法 一百条裙子 老师, 我站着 生命是美丽的 五十二张报纸 给美丽做道加法 另  
一种夸奖的方式 精神 阴影与阳光 心花 一张汇款单 借鞋 盛筵 错误的弥补 温柔的花香 给每个学生都  
写信 半瓶阳光 温情苹果 贺年卡 输给下属的价值 普罗达斯的除草节 喧宾夺主又何妨. 最大的奖励  
一株常春藤 彩色土豆泥 奥玛之慧 在工作中寻找快乐 “信誉局”的威力 真正的将军 智慧的勇士一  
直善良 我有两个妈妈 报恩的豺 我不是你儿子 生命与诺言 善念赢得的奖赏 女士优先 一直善良 风雪  
纸条 甘背“贼”名 天使 与上帝共进午餐 擦鞋合同 一九三五年的羊 一个鱼缸 花园里的春天 接K 木  
拐杖 飓风中的两个瞬间 暖冬夜记得是幸福的表达式 留一朵最美的花给自己 鸟儿自己飞 记得是幸福  
的表达式 假的旁边就是真的 把敌人也要当人 走出钱眼去 珍惜一枝稻草 松一松生命之钟的发条 永  
不放弃对生活的热爱 让苦难变得芬芳 抛弃心中的烦恼 放轻松点 罗伊的梦 狡猾是一种冒险

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

不让母亲等待 月牙印，白衬衫 事情起源于县里举行的一次中学生广播体操比赛。

那一年我十二岁，在家乡中学念初一。

哥哥十四岁，与我同校，念初二。

学校为了能在比赛中拿奖，在全校学生中进行了严格筛选，最终组建成一支三十人的体操队。

我和哥哥都很荣幸地成为校体操队队员。

于是，一连串的强化训练，直到农忙假临近时才宣告结束。

放秋季农忙假的前一天，校长召集体操队全体队员开会，他讲了三点：一、农忙假一结束，我们就要去县城参加比赛；二、假期中希望全体队员不忘练习，争取比赛时拿好的成绩；三、队员服装颜色必须统一，一律穿黑裤子白衬衫，没有的动员家里买。

前两点我和哥哥并不太在意，但第三点对于我和哥哥来说就成了难题。

黑裤子我和哥都有，不新也不旧，是去年过年时家里给做的。

但白衬衫却没有，那是可望而不可及的奢侈品。

当我将校长的讲话精神向母亲作了转述时，母亲长长叹了一口气，说：“两件白衬衫起码得十块钱，要七八十斤谷对换，家里的粮本来就不够吃，我看你们就别参加什么体操队了，去跟校长说一声，叫他换两个人吧。

”哥哥听话地点点头。

我可不依，搬出不下十条理由要买衬衫，母亲就是不答应。

于是我又哭又闹，不达目的不罢休。

父亲从田里收工回来，见我这样，给了我一巴掌，直骂我不懂事。

衬衫没要到反而挨了骂，挨了打，我气得晚饭也不吃，待在房间里生闷气。

晚上，母亲端一碗饭进来，劝我别生气，劝我吃饭，劝着劝着她就流了泪，说不是她不想给我买白衬衫，实在是家里太穷，没新衣服穿不会死人，但如果将口粮卖了去给我买衣服，家里会饿死人的。

我可不不管这些，直说，一天不买白衬衫我就一天不吃饭，将节省下来的粮食换钱买衬衫总可以吧。

母亲无言以对，流着泪出去了。

她又叫哥哥进来劝我吃饭，我的回答仍是那句话，哥哥就咬了咬牙，说：“你吃饭吧，我一定让你有白衬衫穿，你相信哥哥。

”别的事我可以相信哥哥，但这件事我不信他，衬衫不是说说话就能有的。

那顿晚饭，我没吃。

第二天早晨，不见了哥哥。

吃早饭的时候，母亲问我哥哥到哪里去了。

我说凭什么我要知道——我还在生闷气。

母亲便满村子里寻。

隔壁三叔说，我哥哥昨晚一个劲儿向他打听到渡河陶瓷厂挑缸卖的事——三叔过去做过这个生意，用谷到陶瓷厂换缸，然后挑着缸到较远的地方卖，可以赚点脚力钱。

母亲回家查看谷缸，果然里面的谷浅了一大截，料定是哥哥拿去换缸了。

于是吃过早饭，父母惴惴不安地下田干活去了。

直到傍晚，父母收工回家时，还不见哥哥回来。

父母真急了，我也沉不住气了，于是一家人出去找哥哥。

到哪里去找呢？父母商量了好一阵子，后来就打着火把往渡河方向走。

大概走出两里地，模模糊糊看见路旁有一个人影。

“是光儿吧？”母亲惊喜参半地大叫着奔过去。

我们用火把一照，果然是哥哥。

他蹲在地上，双手抱着膝，沮丧地将脑袋放在膝盖上面，见了我们，脸上的神色竟然有些慌乱。

母亲一把抱住他，喜极而泣：“孩子，你怎么不回家，你蹲在这里干什么？”问了半天，哥哥

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

才吞吞吐吐地说：“我想挑缸卖，赚点钱买衬衫。可是，可是，我不小心，摔了一跤，缸，缸摔碎了。”

” 父母亲半天没吱声。

后来父亲问：“缸摔了就不回家了？你不怕把你妈急死？” 哥哥哭着说：“那缸是三十斤谷换的，三十斤谷被我弄没了，我，我不敢回家。”

” 母亲将哥哥抱得更紧了，也哭了：“傻孩子，你又不是故意的，没人怪你呀。”

” 父亲上前将哥哥扶起来，用手在哥哥头顶上摩挲着。

哥哥满面泪光地望着父亲，哽咽着说：“爹，我今后一餐少吃一碗饭，我保证不会因为我连累大家挨饿。”

” 母亲泣不成声，直说：“傻孩子！傻孩子！”

” 父亲也转过身去偷偷抹泪。

这天晚上哥哥真的就只吃一碗饭，无论父母怎么劝，他只是说“吃饱了”，再不加饭。母亲先是流泪，后来就扇自己的嘴巴，一边打自己的脸一边说：“你没用！

你该打！

你拖累孩子受苦！”

” 哥哥奔过去跪在母亲面前，捉住她的手，说：“妈，别这样，我吃，我吃饭。”

” 于是哥哥又吃了一碗，和着泪。

接下来的几天，哥哥天天去挑缸，他私下对我说：“衬衫看来是买不到了，但我要将那三十斤谷挣回来。”

” 每天晚上回到家里，哥哥累得就像一摊泥，躺在床上不动也不动。

每当这时，母亲就端盆水来为哥哥擦身体。

哥哥的肩膀又红又肿，母亲用热毛巾为哥哥敷，一边敷一边流泪，总重复着一句话：“受罪，孩子，明天别去了。”

” 但第二天哥哥仍然去。

母亲没办法，后来，她和父亲上工时将我和哥哥锁在屋里，但家里的大门是轴式门，哥哥从里面将门卸下来。

照样去挑缸。

我也要跟哥哥去挑缸，也想挣点钱买白衬衫。

但哥哥不带我去。

他说，从家里到渡河陶瓷厂有十五里路，得挑三十斤的谷去；换了缸后，缸起码有六十斤重，挑着走村串户，不知要走多少路；买缸的人也是用谷换，回来的时候肩上仍是压着担子，你吃得消？一天少说也要走五六十里地，光走路就有你哭的。

我真不敢去，但又不信哥哥的话是真的，于是偷偷去问三叔，三叔说：“那是大人干的活，而且是有气力的男人干的活。”

就是我，挑了两天也得歇一天，吃不消啊！”

” 我说：“可我哥只有十四岁，他已经挑了四天。”

” 三叔摇着头，叹息说：“这孩子，遭罪呀！”

” 第五天，也是我们假期的最后一天，哥哥回来得很早，一瘸一拐的。

我惊问：“你的脚怎么了？” 他笑呵呵地说：“没事，走路时沙子钻到鞋里去了，将脚打了个泡。”

” 他高兴地告诉我，那三十斤谷他全部挣回来了。

说着，他从装谷的袋子里掏出一件白衬衫，在我面前抖动：“怎么样？没用家里一分钱，没用家里一两谷。”

彻彻底底，完完全全是我挣来的。”

” 我羡慕地盯着那件白衬衫，说不清是该高兴还是该妒忌。

哥哥笑眯眯地说：“试试看，看合不合身。”

” 我有些不相信自己的耳朵：“你是说——给我。”

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

” “当然！”

”哥哥骄傲地说，“我答应过你。怎么样，我说话算数吧？” “可你呢？” “我已经跟老师说了，我不参加体操队了，老师已换上了别人。这衬衫是为你买的。”

”是兴奋？是感激？是崇敬？我当时就流了泪。

晚上，我被母亲的抽泣声惊醒。睁开眼，就见母亲正在盘问哥哥。原来哥哥腿上有一个洞和一个月牙形的血印。母亲是在为哥哥擦身体时发现的。那洞还在往外渗着血。哥哥交代说，他今天卖缸时被一条狗咬了，那狗的主人便买下了那口缸，还给了一块五毛钱，让哥哥去治伤。

“你怎么不告诉我？你怎么不到医院去？”母亲来了火，冲哥哥吼。哥哥低下头，半天，嗫嚅着说：“本来那家人要带我去医院，但我寻思着，为弟弟买衬衫还差一块五毛钱，明天就要开学，再不挣足钱就来不及了。所以，所以我开口向他要了一块五毛钱。”

”我震惊了。母亲震惊了。也不知过了多久，母亲回过神来，背起哥哥就往医院跑。谢天谢地，哥哥的伤口很快就痊愈了，而且并没有感染狂犬病毒。这是我一生由衷的庆幸。

自此之后，我有了一件白衬衫，而哥哥的腿上有了一个月牙印。无论是看到那件白衬衫还是看到那个月牙印，我就会想到哥哥挑缸的那段历史，并为之深深感动。一件白衬衫，是一段与贫穷抗争的历史；一个月牙印，是一世浓浓兄弟情的见证。这一衣一印影响了我的一生，使我懂得了亲情，学会了发奋。

父母唠叨是大爱。五月底，回了一趟老家。这个家，一般我一年只回一两趟。因为坐长途大巴，到家已是深夜，一上床，很快睡了过去。不知过了多久，迷迷糊糊中，似乎听到房间里有些许响动，我想，也许是老鼠进来找吃的了。没一会儿，门“吱呀”一声，大概是老鼠出去了，鼻孔却钻进缕缕馨香。我跃起打灯，灯没着，却引来父亲的声音：“家里蚊子多，睡不着吧，刚给你点了一盘檀香。”

”心放了下来，躺下继续睡觉。没多久，房外传来轻轻的脚步声，门又被轻轻推开。我问了一声：“是爸么？” “嗯，这两天特别燥热，刚刚又突然停电，给你把扇子扇扇风吧。”

”父亲正拿着一把大蒲扇进来。“哦，家里电源老不稳定，我都习惯了，你快去睡吧，别操心我了。”

”父亲把蒲扇放到我枕边就退出去了。父亲走后，我完全清醒了，扇着扇子再也睡不着了。四周很安静，使得隔壁的喁喁私语更加清晰。父亲：“我再给她送个电筒吧，万一她一会要上厕所呢，傍晚吃饭时还听她说肠胃不好闹肚子疼呢。”

”母亲：“你老往她房间里走动，让她怎么睡觉？她昨天已经一晚上没休息好了，别再折腾她了。”

”父亲小声附和着：“说得也是。”

”大概沉默了五分钟，父亲又出声了：“我还是送给她吧，如果她半夜起来找东西，黑灯瞎火的，怕摔着了。”

”母亲反对，嗓门里明显夹着点压抑的愤怒：“你真是的，半夜她还能起来找什么呢？别再去她的

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

房间里了。

” 父亲也不示弱，回斥她：“你小点儿声，你这么粗声还不把她闹醒。”

” 两人争吵的声音顿时细了很多。

隔壁的我就像在听一出戏，又好气又好笑。

扇扇子的手累了，不知不觉就没了意识。

等我醒时，已经是上午十点多了。

没有上班时间的束缚，没有工作的烦恼，家里，真的是一个最好的度假所。

我静静享受着家里暖洋洋的气息，赖在床上不愿起来，却又不得不下床，因为，我父母又登场“唱戏”了。

父亲：“叫她起来吃早餐吧，都十点多了，不吃会饿坏肚子呢。”

” 母亲：“你就由着她睡吧，难得在家放松一两天。”

” 父亲：“吃完可以继续睡觉嘛，伤了胃可不好。”

” 母亲：“你怎么这么烦，她正睡得香呢。”

” “爸妈早！”

”我梳着头发走出房门打招呼，外面的两老立刻换上了雏菊一般的笑容，几乎异口同声：“昨晚，睡得可好？” “好，好，很好。”

”我啄米般地点头。

然后，习惯性地拍拍肚子，夸张地喊：“我肚子饿啦，你们弄了什么好吃的？” 变戏法一般的，父亲手里居然变出一瓶牛奶和两个松子面包来，面包显然是刚从烤箱里取出来的，散发着浓郁的香味儿。

我诧异得睁大了眼睛，这可是在老家乡下，老家的早餐不是喝粥就是吃隔夜的炒米饭。

“爸，现在这里跟外头一样，早餐都兴喝牛奶吃面包了？” “哪里是，我和你妈都在想，你在广州吃惯了那样的早餐，小镇上也能买到，就给你买了。”

平时家里哪舍得吃？” “就是，你电话里不是说喝牛奶能美容增白吗？这里的牛吃的都是鲜嫩的青草，下的奶可比外面买的好喝。”

这不，为了买鲜奶，我们一大早就爬起来去排队，那时你正在梦中呢——”母亲还要说下去，父亲扯了母亲的衣服，母亲立刻打住，催我喝牛奶，不停地问，“怎样，味道怎样？” “好喝，好喝。”

”我低下头，拼命吸瓶口。

还剩大半瓶的时候，我的喉咙呛住了，把牛奶都喷出来了。



## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤9（典藏版）》中一个个扣人心弦的故事，深度挖掘平凡小事蕴藏的精神力量 and 人性之美，真率倾诉对生命的全新体验和深刻感悟，字里行间洋溢着旁心、感恩、信念、鼓励和希望。安静的夜里，一灯独坐，请翻开这本小书——为你心灵送上一钵回味无穷的鸡汤。心理专家强力推荐，影响一生的心灵感悟，9~99岁人群均宜阅读。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>