

<<七步成就完美情人>>

图书基本信息

书名：<<七步成就完美情人>>

13位ISBN编号：9787540447731

10位ISBN编号：7540447737

出版时间：2011-3

出版时间：湖南文艺出版社

作者：辛晴

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<七步成就完美情人>>

内容概要

作者通过近十年对爱情与婚姻的潜心研究，从女性自身修养、男人心理学、男女沟通技巧、男女情感增温、男女交往警言、女性独立与婚前准备七个方面总结出成就完美情人的技巧。

<<七步成就完美情人>>

书籍目录

第一步 魅力女人的修养

气质，女人魅力的源泉
知性，让淑女成为“书”女
自信，散发隐形的魅力
乐观，为生活加分
品位，秀出你的风采
温柔，女人的处世法宝
女人味，做真实的自己
好的性格关系女人的命运
男人最欣赏的七种好性格女人
女人必须抛弃的六种坏性格

第二步 洞悉恋爱中的男人

男人都是视觉动物
恋爱男人的电话规则
说谎，谎言也有“理”
沉默，男人也需要伪装
礼物，男人用物质表达爱
虚荣心，给足他面子
迟到，别让他等太久
撒娇，不要恃宠生娇
讨欢心，不要踏入男人禁区
平淡，不能如水般无味

第三步 饮食男女之间的沟通

沟通是男女恒久的课程
规则，快乐是最重要的
了解，轻松俘获男人的心
装傻，难得糊涂
空间，“半糖主义”的距离
纠缠，你到底爱不爱我
生气，都是你的错
分手，不要挂在嘴边
浪漫，别误导了生活
保鲜，让爱细水长流

第四步 恋爱中的宝贝

动机，有爱才甜蜜
勇敢，爱要大胆说出来
吃醋，不要打翻醋缸
霸道，学会以柔克刚
旧情，摆脱男友和前女友的纠缠
买单，别看得太重
逛街，女人逛的是爱情
争吵，不要恶语相向
金钱，无法衡量爱情
性行为，你们真想好了？

第五步 激情之后的理智

<<七步成就完美情人>>

第六步 要恋爱也要学会独立

第七步 结婚，你准备好了吗

<<七步成就完美情人>>

章节摘录

版权页：气质，女人魅力的源泉女人可以凭借自己漂亮的容貌吸引人们的眼球，赢得极高的回头率，但真正能让人们为之倾倒的，却是女人蕴含的如诗的美丽气质！

天赋的容颜是一道最容易消逝的风景，无情的岁月在夺走女人那面如桃花的容貌的同时，也会在那张曾经漂亮的脸上烙印下岁月的痕迹，而存留下来的正是生命中最本质的内容——气质！

性格开朗、潇洒大方的人，往往表现出一种聪慧的气质；性格内向、温文尔雅的人，多露出高洁的气质；性格爽直、风格豪放的人，气质多表现为粗犷；性格温和、秀丽端庄的人，气质则表现为恬静。无论聪慧、高洁，还是粗犷、恬静，这都是一种气质美。

气质是女人魅力的源泉，就如同山上有了水就会立刻显现出灵气一样，一个女人只要插上了气质的翅膀，就会立刻神采飞扬、明眸顾盼、楚楚动人起来。

女人的气质犹如花之魂、水之韵、松之魂，无影无形，很难用言语形容。

诗人徐志摩曾被一日本女人的温柔气质所感动，写下了“最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞……”这“一低头的温柔”不但令伟大的诗人倾倒不已，更穿透时光，至今仍令人深深陶醉！

完美情人呈现：奥黛丽·赫本拥有清澈大眼睛、精致小脸、修长身材的美女实在很多，但是像奥黛丽·赫本那样容貌清秀，不俗艳，而且耐看的却不多，她独特的气质，让她成为世界影坛上难得一见的瑰宝。

这个被称为“唯一可以盖过珠宝光芒”的女子，人们看到她，才知道什么叫气质美女！

在影片《罗马假日》中，她一会儿是记者招待会上高贵优雅的公主，一会儿又变成了坐在穷记者自行车后座上在意大利街道上游玩的淘气女孩。

这种变化多端的气质贯穿在她的整个表演生涯中。

在《龙凤配》中她是美得炫目又固执的爱情女郎；《窈窕淑女》中是灵魂高贵的卖花女；《俩人行》中是安静而骄傲自负的妻子；《蒂凡尼的早餐》中却是一位玩世不恭、肤浅虚荣的社会下层年轻卖笑女子。

特别是在《罗马假日》这部影片中，没有华丽的场面，没有炫目的特技，没有宏大的声势，没有夸张的效果，有的只是赫本那独一无二的高贵的气质、美丽的容貌、动人的步伐、迷人的身姿和精湛的演技！

她在《罗马假日》中的表演让人无法抗拒，她也因此成为奥斯卡影后。

对此，时尚刊物《ELLE》称：“她是落入凡间的天使，她的身上有一种独一无二的美丽。

”虽然不存在性感、激情和冷艳，但是赫本特有的雍容、纯真与无瑕足以令每一个人倾倒在那淳朴的黑白世界中，世间的纯洁、尊贵、隽永、典雅与美丽，都被赫本诠释得淋漓尽致。

靳羽西女士曾经说过：“气质与修养不是名人专利，它是属于每一个人的。

气质与修养也不是和金钱、权势联系在一起的，无论你从事何种职业、何种年龄，哪怕你是这个社会中最普通的一员，你也可以拥有你独特的气质与修养。

”所以，气质对于每一个女人来讲都是公平的，每一个女人都能够得到气质精灵的宠爱，每一个女人都会有机会展现自己独特的气质魅力。

女人的气质是一种集相貌举止、品位修养和情趣内涵于一身的外在表现，显于形而驻于心，它不但需要成年累月的精雕细琢和潜心修炼，更需要以文化底蕴为铺垫的实战磨砺。

许多不美丽的女人因为自身独特的气质，总能在纷纷攘攘的人群里卓然挺立。

这是内在的不自觉的外露，而不仅是表面功夫。

如果胸无点墨，那任凭用再华丽的衣服装饰，这人也是毫无气质可言的，反而给别人肤浅的感觉。

<<七步成就完美情人>>

编辑推荐

《七步成就完美情人》：七步，让你纵横情场，进退自如。
七步，让你稳固恋爱地位，爱到关键，爱到点子上，七步，让你徘徊恋爱在牛A与牛C之间。
都市女性必备情爱心经，你！
值得拥有，爱情的棋局中，女人始终执迷难悟。
说到底，一切问题归结为二，怎样抓用男人，怎样留住男人。
了解男人的心理，有如打蛇在七寸，不轻不重，七步足够了。

<<七步成就完美情人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>