

<<家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生>>

13位ISBN编号：9787540677640

10位ISBN编号：7540677643

出版时间：1970-1

出版时间：广东教育出版社

作者：陈跃龙 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着2010年的到来,《家庭医生》杂志陪伴着亲爱的读者走进了第28个年头。

《家庭医生》从创刊时的一本月刊发展成现在的多种刊物,其中包括黑白版《家庭医生》(半月刊)、《分子诊断与治疗》以及彩色版《心灵世界》和《家庭药师入家庭医生杂志社丛书编辑部还在两年多的时间里出版了十余本家庭医生系列丛书。

无论刊物还是丛书,我们始终都坚持着自己的“四性”理念:写稿专家的权威性、文章内容的科学性、家庭生活的实用性、文章风格的可读性。

正是依靠着这“四性”理念,家庭医生才能赢得众多读者的青睐。

一直想做一套精华本。

许多《家庭医生》的忠实读者不断来信,希望我们能把28年来《家庭医生》最有价值、最受读者欢迎的文章汇集成册。

我那些毕业28年、已经成为医学基础或临床各科知名专家的同学们,都对《家庭医生》的内容极为赞赏,认为她架设了一道医务工作者和普通百姓之间沟通的桥梁,希望这道桥梁继续加固,不断拓宽。

广东教育出版社的领导和编辑也慧眼识珠,他们推动和加快了本书的出版进程。

经过近一年的时间,我们从数以万计的优秀作品中,选择了科学性和普及性兼具、既反映过去几十年疾病诊治的正确理念又符合现代医学发展的正确方向、最受读者关注和喜爱的文章,经过重新分类、编辑和专家审读,终于完成了这套精华本。

## <<家庭医生>>

### 内容概要

《家庭医生》世界行业期刊排名第11位，全国科普期刊第1位；月发行量连续24年超过100万份；曾获得国家科委、中宣部、新闻出版总署等颁发的“国家期刊奖”、“全国优秀科技期刊一等奖”、“新中国60年有影响力的期刊”、“中国标杆品牌”等多项荣誉与奖项。

## &lt;&lt;家庭医生&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1 震撼视界——读者评出新世纪最具影响力的健康大事件刀光“剪”影，做足“变脸”功夫构建防火墙，远离“四大癌魔”体检：“题海”中浮出真相人生如棋，何须悲壮过劳死多动症离问题少年有多远拿什么拯救你，食品添加剂PART 2 世纪之恋——读者最喜爱的文章我的故事遇癌传奇霉菌性肠炎，滥用药给我的报应烟酒，让夫妻同患肺癌人造曲线后，我的婚姻遭遇“寒流”药瓶，几乎要了命不吃白不吃：吃出急性胰腺炎我的心脏挨过刀我曾经历死神之吻与高血压过招一枚铁钉要了父亲的命健康茶座服中药，如何判断病情在好转医眼看“鬼病”幸福慢生活生活中有些事情不能“代”维生素：想说爱我也容易抗生素联合应用之谜：2+3=?大洋彼岸学来的减肥六法补钙，补个明明白白戒烟后，并非万事大吉“癌老大”也不放过年轻人“以毒攻毒”：莫把生命作赌注不可不知的服药学问悄然而至的骨质疏松症医生见闻录谁是凶手——许医生见闻录跳大神的女人谈癔症的发作她为何失去女人的风韵一个晚景凄凉的梅毒病人“医盲教授”启示录“偷渡客”制造的假心绞痛怪病!只有眼睛会“说话”长尾巴的少年吓晕人的一摊尿眼睛喷水，耳朵冒烟PART 3 健康你我他——真正的健康来自于生活生活中的医学限盐，从娃娃开始现代人饮食的四大误区细嚼，易被忽视的养生之道让你睡好觉的“七要诀”给自己开一个运动处方配合运动处方的科学减肥锻炼肌群，为性爱做运动丈夫永远无权先睡性爱和谐的三要素五花八门的养生“绝招”习惯与健康何时叠被子不宜蹲着吃饭日光浴的学问对慢性病人不宜“无微不至”地关心做饭宜用开水美化指甲要防止毒从口入如此求增高，大大不妥常开窗户好处多清晨，花木丛中的空气并不新鲜淘米和削果皮夏日，谨防“电风扇病”用茶解酒对吗用餐莫看书蜂蜜不宜开水冲服用汤泡饭影响消化运动后大量喝水对吗……后记

<<家庭医生>>

章节摘录

插图：“她”高挑的身材，瓜子脸、柳叶眉、杏核眼、高鼻梁、樱桃小嘴，典型的一副君子好逑的窈窕淑女模样。

排在机场安检队伍后面的两位年轻白领男士不禁在心里暗暗打着小算盘：与如此美貌的靓女同机，没；佳旅途中能够谱写一段美妙的恋情呢。

终于轮到馨菲了，她优雅地从口袋里掏出身份证和机票递给检票员，检票员接过证件，顺势看了眼馨菲，又仔细看看她递来的身份证，检票员的额头渐渐呈现出一个“川”字。

她把身份证放在台面指着问道：“这是你本人的身份证吗？”

“馨菲有些不安，涨红了脸回答说：“是的，是我本人。”

“馨菲不安的神情更加引起了检票员的怀疑，她接着问道：“不会吧？”

这明明是两个人嘛！

“这时，后面排队的人看到检票员迟迟不让馨菲过关，焦急中不由得略带些好奇地议论起来，其中几句清晰地传到了馨菲的耳朵里：“这么漂亮的女孩儿，不会是通缉犯。

巴？”

“也许是毒贩呢！”

“我看八成是什么恐怖分子，要不怎么这么半天都不让她过关呢？”

“……听到这些议论声，馨菲觉得更加难堪，小声地冲着检票员说：“我整过容，那是我整容前的照片。”

“检票员一时没听清楚，问道：“你说什么？”

“馨菲这时也顾不得许多了，大声地说：“我整过容，那是我整容前的照片。”

## 后记

从1983年创刊至今,《家庭医生》已经走过了二十几个风风雨雨,这一路走来,我们不仅见证了中国医学的发展,也见证了社会的发展、物质的丰富和人们精神文明水平的提高。

物质生活的提高让我们品尝到了衣食无忧、高品质生活的喜悦,也让我们忽略了很多其他的东西,如健康的体魄、良好的心态……值得高兴的是,越来越多的人已经意识到健康对于人生的重要性,各类科普读物、网络健康频道如雨后春笋般发展起来,带来了许多新的观念和认识,同时也让人们的眼睛变得越来越迷茫,究竟哪种说法才是正确的呢?

这些年来,我们也一直在探索健康的真相。

经过多年来的实践认证,只有科学的方法才是永葆健康的唯一正确途径,这也是我们《家庭医生》一贯坚持的科学性和权威性。

在此,要感谢我们所有的专家,正是他们对我们一如既往的支持,《家庭医生》才能在二十多年里一直为大家提供丰富的医学科普知识和保健常识。

二十多年的历史,二十多年的知识沉淀,才有了今天丰富多彩的《家庭医生》,我们的成功也离不开读者给我们的支持和鼓励。

经常能接到读者打来表达感谢的电话,反应我们的文章通俗易懂,也很实用。

很高兴我们的杂志能够受到广大读者的喜爱。

为感谢广大读者多年以来对我们的大力支持,我们萌发了将《家庭医生》二十多年的经典文章汇编成书的想法。

## <<家庭医生>>

### 媒体关注与评论

科学普及，搭建专家和大众交流的平台；健康教育，架设医生和患者沟通的桥梁！

——陈跃龙（《家庭医生》杂志社社长）《家庭医生》就是你们家的医生。

——陈锡龙（中山大学附属第二医院心血管内科主任、主任医师）《家庭医生》进入千家万户。

——黄子通（中山大学附属第二医院急诊科主任、主任医师、教授）医学科普，独占鳌头。

——潘集阳（暨南大学附属第一医院精神心理科主任、主任医师、教授）《家庭医生》，指引健康的明灯。

——杨念生（中山大学附属第一医院肾内科主任、教授）

<<家庭医生>>

编辑推荐

《家庭医生:28周年精华本·世纪奉献卷》：28年健康科普权威您最值得珍藏的健康精华



<<家庭医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>