

<<低碳生活三字经>>

图书基本信息

书名：<<低碳生活三字经>>

13位ISBN编号：9787540682613

10位ISBN编号：7540682612

出版时间：2011-5

出版时间：广东教育出版社

作者：林雄 编

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低碳生活三字经>>

内容概要

《低碳生活三字经》以科学发展观为指导，在正文部分系统介绍低碳生活的理念与知识，涵盖了日常生活、交往的各个领域，并以日常事例、趣闻逸事、历史典故、先哲事迹、重要文献等对正文进行相关链接，把科学性、思想性和可读性有机结合起来，力求做到图文并茂，琅琅上口，易懂易记。这本书是积极倡导低碳生活方式的重要教材，它的出版发行将有助于引导广大青少年学生和干部群众认识与践行低碳生活，促进低碳文明传播，提高人们的科学与人文素养，推动“绿色广东”、“幸福广东”，建设。

本书是集体智慧的结晶。

<<低碳生活三字经>>

书籍目录

- 一、源起
- 二、饮食
- 三、衣着
- 四、居家
- 五、出行
- 六、购物
- 七、休闲
- 八、交往
- 九、办公
- 十、上学
- 十一、医疗
- 十二、结语

<<低碳生活三字经>>

章节摘录

版权页： 插图： 《黄帝内经》从我们民族生存环境的实际情况出发，设计了“五谷为养，五菜为充，五畜为助，五果为益”的营养方案，其宗旨是提倡清淡和有节度的饮食。

现代医学证明，清淡健康的膳食结构是预防心血管疾病的“制胜法宝”。

现代社会，许多人由于饮食无度，容易引发高血压、高血糖和高血脂的“三高”富贵病。

（百病散）指古时的散百病习俗。

明清时，北京等地在正月十五日，妇女夜间约齐外出行走，一人持香前导，且须去桥上，谓可健身却病，称为“走百病”，也叫“游百病”、“散百病”等。

江南苏州一带称为“走三桥”，是一种消灾祈健康、祛病除灾的活动。

（反季菜）指通过温室大棚等方式生产的反季节蔬菜和水果。

通常是春夏的蔬果在秋季延后及春季提前生产，种植时必须采取防寒措施，达到提早上市目的。

反季节蔬菜需要通过施用农药、化肥促使其更快生长，在包装、保鲜时也需要额外消耗能源。

此外，冬季大棚还需要加温，这些都会增加碳排放。

同时，异地生产的农副产品，需要经过长途运输和仓储保管，这样也会消耗大量能源，增加了碳的排放。

<<低碳生活三字经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>