

<<细节培养.决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<细节培养.决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787540745400

10位ISBN编号：7540745401

出版时间：2009-2

出版时间：漓江

作者：东子

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细节培养.决定孩子的一生>>

### 前言

细节培养，决定孩子的一生 一位管理学大师说过，现在的竞争，就是细节的竞争。细节影响品质，细节体现品位，细节显示差异，细节决定成败。

在这个讲求精细化的时代，一个看上去微不足道的细节，往往可以反映你的专业水准，显现你内在的修养和品质。

细节犹如一匹桀骜不驯的野马，你能把握它，驯服它，它就能成为你得心应手的坐骑；而你对它不以为然，把握不住，它就可能在前进的路上马失前蹄，让你前功尽弃。

任何一件事情的发生，都有一个或几个细节起着关键的作用。而任何一个问题的解决，都有一个或几个决定性的细节举足轻重。

所以，学会对细节进行衡量、选择和放弃，把握关键细节，才能使你摆脱精神羁绊，让你轻松生活每一天。

习惯养成无小事，细节培养必须从小抓起。

小事虽小，却体现出父母的导向。

理论总是枯燥的，一万句说教也比不上一次实践。

我们想让孩子具备什么品格，就要在平时的日常小事中积极地去灌输和熏陶。

就像很多父母逼着孩子学习，自己却用书垫桌脚一样。

孩子的眼睛是雪亮的，他会从细微的地方看到父母的本心。

因此，千万别忽视了细节，别让小事种下大患。

许多父母都认为要培养孩子的品格需要花很长的时间，要通过父母反复的教育和示范才能让孩子深入心底。

但实际上，一些优良品格的培养并不是那么复杂和困难，只要在一些小事上，我们能有一颗敏感的心去察觉它，进而对孩子进行简单而又明确的指导，效果要比一千次的叮咛强得多。

老子曾说“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”，它精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。

一心渴望伟大，追求伟大，伟大却了无踪影；甘于平淡，认真做好每个细节，伟大却不期而至。这也就是细节的魅力。

也许太多的人，总不屑一顾事物的细节，太自信“天生我材必有用，千金散尽还复来”，殊不知，我们普通人，在平常的生活中，做的都是一些小事，假如每个人能把自己所在岗位的每一件小事做好，做到位，就已经很不简单了。

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。

如果把人生比做一个金字塔，那么构成塔基的就是孩子做的每件小事以及他们做事的细节，因此，就让我们共同关注：从细节抓起，培养孩子良好的习惯！

播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

孩子们的生活习惯会影响到他们一生的命运。

细节培养，决定孩子的一生！

## <<细节培养.决定孩子的一生>>

### 内容概要

作者东子不仅是家教研究领域的著名专家，还是一位先进家教理念的身体力行者——他的女儿范姜国一连跳两级，3年半读完小学，不满10岁升入初中，并在中国大陆和台湾地区分别出版了自传体纪实作品《玩过小学》，引起海峡两岸的轰动……范姜国一细节培养的成功在哪里呢？

优秀的家长都注重从每一个细节抓孩子的培养。

出类拔萃的孩子都有良好的细节养成。

著名教育家、心理研究专家东子结合多年的亲子教育经验，针对父母们的教子困惑，从生活细节、学习细节、交往细节、能力细节等几个方面提出了宝贵的建议。鲜活的事例、理性的思索，为广大父母提供切实可行的教子方案。

## <<细节培养.决定孩子的一生>>

### 作者简介

东子，原名范景宇，著名家教专家，首席父教专家。  
中国青少年研究会会员、中国社会心理学会会员、中国青少年人才库专家，已被全国100余所中小学校聘为学生心理健康指导顾问。  
著有《父亲教育，决定孩子的一生》、《母亲教育，决定孩子的一生》、《最快乐的家教》、《快乐教育18法》等心理学、教育学著作20余部。  
曾应邀为北京、广州、西安、杭州等地的学生家长作家庭教育报告1000多场次，举办“亲子教育”提高班近百期。  
中央电视台、北京电视台、湖南卫视、《人民日报》、《中国青年报》、《中国教育报》、香港《大公报》等海内外800多家媒体报道过其事迹和教育理念。

## <<细节培养.决定孩子的一生>>

### 书籍目录

自序细节培养，决定孩子的一生Chapter 1 生活细节——养成良好的习惯做事有条理的孩子易成才按时睡觉并非小事情认真吃饭也很重要懂得节俭才能积累财富锻炼身体与学习同行勿以恶小而为之勿以善小而不为学会做家务，人生乐趣多自我保护是安全的前提看电视、上网要适度勇于向孩子道歉让孩子在赞赏中成长给孩子充分的自由学会分享孩子的快乐Chapter 2 学习细节——提高学习的成绩培养兴趣是学习的关键遵守时间是学习的保障专心致志是学习的要求刻苦钻研是学习的良方做好预习，掌握学习的主动权及时复习，加强记忆减少遗忘勤思考，多观察，多提问让阅读成为一种习惯勤动笔才会出“笔”成章写好字也是一种学习调节好学习的状态很重要一味埋头不可取，劳逸结合成效大善于学习比拿高分更重要让老师成为孩子的良师益友Chapter 3 交往细节——形成文明的礼仪礼节礼貌成就孩子未来的气质团结协作铸就成功爱自己也要爱他人从小学会适应社会任性的孩子难成器别让孩子成为“小霸王”情商同智商一样重要善于倾听，成就自己有朋友的孩子才快乐学会欣赏与分享别人的成功与喜悦宽容他人就是解放自己美丽人生与自信同行从小爱国是所有杰出人士的共同特征学会奉献与感恩Chapter 4 能力细节——奠定成功的基石告诉孩子“你能行”学会推销自己学会处理伙伴间的矛盾学会观察很重要学会自学，一生无忧学会创新，拓宽未来学会理财，终身受益学会自立，成就未来学会快乐，放飞心灵动手能力要从儿时培养会控制情绪才能赢得未来爱劳动是爱生活的一种表现果断处事，不能优柔寡断做事执著，不能半途而废附录名人的细节养成革命导师——列宁一代伟人——邓小平中国名导——张艺谋世界首富——比尔·盖茨

## &lt;&lt;细节培养.决定孩子的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

一味埋头不可取，劳逸结合成效大。跟“学习”这个词连在一起使用频率最高的词，我想恐怕莫过于“刻苦”了。

老师教育学生：“我们要刻苦学习，将来报效祖国。”

”家长教育孩子：“你一定要刻苦学习，将来才会有出息。”

”孩子之间也互相勉励：“让我们一起刻苦学习吧！”

”也难怪，自古刻苦学习就是我们中华民族倡导的传统美德。

稍微浏览一下历史，就会看到许许多多刻苦、勤奋学习的故事：从匡衡的凿壁偷光，到孙康、车胤的映雪囊萤；从朱买臣负薪读书到朱密牛角挂书；从鲁迅课桌上的“早”字，到陈景润醉心读书忘记了过年……这些刻苦学习的故事和精神被历代的学子所推崇，并以此为榜样激励自己发愤读书。

而被作为学习座右铭的箴言警句，也在不遗余力地宣扬刻苦才是硬道理。

比如“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，比如“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。

于是，我们教育孩子要学习古人刻苦学习的精神，要继承一不怕累二不怕苦的光荣传统。

尤其随着竞争压力的日益增大，父母更是越发要求孩子要争分夺秒刻苦地学习。

看看现在在学校读书的孩子，已经“刻苦”到了怎样的程度。

从早晨到晚上，要在学校待十多个小时，一口气上十多节课，下课上厕所都要小跑着去。

好不容易熬到放学，回家又有一大堆的作业在等着，常常要写到晚上九点多才能完成。

周六周日，除了比往常多得多的作业，还要参加学校组织的，和父母报名的各种课后班、特长班、兴趣班等。

曾经读一篇小学生的作文，三年级的孩子发出这样的感叹：“我是我们家最小的，却是我们家最忙最累的，比当厂长的爷爷还要忙，比做律师的爸爸还要累……”终于等到假期了，孩子们的任务量更是比双休日还要大。

据统计，各地中小学的寒暑假都不同程度地被打折扣，要么放得晚，要么开学早，要么每隔几天到学校上课，要么偷偷搞提高班、补习班。

有些学校，每个假期都喊一个口号，“放假不放学”，并把它作为提高学生学习成绩的经验加以推广。

为了不让孩子在假期里把心“玩野”了，每过一周到学校上一天课。

到这一天，老师匆匆来上课，学生愁眉苦脸地来读书，校园里书声琅琅，一点儿放假的迹象都看不到。

除了时间上的紧张，心理上孩子们更是时刻承受着“高压”。

从老师到家长天天在念紧箍咒：“刻苦啊，否则就掉队了，就考不好了……”尤其是毕业班的孩子，几乎就是在这样的“刻苦学习”铁板训条下度过每一天的。

十年寒窗只能用一个苦字来作结。

可是，要成才就必须吃苦吗？

就必须挨累吗？

现代科学证明，娱乐以及其他业余爱好可以消除人们因学习而造成的大脑疲劳，而且还可以发展智力。

适当的休息，能够驱散因勤学学习而产生的疲劳，提高学习效率。

朱熹说：“书册埋头无了日，不如抛却去寻春。”

”这正是对古人夜以继日、通宵达旦苦读的否定。

如果我们能够以科学的方式进行学习，学习效率高，学习心境好，那么“业”未必精于“勤”，更未必“荒于嬉”。

长久以来，我们都抱着“玩会影响学习”的观念来教育孩子。

大多家长这样训斥过孩子：“就知道玩，玩能考上大学吗？

玩能有出息吗？

”似乎玩在大家眼里是“不务正业”、学习态度不端正的表现。

## <<细节培养.决定孩子的一生>>

也有些“开明”的家长不反对孩子玩，但依旧没忘了嘱咐：“玩一会儿就可以了，不要因为玩而影响了学习。”

”玩和学习真的就是对立的吗？

否。

劳逸结合是提高学习效率的重要方法之一，现代教育也是遵循这样的规律而开展的。

比如一节课的时间从小学的40分钟到中学的45分钟再到大学的90分钟，都是依据不同年龄阶段学生的大脑所能够承担的不间歇的工作时间而定的。

尽管从理论上讲，一堂课的时间我们是能够集中注意力听下来，但实际上还是常常会有这样的事情发生：听课听到一半就不知不觉地走了神，等到再回过神时老师的思维已经不知“跳跃”到哪里去了。尤其是在老师讲课比较枯燥或者生活中遇到烦恼，以及睡眠不足的时候，这种现象更易发生，而这种断断续续的听课方式，在很大程度上损害了我们听课的效果。

那么，怎样才能在上课时集中注意力呢？

一个比较有效的方法就是尽量地放松。

人的大脑若是长期处在一种单一的状态下，很容易产生抵触情绪，以致效率大打折扣而且还影响心情；相反地，如果隔一段时间能够转变一种状态，对大脑来讲就会轻松很多，效率也会大大提高。

因此，建议家长们最好不要抹杀孩子的休息时间。

正如列宁所说“不会休息的人就不会工作”一样，不让孩子休息，孩子就不能更好地去学习。

所以，要让孩子在学习上劳逸结合，张弛有度。

<<细节培养.决定孩子的一生>>

媒体关注与评论

小事成就大事，细节成就完美。

——惠普公司创始人 戴维·帕卡德  
做好就是不平凡。

——海尔集团首席执行官 张瑞敏  
幸运的机会。

——英国著名哲学家 培根

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事

一个人若具备许多细小的优良素质，最终都可能成为带来



<<细节培养.决定孩子的一生>>

编辑推荐

1%的完美细节成就100%的完美人生，首席父教专家——东子谈家教细节教育。

全国妇联家庭教育专家团专家东子为读者奉献了20余部著作，1000多场专题演讲，引起800多家主流媒体关注。

<<细节培养.决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>