

<<做懂孩子的父母>>

图书基本信息

书名：<<做懂孩子的父母>>

13位ISBN编号：9787540751814

10位ISBN编号：7540751819

出版时间：2012-1

出版时间：漓江出版社

作者：中国人权基金会和谐家庭基金

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做懂孩子的父母>>

前言

今天的中国，经过了三十余年的变革和积累，创造了大量的物质财富，2010年中国GDP已位居世界第二。

我们在为自己取得的成就感到骄傲的同时，也应该清楚地看到所面临的挑战，就是中国人的幸福指数是否跟着GDP的速度同步提升了呢？

在当前改革开放和国际形势的变化带来的错综复杂的社会环境下，面临着针对下一代实施教育的挑战，我们真的准备好了吗？

中国现在有1.4亿独生子女，同时也存在着5.4亿城市流动外来打工人口，还存在着1亿精神病患者，以及几千万的残疾人，他们的生存状况都对下一代的教育产生了直接的影响。

所有这些社会问题都摆在我们每一个人面前，即使我们本人并不一定遭受这样的困境，但我们身边的朋友、同事、亲戚也可能会遇到类似的困难。

即使我们的孩子看起来身体健康、心智健全，但还有升学压力摆在绝大多数家庭面前。

2010年7月份我们做了一份网络调查，内容是父母与子女交流的内容和方式，主要针对交流现状的认知和潜在的若干问题进行探寻。

通过调查我们发现，上网习惯以城市孩子为多，问题比较多的是亲子共处的时间少。

因为父母比较忙，孩子与父母进餐的时间比较少，尤其是父亲几乎很少与孩子共进晚餐，根据平均统计数据，父亲与孩子每周共进晚餐的次数连一次都不到。

孩子如何有更多的时间与父母共处，对孩子一生的成长影响非常大。

从国外的研究可以看到，孩子长期独食的话，成年后犯罪率会明显升高；同时，在与孩子的沟通态度上，我们从调查中看到，由于现代中国教育知识教育理念的普及，包括对于人权的不断重视，大多数城市家庭的家长还是会持相对平等的态度来对待孩子，他们对孩子表达的时候是正面肯定多于负面否定的。

在调查中，有时候孩子会遭受家庭暴力，被父母打，挨打的原因排名第一是孩子撒谎。

当大家非常担心社会诚信问题的时候，我们看到传统延续的力量，中国家长依然重视对孩子诚信方面的教育。

父母偷看孩子日记的现象仍然非常普遍，这里有非常复杂的原因，包括父母希望了解孩子的真实想法，但缺乏沟通艺术；另外，现在社会环境给父母带来巨大压力，也使父母偷看孩子日记的现象比较普遍。

单亲家庭沟通质量明显低于双亲家庭，女孩子更善于和家长沟通，这也是现在社会上普遍反映男孩子比较弱的现象之一，这个弱使男孩子在社会交往中呈现的能力，很难达到父母对他们的预期。

调查还发现，收入越高的家庭对孩子呈现的态度越平等，受教育程度越高的家长对孩子越平等，这两类人群对沟通质量的满意度也相对比较高。

收入比较高的家庭，就是月收入在6000元以上的家庭，相比低收入家庭，对孩子尊重以及对亲子沟通质量满意方面大概高出10%，受过大专以上教育和初中以下文化程度的两类家庭也保持10%的差异。

中国父母为怎么教育好下一代投入了非常大的精力，这差不多成为他们人生中最重要主题之一。我们希望家长和孩子共处一个时空，共同接受挑战，帮助家长发现他们日常生活中对孩子忽略的部分，同时让孩子体会家长的处境和性格。

2010年10月中国第一本亲子人权手册发布，在新浪网教育频道可以下载电子版，这本手册里，我们通过一些典型案例来谈中国家庭的亲子人权中存在的一些问题，希望引起社会各界重视。

爱是一种能力！

希望各种形式的公益教育可以帮助每一个人提升“爱自己、爱家人”的能力，因为只有爱，可以使这个社会保持和平与和谐。

(本文作者为中国人权基金会和谐家庭专项基金项目执行人，《时尚家居》执行出版人，杂志主编)

<<做懂孩子的父母>>

内容概要

本书收入了于丹、李子勋、叶曼、金韵蓉、张颐武、王元五、程凯、舒乙、宋少卫、杨凤池等10位著名文化学者、国学大师、中医和心理专家的亲子访谈。

内容主要针对中国家庭亲子交流现状，以及目前家庭中普遍存在的教育问题，在亲子伦理、早教、亲子沟通、家长角色等方面作深入浅出的解析与指导，为广大父母提供科学的家教理论与实践操作指导，具有很强的权威性和实用性。

<<做懂孩子的父母>>

作者简介

于丹、李子勋、杨凤池等10位著名文化学者、国学大师、中医和心理专家

北京师范大学教授 博士生导师 于丹

中日友好医院心理医生 著名心理专家 李子勋

国学大师 叶曼

心理专家 金韵蓉

北京大学中文系教授 张颐武

现代民间著名教育家 王凤仪先生的曾孙女 王元五

北京中医药大学副教授 程凯

老舍之子 舒乙

中国人民大学应用心理学硕士 宋少卫

首都医科大学心理学教授 杨凤池

<<做懂孩子的父母>>

书籍目录

序：如何更好地认识亲子关系

于丹：中国人的孝道

如何正确理解“孝”？

别伤了最亲的人——父母和孩子

独生子女和隔代抚养的问题

如何教孩子懂得孝道？

父亲传给我的育儿智慧

李子勋：孩子的性别教育

性别教育从两岁开始

男孩不像男孩怎么办？

单亲家庭的教育问题

现代女性为何缺乏温柔？

我的儿子会不会是同性恋？

父亲为何不可以打女儿？

性别教育出现问题如何矫正？

父母请用平常心看待孩子

叶曼：中国经典的亲子文化

家的由来及夫妻关系的形成

从胎儿到长大成人的教育精髓

中国的教育理念

为了孩子请不要离婚

孝顺的真正含义

金韵蓉：孩子说谎如何教育

孩子为什么会说谎？

如何让孩子实话实说？

怎么跟孩子有良好的沟通？

如何对待说谎的孩子？

管教说谎孩子的三个原则

张颐武：80后的生存困境和养老前景

为什么说80后、90后爱抱怨？

富二代最应该传承父辈什么？

穷二代如何改变命运？

<<做懂孩子的父母>>

富二代如何减少传承财富的负面作用？

80后90后如何开创自己的人生？

独一代如何面对赡养老人的压力？

王元五：孩子的病从父母得
一个好女孩将来就是一位好母亲
母亲的心态影响孩子的健康
父母是孩子的第一任老师

程凯：中医里的育儿之道
从中医角度看生命发展的规律

.....

舒乙：书香门第的家教之道

宋少卫：孩子厌学怎么办？

杨凤池：走出亲子情感表达的误区

<<做懂孩子的父母>>

章节摘录

版权页：插图：于丹：其实你说的这个问题我觉得是我们中国社会必须面对的一个问题。从70年代末计划生育成为国策，我们现在所见到的上小学的孩子都已经是第二代独生子女了。国策本身没有错，可是我们的教育辅助设施、社会机构理念的提倡、全社会的行为观念跟上来了吗？所以，独生子女、隔代抚养都是中国的典型问题，因为在很多西方国家，孩子是跟着他亲生父母上幼儿园、上小学或者社会机构，很少由爷爷奶奶姥姥姥爷带大。隔代抚养有很多问题，老人让孩子衣食住行全都无忧无虑，老人们的经验确实比我们久远，但是在孩子的人格培养上会出现很多问题，孩子本身是独生，再加上隔代抚养，在怎么培养教育上，老人们说得最多的一句话就是：“孩子还小呢，长大就懂事了。”这个时候就忘了“三岁看老”这句话。

我是大学老师，经常看着一些考上我们学校的高分孩子，他们的很多所作所为让我觉得特惆怅。今天我在这儿，不敢说我懂什么教育，只能说我作为一个女儿，作为一个母亲，作为一个妻子，我就是去分享我的生活经验。

我觉得每个人都有尊严和自由，都希望被尊重，希望有选择权。如果你充分地尊重了他这种权利，他就会觉得快乐。

我女儿弹琴的时候就老说，我创作一段和我妈妈、我姥姥的对话，然后她就会自己弄一段小旋律，她在高音区弹一遍，说这是她在说话，中音区弹一遍，说这是妈妈在说话，在低音区弹一遍，说这是姥姥在说话。

我妈妈经常批评她，你没学会走就想跑，还想学作曲，老想管着她。

我觉得没有必要管她，她知道琴键是怎么回事，自己琢磨出一个情景不是挺好吗？

儿童的天真可以去颠覆世界所有的经典经验，我就觉得在这个时候让她去创造，让她有快乐，在家庭伦理关系中这种爱与和谐是孩子最早的教育。

在这样的教育中，他的心态是健康的，他不仅学习了技巧，同时因为别人的付出而获得了幸福，这个孩子再走到更大的空间中，起码有一个好的态度，我们谁希望孩子出去因为拔尖跟人都起冲突？

孔子为什么说有四种思想方法不能要，叫“毋意，毋必，毋固，毋我”。

“毋意”是不要主观臆断；“毋必”就是不要坚持说必须怎么样，要学会变通；“毋固”就是不要停留在思想僵化的状态；“毋我”就是破除自我中心。

一个人破除了自我中心，跟别人才能够将心比心，才能和谐。

曾子说：“夫子之道，忠恕而已矣。”

一个忠诚，一个宽恕。

朱熹先生就写这两个字，他说“中心为忠”，忠诚不是外在标准而是你心里的底线，“如心为恕”，你跟别人能够换位思考，他人之心无我心，自然就快乐。

一个人这一辈子无非打两种交道，一个是跟人，一个是跟事，跟人多一点恕，跟事多一点忠，就是“忠恕而已”。

朱子说的道理有时很简单。

<<做懂孩子的父母>>

编辑推荐

《做懂孩子的父母:于丹等10位名家谈亲子教育之道》编辑推荐:和谐家庭基金是中国人权发展基金会的专项基金,于2010年3月成立。

致力于通过各种形式的公益教育,使公众能从我做起,从家庭做起,消除家庭中普遍存在的软暴力现象,培养互相尊重、互相关怀的思想意识和行为方式,减少对他人有意和无意的侵犯,使家庭成为最基本的人权保障单位,从而实现和谐社会的建设。

《做懂孩子的父母:于丹等10位名家谈亲子教育之道》版税全部捐给中国人权发展基金会和谐家庭专项基金用于公益教育,感谢书中所有专家为《做懂孩子的父母:于丹等10位名家谈亲子教育之道》所做的奉献。

<<做懂孩子的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>