

<<生命之树>>

图书基本信息

书名：<<生命之树>>

13位ISBN编号：9787541029301

10位ISBN编号：7541029300

出版时间：2006-9

出版时间：四川出版集团 四川美术出版社

作者：阿壶

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命之树>>

内容概要

《生命之树》是作者多年的人生感悟。以全新有“趣”的视角揭示了生命的意义，用一系列亲身体验过的独特方法和道理，启迪你找到身心健康的关键，进而畅享生命的欢趣。

<<生命之树>>

作者简介

阿壶，本名胡金耀，男性公民，年届不惑，因喜欢列子的老师壶子而取笔名阿壶。毕业于河海大学，曾当过大学校报记者，上山访过道，下山摆过地摊，当过商场经理、房地产代理商，现为高级工程师。尽管为了糊口，工作换了好多，但“踏实，求真，致用”的座右铭始终未换，每日打坐冥想的习惯也近二十年未辍。本书是阿壶对生命之趣冥想的一些心得，希望能与你分享。

<<生命之树>>

书籍目录

一个古老的人生话题（代序）1 信念之趣2 志趣之趣3 饮食之趣4 运动之趣5 呼吸之趣6 冥想之趣7 环境之趣8 情爱之趣9 读书之趣10 休闲之趣11 心境之趣12 习惯之趣后记

<<生命之树>>

章节摘录

当头棒喝 这位老师是位云游四方的禅师，我叫他朝老师。他是半路出家的，原先是位名医，曾留过洋。

见面后，我迫切地向他请教这个问题。只见朝老师略加思索，便对我竖起了一根食指。

一根食指是什么意思？
出家人通常以食指代表道。

难道，人活着就是为了一个“道”字不成？

于是，我便叹道：“原来人的一生活是为‘道’而活！”朝老师听了，仍旧竖着那根食指，摇了摇头说：“对于我们出家人而言，一个‘道’字便可涵括一生。

但是，对于芸芸众生而言，这‘道’尚不足以涵盖。

” 俗话说，“鸟为食亡，人为财死”，我想到此，便怯懦地答道：“财，人为财死。

” 朝老师听了，仍旧竖着那根食指，摇了摇头。

后来，我又猜了老半天，比如“爱”、“情”、“名”、“利”等，但朝老师的那根食指，依然如擎天柱似的直竖在我的眼前，纹丝不动。

既然这道、财、爱、情、名、利都不是，那么，还有哪个字可以涵盖寻常人的一生呢？

正当我一片茫然之际，蓦然，朝老师用如炬的目光直盯着我的眼睛，好像要照彻我的心田。

那根竖着的擎天柱，猛地一扬，直指我的鼻尖，随之，一个响亮的“趣！”

”以迅雷不及掩耳之势，直贯我的耳门。

人活着只为一个“趣”字 好一个“趣”字！

它如电光闪石，蓦地撞开了我的心扉，使我豁然开朗—— “趣”字，它由“走”、“耳”和“又”三个字组合而成。

《说文解字》说：“走，趋也。

”“趋”，人的一生活，不就像植物的趋光性一样，从生趋于死的么？

饥肠辘辘之际趋向食物，衣不蔽体之际趋向衣物，贫贱交加之际趋向富贵，疾病缠身之际趋向健康，孤寂难耐之际趋向伴侣，还有从禁锢趋向自由，从愚昧趋向觉悟，等等。

所以，只这一“趋”字，就几乎概括了人的整个生命历程。

“耳，主听也。

”听什么呢？

人们对自己感兴趣的事物会去听，而对不感兴趣的事物则充耳不闻，或从左耳进，右耳就溜光了。

“又，手也。

象形。

”手是干嘛用的？

当然是拿东西用的。

拿什么东西？

当然是感兴趣的东西。

……

<<生命之树>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>