

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

图书基本信息

书名：<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

13位ISBN编号：9787541533228

10位ISBN编号：754153322X

出版时间：2008-6

出版时间：云南教育出版社

作者：(日本)田中宥久子

页数：48

译者：刘宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

内容概要

你想找回10年前的青春容颜吗？

只要您按着本书介绍的方法实践，奇迹就会出现！

作者田中宥久子是日本著名的美容大师，她开创的田中式“塑颜按摩法”是打破常规的美容新理论，在日本受到100多万爱美女性的强烈追捧，其理念、医学依据、手法本身和效果都给美容界带来了持久的冲击。

田中老师倡导不进美容院、不依赖护肤品、化妆品等外部因素来伪造青春面容，而是依据人体医学原理从本质上重塑五官，令脸庞小巧紧致，令脸部雀斑、皱纹、肤色暗淡、皮肤松弛以及毛孔粗大等肌肤问题得到明显改善，并且仅仅按摩3分钟就可明显见效，彻底颠覆了美容界的旧识。

本书附有田中宥久子自演自导的DVD按摩光盘，使读者能更准确、直观地掌握塑颜按摩的手法和技巧

。

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

作者简介

田中宥久子生于日本福冈，受到开办美容学校的祖母的影响，自幼就接受了美容化妆的基础教育。

作为美容大师，30多年来，田中宥久子一直在以电影为主的影视圈中从事化妆造型工作。

2003年9月，Kanebo公司的化妆品品牌SUQQU上市后，作为创始者的她开始自立门户，并于2

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

书籍目录

塑颜按摩法的由来 塑颜按摩法的神奇效果 塑颜按摩全过程 Step 0 给淋巴做预热操 Step 1 额头浮肿和眉间皱纹大扫除 Step 2 消灭核桃眼和熊猫眼 Step 3 让下垂嘴角翘起来 Step 4 告别“草莓鼻”，鼻梁挺起来 Step 5 法令线全攻略[基础篇] step 6 法令线全攻略[加强篇] Step 7 法令线全攻略[终结篇] Step 8 改善脸颊松弛，塑造小巧面庞 Step 8 消除“沙皮狗”皱纹 Step 9 消除双下巴 Step 10 提升脸部弹性 Step 11 祛除额头横纹 塑颜按摩前后对比 模特塑颜按摩前后大比拼 读者亲身体会效果明显 塑颜按摩应特别注意的四个问题 DVD的使用方法 & 注意事项

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

媒体关注与评论

第一次见到田中老师，我就被她的年轻状态惊呆了，下颌和脸颊找不到丝毫的皱纹与松弛，真不敢相信这张完美无暇脸庞的主人已经是60岁高龄！

——日本著名主持人、《窗边的小豆豆》作者黑柳彻子

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

编辑推荐

日本2007年10大畅销书 销量突破100万册 连续6个月日本亚马逊排名第1位 100万日本女性追捧的神奇按摩法, 颠覆性的美容理念, 不进美容院、不依赖护肤品和化妆品, 每天3分钟, 轻松变身小脸美女, 斑点、皱纹、暗淡、松弛、黑头.....一扫而光!

让你拥有素面朝天的自信与快乐!

让你找回10年前的青春容颜-赠按摩光盘, 《窗边的小豆豆》作者黑柳彻子推崇的美容大师亲自出演指导!

日本2007年10大畅销书之一, 销量突破100万册, 连续6个月日本亚马逊排名第1位!

<<田中宥久子的塑颜按摩法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>