

<<品味普洱>>

图书基本信息

书名：<<品味普洱>>

13位ISBN编号：9787541621192

10位ISBN编号：7541621196

出版时间：2005-2

出版时间：云南科学技术出版社

作者：廖义荣

页数：79

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品味普洱>>

### 内容概要

普洱茶因最早的集散地为普洱府而名扬天下。

其实普洱茶是以云南一定区域内大叶种晒青毛茶为原料制作而成的后发酵茶的统称，有生、熟、渥堆区分，因陈放环境不同，分为干仓和湿仓。

常见的品种有七子饼、砖茶、沱茶、散茶等。

因陈期的差异，汤色红黄鲜亮，香气纯正，滋味醇厚，具有越陈越香的特点，饮之清凉解渴，帮助消化，祛除疲劳，提神醒酒。

本书是一本介绍云南地区著名的普洱茶，全书配以多幅精美的图片，生动地叙述了普洱茶文化、普洱茶的流行主因、普洱茶的制作工艺、普洱茶的存放方式、普洱茶的种类、普洱茶的陈化转变及发酵方式，是你了解普洱茶不可或缺的工具。

## &lt;&lt;品味普洱&gt;&gt;

## 书籍目录

前言引言第一章 普洱茶文化 普洱茶的历史文化 普洱茶与民族文化 第二章 普洱茶的流行主因 文明所带来的“富态病” 普洱茶的保健功效 医学证明 第三章 越陈越香的原因 生长环境 越陈越香 阳光嫩芽 第四章 普洱茶的制作工艺 现代普洱茶的加工流程图 普洱生茶的制作工序 第五章 普洱茶的存放方式 仓储空间 不同仓储中茶品的转变 如何辨别干仓和湿仓 发酵方式 第六章 普洱茶的种类 树种 形状 茶叶等级 普洱茶的外包手工纸文化 生茶、熟茶、渥堆茶 台地茶、基地茶 第七章 普洱茶的陈化 转变及发酵方式 生茶干仓的仓储汤色 生茶湿仓的仓储汤色 熟茶干仓的仓储汤色 熟茶湿仓的仓储汤色 干仓仓储生茶其茶香气走向 潮湿仓储生茶其茶香气走向 干仓熟茶其茶香气走向 湿仓熟茶其茶香气走向 第八章 普洱茶的考评方法 第九章 优质普洱茶的选购 四大要诀 六不政策 第十章 普洱茶的冲泡、品饮 冲泡要素 冲泡步骤 品饮普洱 第十一章 普洱茶的市场潜力 第十二章 陈年普洱茶鉴赏 古董茶 印级茶 七子饼茶 新普洱茶战国时期的到来 第十三章 陶醉普洱茶 品茶随想之一 品茶随想之二 品茶随想之三-共享红印

## &lt;&lt;品味普洱&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘普洱茶的保健功效 普洱茶具有消食除毒、理气去胀、清热化痰、驱风醒酒、解除油腻、明目清心、治痢抑菌等显著的药理功效。

云南大叶种茶内含物质丰富,尤其是茶多酚、茶多糖、叶绿素、维生素等成分是构成云南普洱茶的有效物质。

茶多酚能明显抑制体内胆固醇、甘油三脂(均为血脂主要成分)含量的上升,并能促进脂类化合物从粪便中排出,还能改善毛细血管壁的弹性。

因此,对防治动脉粥样硬化、高血压及肥胖都具有重要作用。

叶绿素能阻碍胆固醇的消化和吸收,维生素C有促进胆固醇排泄的作用,普洱茶富含茶多酚及其降解小分子化合物和维生素C,所以普洱茶有独特的降脂减肥作用。

总的来说,饮普洱茶后能引起人的血管舒张、血压暂时下降,心率减慢和脑部血流量减少等生理效应,故对老年人和高血压与动脉硬化患者,均有良好的作用。

普洱茶与其他茶类最大的不同就在于理化成分的差异,这种差异表现为有效物质的小分子化:通俗讲就是苦涩味物质减少,甜味物质的增多;有用物质转化生成;香味物质的形成,如微生物代谢生成的樟香、枣香等物质。

另外,由于小分子活性强,小分子物质的增加,从保健角度增强了保健的效果;多糖物质的增加,能提高人体免疫力,从而体现抗、防癌的效果。

P7

<<品味普洱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>