

<<健康649谈>>

图书基本信息

书名：<<健康649谈>>

13位ISBN编号：9787541637971

10位ISBN编号：7541637971

出版时间：2010-3

出版时间：王正坤 云南科学技术出版社 (2010-03出版)

作者：王正坤

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康649谈>>

内容概要

《健康649谈》介绍了关于健康的知识，主要内容包括：一个人一生消耗多少营养物质、人体生物钟是机体生理调节器、女性年龄与女性激素、什么是“自由基”、生命历程中的“七道关卡”等。

书籍目录

一画一个人一生消耗多少营养物质一个人一天能分泌多少消化液一个人一天需要多少必需氨基酸一个人一天要喝多少水一天之内什么时候喝水对身体有益二画人体生物钟是机体生理调节器人体生物钟能改变吗人体自身的内源性风险人体必需的常量元素有哪些人体必需的微量元素有哪些人体的脏腑效应人体最敏感的部位——颜面人到中年多强肾人到底能活多少岁人类为什么多病人类基因变异会产生超级能力吗人类基因会随环境因素改变吗人类记忆的黄金时期在哪个年龄段人类为什么要祈求健康人世间有没有长生不老药人文环境与健康人世间有鬼吗人生祸福是“命中注定”吗人生的乐趣——梦人脑与脑脊液人到老年喝茶有讲究人间仙草——千针万线草人为什么会打鼾人为什么会打饱嗝人为什么会打喷嚏人为什么会打呵欠人为什么要伸“懒腰”人为什么厌恶臭气和苦味人的生辰与生命质量人秋需防肺燥儿童鼻炎的来龙去脉儿童睡眠障碍要查明原因儿童腹泻莫怠慢儿童斜视宜早矫治儿童不宜多吃糖儿童不要接触猫、狗儿童运动与智力发育儿童为什么会发生“关节炎”儿童不宜沉溺于手机短信儿童最好不要使用手机三画女人为什么“头发长，见识短”女人不得不做的运动——凯杰尔练习女性为什么比男性寿命长女性为什么爱打扮女性常喝酒会增大患乳腺癌风险女性心脏病与男性心脏病症状不尽相同女性年龄与女性激素四画五画六画七画八画九画十画十一画十二画十三画十四画十五画十六画十七画十八画十九画

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>