

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787542628251

10位ISBN编号：7542628259

出版时间：2008-5

出版时间：上海三联出版社

作者：马可·奥勒留

页数：165

译者：李娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

前言

柏拉图说过：“惟有哲学家为城邦之主，城邦方有生之希望，得见天日。

”也就是说，唯有精通哲学的君主方能建立“理想国”。

在西方历史上，确有一位精通哲学的皇帝，那就是本书著者——马可·奥勒留(Marcus Aurelius, 121-180)。

奥勒留自幼即有志于哲学，常身着古希腊罗马哲学家长袍，模仿其生活方式，渴望成为一个苏格拉底那样的哲学家。

然而，命运将其推上了另外一条道路。

奥勒留被罗马皇帝安东尼，派厄斯收为养子，十九岁便获恺撒称号，协助治理国家，此后青云直上，直至公元161年被推上帝位。

他在《沉思录》中回顾一生时感慨：“这一切，都是因为神灵和命运的眷顾。

”的确，奥勒留的一生是很得神灵和命运眷顾的；不过，他执政时也面临巨大挑战，外有异族入侵，内有军事叛乱，瘟疫、洪灾、干旱、地震亦频频降临，国势日衰。

奥勒留在位的二十年，都在应付这些危机中度过。

他竭忠尽智，夙兴夜寐，晚年更身先士卒，征战四方。

但在戎马倥偬之中，奥勒留依然保持着对哲学的热爱，不断思考着人生真谛。

本书的许多篇章即写就于征途。

虽然他最终未能挽救帝国江河日下的颓势，但《沉思录》在历史长河中保持住了比他的功业更为长久的光彩。

在哲学史上，奥勒留属于斯多葛派。

斯多葛派”为西方希腊化时期三大哲学流派之一，影响最为深远。

它虽源自古希腊，但并非古希腊思想的主流，主要发展还是在古罗马时期。

其代表人物，早中期多来自小亚细亚，后期主要来自罗马，较少希腊本土人士。

古希腊思想的根基为小国寡民的城邦制度，但随着城邦制度衰颓，疆土辽阔、人口众多的罗马共和国及日后的罗马帝国取而代之。

个体如何在新的政治制度下安身立命，哲学如何在新的世界形势下生存发展，遂成为思想界的重大命题，斯多葛派由此机缘而进入鼎盛期。

从公元前4世纪芝诺开派算起，到公元2世纪晚期衰落，前后延续长达五百多年，是罗马共和国和罗马帝国早期的思想主流。

此后余风不断，惠及后世。

尤其值得一提的是，它于20世纪上半期借英美新人文主义传入中国，梁实秋、吴宓、林语堂等著名作家和学者皆受其影响，成为一股不可小觑的思想潮流。

与其他希腊哲学流派一样，斯多葛派也有自然哲学。

他们认为：宇宙最初只有火；然后其他的元素——气、水、土依次逐渐形成；最终将有一场宇宙大燃烧，于是一切又重新变成火；宇宙就这样周而复始，直至无穷。

但他们主要关注的不是自然哲学，而是伦理学，晚期的斯多葛哲学家更转向思考具体的生活伦理，他们关注的是：在一个个体难以把握自身命运的广大世界里，如何让自己有限的一生发出善的光辉？

他们认为，一切事物都是自然的组成部分，个体的生命只有与自然相和谐，才有可能达到至善。

人要活得幸福，就必须顺应自然，服从命运，对痛苦不加抱怨。

在斯多葛派看来，在一个人的生命，唯有德行才是唯一的善，而所谓德行，即是与自然相一致。

其他如财富、不幸、疾病、死亡等皆渺不足道，人自应淡然处之。

在《沉思录》中，奥勒留坦然承认自己受惠于埃比克太德的《对话录》甚多。

”埃比克太德也是斯多葛派著名哲学家，早年曾是奴隶，后获释为自由人。

奥勒留身为皇帝，却自称为一个奴隶的私淑弟子，这恰恰说明他思想的超前。

事实上，正是包括奥勒留在内的斯多葛派提出了“世界城邦”和“世界公民”的观念，认为人应该友爱，甚至要爱仇敌，并认为奴隶也可作为人类平等的一员，这些都对后来的基督教思想和17、18世纪

<<沉思录>>

出现的天赋人权学说产生重大影响。

奥勒留认为，是同一个神在主宰着世界：“一切事物都是互有关联的，连结万物的纽带是神圣的、几乎没有一个事物能够独立存在，因为它们联系在一起，有秩序地组成同一宇宙。

只有一个由万物集合组成的宇宙，也只有一位共存于万物之中的神明，万物本是一体，遵循同一法则，有智性的生物中存在共同的理性，共同的真理，对于这些本源归一、共享同一理性的生灵而言，也就只有一个唯一的尽善尽美之境。

(7.9)人的理性也是神的一部分，万物来源于神，又复归于神：“你是作为这世界的一部分出现的。你从哪里来，就将到哪里去；或者说，经过一个转化的过程，你将回到那创造你的宇宙理性之中。

” (4.14)因此人最大的幸福就是遵从理性，合乎自然：行事若能遵从理性，一心一意，坚定不渝，不急不躁，不随便分心在别的事情上，保持心内的纯净正直，即使你随时可能放弃生命——如果能做到这些，不奢求什么，也无所畏惧，如果你现在的行为合乎自然，你从小到大所说的话没有任何虚假，那么，你就能过得幸福；谁也不能阻止你获得这样的幸福。

(3.12)在《沉思录》中，奥勒留设想了这样一个人之楷模：无论命运将什么事情加诸于他，他都怀着崇敬接受；不玷污内心的神明，不让各种妄念搅扰它，而是使它保持宁静，规规矩矩地侍奉它，不说违背真理的话，不做违背正义的事。

即使别人都不相信他的生活简朴、谦虚和满足，他也决不动怒，终其一生不偏离这条道路，循着这条路，他将获得纯粹、宁静，随时准备告别人世，没有任何勉强地接受命运的安排。

(3.16)可以说，自然、理性和德行，既是斯多葛哲学思想的精义所在，也是《沉思录》的关键词。

《沉思录》原为奥勒留自我对话的记录，行文质朴，不尚雕琢，然而由于发诸内心，灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气，令人高山仰止，有一种深沉的崇高之美：啊，宇宙，那与你的造化相和谐的万事万物，于我也是如此适宜。

那于你恰如其时的一切事情，我就不会觉得会太早，或是太迟。

啊，自然，你一年四季的恩赐，都是供我享用的果实。

所有事物都是从你而来，因你而生，最后亦将复归于你。

(4.23)总之，牢牢记住吧：人生是何等短促，何等卑微：昨天像是一滩黏液，明天也不过是一具木乃伊、一堆灰尘。

所以，在这短暂的有生之年，让自己过得合乎自然吧，怡然地走向人生的终点，就像一枚熟透之后即将坠地的橄榄，感激承托它的大地，感激生养它的枝干。

(4.48)文天祥的《正气歌》云：“天地有正气，杂然赋流形。

下则为河岳，上则为日星。

於人曰浩然，沛乎塞苍冥。

”译者以为借之来喻奥勒留，是非常恰确的。

《沉思录》每每涉及疾病、痛苦、欲望、死亡等人生的“严重时刻”。

对这些问题，作者从不轻易下笔，而是凝神沉思，反复求诸内心，最后得出来自人生的细致观察和深刻洞见，如：追求不可能的事情便是疯狂，但恶人做事不可能不疯狂。

(5.17)快了，快了，你很快就将化为灰尘、一具骷髅，只剩下一个名字，甚至连名字也不存在了；因为人的名字不过是一种声响连同它的回声。

(5.33)多么令人羞愧呵你的身体还没有放弃战斗，灵魂倒先屈服了。

(6.29)自己站直，不要让别人扶持。

(7.12)这些人生哲理的警句和箴言被后世广泛传颂、引用，不少成了俗语，影响至今难以磨灭。

当然，本书也并非全无瑕疵，毕竟是写作于戎马生涯之中，无暇精心布局，篇章之间不免重复；而所阐述的哲学理论，尤其是宇宙论和伦理学，今日看来不太系统，也不乏自相矛盾之处。

但从另一个角度来看，这也未尝不是优点。

正因为它出诸内心，不加掩饰，所以我们方能窥见作者如何在忙碌的人生路上，以自己的经验为材料，沉思人生大义，领悟宇宙谜题，从中升华自己的智慧和心灵。

其实，哲学原来并非如后世的哲学教科书那般呆板枯燥，如一堆殿堂上的木偶，而是一潭活水，流泻

<<沉思录>>

在人生的小道之上、山水之间，由涉足其间的沉思者随手掬来，涤荡心胸。

后世惑于经院哲学，以为长篇大论、引经据典方为“哲学”，岂不知哲学不过在人的呼吸之间。

所谓“一粒沙里看世界”，于一句话之中，于一小片断之间，皆可蕴神思灵光。

钱钟书认为：“许多严密周全的思想和哲学系统经不起时间的排推消蚀，在整体上都垮塌了，但是它们的一些个别见解还为后世采用而未失去时效。

好比庞大的建筑物已遭破坏，住不得人、也唬不得人了，而构成它的一些木石砖瓦仍然不失为可资利用的好材料。

往往整个理论系统剩下来的有价值东西只是一些片段思想。

……眼里只有长篇大论，瞧不起片言只语，甚至于陶醉于数量，重视废话一吨，轻视微言一克，那是浅薄庸俗的看法”。

(《七缀集》)此论极是。

所以读《沉思录》，固然可以正襟危坐，条剖理析；也可以于闲暇之时，憩息之余，捡起来随意翻读。

自《沉思录》传世以来，各种语言的译本众多，仅英译一类，便层出不穷，令人目不暇接。

在几个较为常见的英译本中，Meric Casaubon繁复流利，George Long古雅凝练，Jeremy Collier浅近活泼，此译本最大的特点则在出语乎实，层次分明，意思明了，既能够呈现作者本意，同时也保留某些连贯上略嫌生硬，思绪较为飘忽的地方，让读者从英译中也能窥见希腊文原本的风格。

《沉思录》记录的是这位帝王哲学家思绪的片断，没有严整的体系，在很多段落上有较多重复，某些地方指代也较为含糊。

英译本力图保留这种“原始风貌”，不希望代古人捉笔，反对替奥勒留做哲学美文。

身为译者，本书译文也尽量与之保持一致，无奈影中摩形，不知能保存几分，而且某些地方对于意思的把握受学识所限，难免过于“显豁”，或者失之“晦暗”。

目前大陆已有何怀宏、朱汝庆二位的译本，堪称将奥勒留哲学精义译被国人的“前锋”；梁实秋先生在近半个世纪前也曾将此书从C.R.Haines的英译本译成中文，近年由后人校订之后正式出版，通行宝岛坊间。

在翻译过程中，以上三个中译本都是译者的案头必备，从中得益不少；为了便于读者理解，书中增加了不少注释，还参考了何、朱二位译本中的注释，尤其是梁实秋先生译本中详尽的注释，在此表示感谢。

几位中文译者中，梁实秋先生是译坛泰斗，论及此书翻译，仍表示“平生翻译以此书最为吃力，亦以此书为受益最多”。

本书译者因参阅中译、英译数种，或许有一二略胜之处，所谓事如积薪，后来居上，均得益于诸先行者。

必须在此表示感念。

目前国内的《沉思录》均转译自英译，尚未有译自希腊文的文本问世。

译者自知两道转译，不知会有多少遗漏与误解，奥勒留若泉下有知，不知当如何感慨！

幸而《沉思录》是名垂千古的经典之作，化入中文，仍能感到其中精义熠熠生辉。

于2008年春夏，在各个中英译本之间辗转流连，与罗马古人促膝对谈，倾听之，感悟之；向译界前人叩门请教，受益处、商榷处也时时可见。

能有机缘以这种方式研读《沉思录》这部千古之作，实属幸事。

作此短序，是为纪念。

译者 识二00八年五月

<<沉思录>>

内容概要

《沉思录》原为古罗马皇帝奥勒留自我对话的记录，行文质朴，不尚雕琢，然而由于发诸内心，灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气，令人高山仰止，有一种深沉的崇高之美。

正因为它出诸内心，不加掩饰，所以我们方能窥见作者如何在忙碌的人生路上，以自己的经验为材料，沉思人生大义，领悟宇宙谜题，从中升华自己的智慧和心灵。

哲学原来并非如后世的哲学教科书那般呆板枯燥，如一堆殿堂上的木偶，而是一潭活水，流泻在人生的小道之上、山水之间，由涉足其间的沉思者随手掬来，涤荡心胸。

所以读《沉思录》，固然可以正襟危坐，条剖理析；也可以于闲暇之时，憩息之余，捡起来随意翻读

。

<<沉思录>>

作者简介

作者简介：

马可·奥勒留（121-180），古罗马帝国皇帝、最重要的斯多葛派哲学家之一。他生命最后的十年历经战乱、灾难和帝国的衰落，却在鞍马劳顿之中创作了这部写给自己的十三卷书。这部不朽之作是一份对人类有史以来所进行的最伟大的自我心灵交流的记录。

译者简介：

李娟，女，文学博士，现任教于云南大学，目前已出版著作一部，译著三部，并在全国学术期刊发表论文多篇。

杨志，男，文学博士，现任教于北京师范大学，目前已出版著作四部，主编高校教材四本，并在全国学术期刊上发表论文数十篇。

<<沉思录>>

书籍目录

译序卷一卷二卷三卷四卷五卷六卷七卷八卷九卷十卷十一卷十二

<<沉思录>>

章节摘录

卷一 1·1 从我的祖父维勒斯那里，我学到了高尚的品德和平和的性情。

1·2 从我父亲的名声和我所能记得的他的言行中，我懂得了什么是谦虚和男子气概。

1·3 从我的母亲那里，我学会了敬畏神明和慷慨仁爱，懂得了不仅要戒除恶行，也不要起恶念；她简朴的生活方式还教会我不事奢侈。

1·4 我的曾祖父从不逼迫我去公学，而更看重家里的良师，让我逐渐懂得在求知上不能吝惜时间与金钱。

1·5 我的老师教导我，在竞技场中既不要加入蓝队也不要加入绿队，在角斗场上既不要拥护轻盾的一派也不要拥护重盾的一派；要学会吃苦耐劳、清心寡欲；凡事要亲历亲为，不要干涉他人事务；不轻信谗言。

1·6 从戴奥吉纳图斯。

那里，我学会了不在琐事上纠缠，不听信术士巫师所说的驱鬼符之类的话；不沉迷于斗鹤鹑这类事情，为此过于兴奋；学会了倾听忠言直谏；在他的引导下，我开始亲近哲学，先是巴克切斯，后来又研习了坦达西斯和马歇伊努斯；我在年青时就开始尝试对话录，向往薄衾硬枕的生活，对与希腊哲学有关的一切都充满兴趣。

1·7 拉斯蒂克斯让我意识到我的性格需要改进和磨练；让我懂得了不要热中于诡辩，不要写故作玄虚的东西，不要讲陈词滥调，不要故意显示自己是个苦修者，或者摆出一副仁慈的样子来炫耀自己；学会了不追求辞藻华丽、音韵优美，不以辞害意；避免穿着出门的袍子在屋里走来走去这类举动；学会了写信时行文朴实，就像他自己从锡纽萨给我母亲写的信一样；对于冒犯我、伤害我的人，不必耿耿于怀，若对方有意和解，就与他们冰释前嫌；从他那里，我还学会了认真阅读，不满足于表面的一知半解；不随便附和那些夸夸其谈的人；我也要感谢他从藏书中借给我埃比克太德的《对话录》，使得我得以了解这位哲学家的思想。

1·8 从阿珀洛尼厄斯那里，我知道了什么叫做意志自由和永不放弃；懂得了凡事除了依赖理性，别无他途；学会了即使在遭遇丧子之痛和久病折磨时镇定如常；他也为我树立了榜样，既果敢坚毅，又亲切温和；我学会了在教导别人时循循善诱；他讲授各种哲学原理时流畅自然，很有一套，但却从不以此为傲，只把这些看作是微不足道的本领；从他那里，我还学会了如何从朋友那里得到帮助又不必降低自己，丧失尊严，也不会漠然置之，视为理所当然。

1·9 塞克斯特斯。

都让我体会到一种仁爱气质，他是一个以慈爱方式管理家庭的榜样；他遵循自然的生活观念，庄重而不做作，对于朋友的利益考虑得细心周到；对无知的人和不讲道理的人也能保持耐心。

在与人相处方面他堪称典范，和他交往比听任何奉承都要愉快，同时他也很受那些与他交往的人敬重。

他头脑明晰，总能敏锐地把握生活中的那些原则，并加以安排。

他从不发怒或流露出任何过分的情绪，似乎摆脱了一切激情，对身边的人总是那么温柔宽厚；他不吝赞美别人，但从不流于夸张，他知识渊博，但从不卖弄学问。

1·10 从文法家亚历山大那里，我学会了不吹毛求疵；不去苛责那些在表达时文理不通、生造词语或发音错误的人，而是灵活地通过回答时重复正确的用法来暗示他；或者表示同意他的意见，和他一起证实该词的用法；或者和他一起讨论那件事而不是某个单独的词语，或者以别的方式巧妙地启发他学会正确的表达。

1·11 弗朗特告诉我什么是暴君专制的凶残无道、喜怒无常和装腔作势；总之，那些所谓的上流人通常都不近人情。

1·12 从柏拉图派的学者亚历山大那里，我懂得了不应该、也没必要总是以“我很忙”作为托词，以忙为借口来推卸我们在社会关系中对他人的责任。

1·13 从卡图勒斯身上，我懂得了不要对朋友的抱怨置若罔闻，即使他所说的毫无道理，也要安抚他，帮他恢复平日的冷静；对师长要心怀敬意，慷慨地赞美，正如多米蒂厄斯提起雅特洛多图斯时那样；对孩子要由衷地疼爱。

<<沉思录>>

1·14我的兄长西维勒斯教会我爱亲人，爱真理，爱正义；他让我知道了特拉西亚、赫尔维蒂厄斯、加图、戴昂、布鲁特斯，让我懂得了一视同仁，懂得了权利平等和言论自由是统治的根基，懂得了国家的统治乃是为了尊重国民的自由；从他那里，我还学会了始终坚定不移地尊重哲学；乐于助人，乐善好施；心存善念，信赖朋友；对于那些他不赞同的人，他毫不掩饰自己的意见，朋友们也无需揣测他的意愿，因为他为人向来光明正大。

1·15从马克西默斯，我学会了自制，不因他人而动摇自己的意志；无论是疾病还是其他的困境中都始终积极乐观；他的性格既亲切和蔼又庄重威严，两者结合得如此完美，足以成为我的表率；他做事勤恳，毫无怨言。

他表里如一，从不口是心非，在任何行为中都不抱恶意；他从未表现出大惊小怪的样子，也没人听过他出语抱怨；他做事不匆忙，也不拖拉，也没有怅然若失或意志消沉的时候，他不去讨好他人，也不会表现得暴躁或者多疑。

他心地仁厚，宽宏大量，而且为人正直；与其说他不曾背离正道，不如说他一直在正道上孜孜前行；任何人都不会觉得马克西默斯看低了自己，或者敢自夸说自己比他更好。

此外，他也是一个极其幽默的人。

1·16在我的养父身上，我体会到了什么是亲切和善，但对于他经过深思熟虑决定下来的事情，他又是那么果断坚决；他不图虚名，不在乎凡俗的荣耀；他热爱工作，能持之以恒；只要是有利于公众的建议，他都乐意倾听；他赏罚分明，不偏不倚；他行事张弛有度，懂得什么时候坚持，什么时候放松；他不事男风；重视别人的感受，不强求朋友必须与他一起吃饭，陪伴左右，若是他们有事不能脱身，就无需来见他。

在商讨国家大事时，他一丝不苟地对待每一个问题，总是能耐心倾听，不会因满足于初步印象而就此止步；他重视友情谊，不三心二意，也不会沉迷不已；他乐天知足，时时处处显得愉快开朗；他富有远见，细微之处也能考虑周全，但却不以此自夸；他禁止在公共场合对他欢呼赞颂，也对一切谄媚深恶痛绝；他治国兢兢业业，精打细算，即使受到责难也不以为意；他敬神，但不迷信；他爱民，但不会不择手段地迎合、讨好民众；他在任何事情上都头脑清醒，意志坚定，洁身自好，不好新惊奇。对于命运之神恩赐的生活享受，他欣然领受，从不大肆炫耀，而是自然地享受；如果这一切不再唾手可得，也不留恋渴求。

没有人能说他是诡辩家、能说会道的家奴，或者卖弄学问的人，他思想成熟、性格完善，不受谗言所迷惑，能约束自己，也能管理他人。

除此之外，他只对真正的哲学家深怀敬意，那些自称哲学家的人则不在此列，而且他从不让自己受这些人的影响。

他平易近人，性格随和，但绝不失分寸。

他懂得适当地保重身体，又不过分贪生；他不太注重仪表，但不是不修边幅，由于自身的适当保养，他很少生病、吃药或额外调养。

最令人敬佩的一点，是他一贯乐于提携英才，从不妒贤嫉能，对有一技之长，如拥有雄辩之才或法律、道德知识的人，他尽量使他们各得其所，享有名声；他遵循祖制，但并不让人觉得他墨守成规。

另外，他不喜欢变动，很少突发奇想，总是长居故地，专注于同样的工作，在头痛病发作过去之后，他又很快恢复如初，精力充沛地处理日常事务。

他很少有秘密，即使有也都是有关国家政务；他对于建造公共建筑、分配公共财产非常谨慎精细，绝不铺张浪费，因为他做这些事情不是为了贪图虚名。

他不在不合时宜的时刻洗澡，不讲究宫殿的豪华、饮食的精美、衣着的华丽或是奴隶的美貌。

他的袍子是在他的海滨别墅罗内姆做的，其他物品则来自拉努维阿姆。

我们都知道他是怎样对待请求宽恕的塔斯丘佗的税吏的，他从来都是这样。

在他身上，找不到任何粗暴、无情和专横的影子，同时他也不是人们所说的那种惯于温言软语的人，他事无巨细地计划所有事情，从容、镇定，有条不紊，精力充沛，有始有终。

和人们对苏格拉底的记载一样，他也善于享受但绝不沉溺，对这些东西很多人是软弱得既不能放弃、也做不到有节制地享受的。

既有力量去承受，又能保持清醒，这是一个人灵魂完善、不可战胜的标志，正像马克西默斯在疾病中

<<沉思录>>

所表现的那样。

1·17感谢神明，我有好的祖辈、好的父母、好的姐妹、好的教师、好的伴侣、好的亲朋，几乎事事顺心；而且使我不致冒犯他们，虽然我的天性有可能让我做出这种事情，但幸亏神灵护佑，我还不曾经受这种考验。

还要感谢神明：我早早地不再由祖父的爱妾抚养，因而我的青春花朵不致过早地受到损害，使我直到成人甚至更晚才初近女色；感谢神明，有这么一位君王父亲来管教我，他去掉了我身上所有的虚骄，使我懂得即使没有卫兵守卫、没有华丽的服饰、没有火把照明，没有雕像装饰，我们照样可以生活，而且身为统治者的儿子如果要过普通人的那种生活，并不会因此降低他的身份，或是使他忽视自己为民众谋福利的责任。

感谢神明给了我这样一位兄弟，他的道德品格使我警醒，促使我提高自己的修养，而他的尊重和柔情又使我感到愉悦；感谢神明使我的孩子头脑清醒，四肢健全；也要感谢你们使我不精通修辞、诗歌和其他技艺，如果我在这些方面有所成就的话，可能会沉溺其中；感谢神明让我能迅速地给予那些指导过我的人以他们希望拥有的荣誉，因为他们那时还年轻，我完全可以日后再实现他们的愿望；感谢神明让我认识了阿珀洛尼厄斯、拉斯蒂克斯、马克西默斯，通过他们，我对按照自然生活，对那种依赖神灵及他们的恩赐、帮助和灵感而过的生活得到了清晰而巩固的印象，没有什么东西阻止我立即按照自然生活，然而我还是因为自己的过错，因为没有听从神灵的提醒（甚至是直接指示）而没有得以实现。

感谢神明，使我一直活到现在，经受住了种种考验；我从未迷恋过本尼迪克塔或西奥多图斯这样的人，虽然曾一度陷入情欲，最终还是得到了解脱；虽然我与拉斯蒂克斯常有争执，但我没有做过令自己后悔的事情；虽然我母亲不能得享天年，但我陪伴她度过了最后的岁月；感谢神明，让我有能力去帮助那些身陷贫困或有其他难处的人，自己却无需什么帮助；感谢神明让我拥有一个温顺、深情和朴实的妻子；让我的孩子有良师教导；感谢神明在梦中教会我治病的办法（尤其是治疗咯血和眩晕症），在加尔塔也向我显示过这种灵通；还要感谢神明，在我对哲学产生兴趣时，没有让我拜倒在任何诡辩家脚下，没有一味死读书本或沉迷于逻辑推理，也没有过度专注于探究天国的奥秘。

这一切，都是因为神灵和命运的眷顾。

<<沉思录>>

编辑推荐

温总理说：“《沉思录》天天放在我的床头，我可能读了有一百遍，天天都在读。”
——中国日报网环球在线，2007年11月20日 除《圣经》之外，对克林顿影响最大的一本书。

书中关于人生哲理的警句和箴言被后世广泛传颂、引用，不少成了俗语，影响至今难以磨灭。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>