

<<心理与生活>>

图书基本信息

书名：<<心理与生活>>

13位ISBN编号：9787542631954

10位ISBN编号：7542631950

出版时间：2010-1

出版时间：上海三联书店

作者：阿德勒(Alfred Adler)

页数：329

字数：300000

译者：叶颂姿,刘乐群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理与生活>>

### 内容概要

20世纪与弗洛伊德并驾齐驱的伟大心理分析学大师——阿德勒，是个体心理学的创建者，他创立了一个以“自卑情结”为其中心思想的“新心理学分析学派”。

作者以丰富的临床经验，缜密深入地分析、探索人类内心的世界。

书中针对自卑情结、优越情结、失败的形态、神经症、性变态、童年的早期回忆、白日梦、夜梦等，皆有生动、细腻的阐述。

作者剖析人生的任务、意义、积极参与的社会感，淋漓尽致地展现了心理分析大师的睿智。

另外本书对于如何适应与自处，从而过一个正常、圆满的生活方式，作者从自卑感的心理来分析并提出解决的办法。

有人因“自卑感”激励奋发获得人生的成功，也有人任由“自卑感”作祟而入歧途，毁灭自己。

阿德勒以其丰富的学识、毕生的经验，为因“自卑感”而迷惘的人们带来希望的曙光，让我们在面对生活困扰时，力求克服“自卑感”，重建健康的心理生活。

## <<心理与生活>>

### 作者简介

阿德勒（1870-1937）：奥地利精神病学家，维也纳医学博士。

生于维也纳近郊的一个米商家庭，早年曾在维也纳大学学医，获博士学位。

一生从事心理学研究。

开始追随弗洛伊德，后分道扬镳，创立一个新的心理分析学派，即以“自卑情结”为中心的个体心理学派。

其主要著作有：《

## &lt;&lt;心理与生活&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 生活的科学 译者序 引介 阿德勒及其著作 理论的摘要 后期的发展 关于目前这本书  
 实用主义 生活方式 原型 争取目标与自卑感 概论 第一章 个体心理学的纲要 争取目  
 标 统觉的图式 自卑感与社会兴趣 一般常识及其缺憾 双亲的影响 感觉与梦 排行的顺  
 序与早期的回忆 结论 第二章 克服限制 个体联合 社会关联 对不完美的态度 强烈自卑  
 感的征象 第三章 自卑与优越情结 一般情况 个案 第四章 生活的方式 了解生活方式 生  
 活方式的改正 第五章 早期的回忆 回忆的方式 回忆的目的 被纵容和憎恨的小孩之回忆 第  
 六章 表达活动与态度 表达活动 站立 依靠 距离与接近 态度 勇气与胆怯 相信命运  
 羡慕、男性的钦羨与性的困难 第七章 梦与其解析 生活方式与目标 个人逻辑 做梦的推论  
 睡眠、清醒与催眠 第八章 教育与问题孩童 学校及社会理想 家庭的影响 问题孩童 治疗  
 诊断：出生顺序 第九章 错误的生活方式：一个个案 早期孩童时期 学校问题 三个生活问  
 题 预防与改正 第十章 犯罪与缺乏社会兴趣 一般情况 个案 第十一章 爱情与婚姻 平等  
 的必备条件 准备与婚姻 婚姻的商议 第十二章 性与性问题 早期的训练 依赖于生活方式  
 其他因素 社会的解决 第十三章 结论下篇 人类面临的挑战 译者序 前言 第一章 自己与世界 第  
 二章 生活风格研究的心理学途径 第三章 人生的任务 第四章 身体与灵魂 第五章 体形、运动与个性  
 第六章 自卑情结 第七章 优越情结 第八章 失败的形态 第九章 娇生惯养者的非真实世界 第十章 神  
 经症的性质 第十一章 性变态 第十二章 童年的最早回忆 第十三章 妨碍社会感发展的境况 第十四章  
 白日梦/夜梦 第十五章 人生的意义 附录咨询者与病人 问卷

章节摘录

上篇 生活的科学第一章 个体心理学的纲要伟大的哲学家威廉·詹姆斯(William James)曾经说过：“唯有直接与生活发生关系的科学，才是真正的科学。

”也有人说在直接与生命有关系的科学中，理论与实际几乎是相辅相成、不可分开的。

生命的科学，正因为它令它自己重塑在生命的活动上面，因而也就变成了生活的科学。

这些要点替个体心理学提供了特殊的力量。

个体心理学试图将个体生活看成整体，并将每一反应、每一活动、每一冲动当成个体对生活态度的一个明显部分。

从实际观点来说，这样的科学是必需的，因为靠着知识的帮忙，我们可以修正并改变我们的态度。

因此，个体心理学从两方面说来是具有预言意义的：它不仅可以预言会发生什么，甚至，像预言者约纳(Jonah)一样，也可以预言什么事情不会发生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>