

<<性格与人生>>

图书基本信息

书名：<<性格与人生>>

13位ISBN编号：9787542719409

10位ISBN编号：7542719408

出版时间：1999

出版时间：上海科学普及出版社

作者：侯树森,程永生

页数：154

字数：119000

译者：金歌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格与人生>>

内容概要

如何塑造自我？
思考怎样变为行动？
本书教你如何辨别自己和他人的性格，制定相应的人际交往策略。

<<性格与人生>>

作者简介

谏摩武俊，1927年生于日本千叶县，东京大学文学部心理学科毕业，文学博士，现任东京国际大学教授，专攻性格心理学。

著作有《性格是怎么塑造的》、《虐待》、《性格》、《喜欢和讨厌的心理学》、《个性与适应性的心理学》、《以后的“衰老”》等。

<<性格与人生>>

书籍目录

前言第一章 关心自己关注他人 性格的个体差异 四各性格类型 责己倾向与责人倾向 性格与年龄
塑造自我第二章 你是否了解自己 自主性 耐力和毅力 从容应对的能力 你是否拥有好人缘 你
会躲避周围的人吗 异性会对你产生压迫感吗 对知识的好奇心 如何把握内省的尺度 你有很多梦
想吗 你是否忽略同性朋友 对双亲的态度 你是否太在意物质与金钱 虚荣的程序 你是否与他
人争吵过 热情或冷漠第三章 自寻烦恼性格 性格的类型 六种性格类型 敏感型性格的特征 强迫
行为症 完善主义者 恐惧症 敏感型性格产生的环境 敏感型性格的优点 敏感型性格与自卑感
摆脱拘束 虐待与受虐 性与烦恼 烦恼的症状及解决方法 自杀 心气郁结的症状 如何消除心气
郁结第四章 讨厌的人 让人敬而远之的人 表现型性格 吹牛 虚荣过度.....第五章 扰人的性格第
六章 健康性格的特征结语

<<性格与人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>