

<<优生优育百事通>>

图书基本信息

书名：<<优生优育百事通>>

13位ISBN编号：9787542731357

10位ISBN编号：7542731351

出版时间：2005-11

出版时间：上海科普

作者：吴世冉

页数：373

字数：332000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生优育百事通>>

内容概要

如何养育、教育好孩子，使之茁壮成长，是一门博大精深的学问。

对每一位家长来说，科学育儿势在必行。

本书以优生、优育、优教为主线贯穿始终，从三个方面阐述了从胎儿至12岁不同年龄段小儿的生长发育、营养、早期教育及小儿常见疾病的预防和早期诊治的新知识，抓住了儿童健康成长中体格发育、防病治病、家庭教育三个重要环节，作为家长均可以从中找到许多明智的建议，为疑难问题找到科学的答案。

全书分三篇共10章。

上篇为优生篇，从三个方面简要介绍了遗传、妊娠、饮食与优生的相互关系。

中篇为优育篇，内容有哺乳和喂养、儿童常见病的预防与治疗、儿童意外事故的急救与预防等。

下篇为优教，按时序介绍了亲生儿期、1-6岁幼儿期、学龄期的教育，以及儿童学习习惯的培养、家庭教育的基本技巧等。

总之，本书内容相当广泛，把优生、优育、优教各方面的知识归纳为近500余个问题，条分缕析，内容新颖实用，实为科学育儿的入门书和必备书。

<<优生优育百事通>>

书籍目录

上篇 优生篇 一 遗传与优生 1. 什么是遗传 2. 什么叫优生 3. 如何才能优生优育 4. 遗传病分为哪几类 5. 遗传性疾病是如何遗传的 6. 怎样知道胎儿畸形 7. 决定婴儿性别的因素是什么 8. 什么情况下需要进行产前遗传病的诊断 9. 为什么要定期做产前检查 10. 什么是先天性疾病, 它属遗传疾病吗 11. 遗传病能不能治疗和预防 12. 血型与遗传之间关系如何 13. 智力与遗传之间的关系如何 14. 患哪些慢性疾病的妇女不能生育 15. 胎儿健康是否与父亲有关 16. 妻子怀孕前, 丈夫应注意什么 17. 如何选定最佳的生育年龄 18. 如何选择最佳的受孕时间 19. 为什么不要盲目保胎 20. 近亲结婚有何弊病 21. 什么是血亲, 怎样才能算是近亲 二 妊娠与优生 1. 怎么知道怀孕了 2. 胎儿的器官是怎样形成的 3. 妊娠期胎儿的生长发育情况是怎样的 4. 孕妇应回避哪些工作及环境 5. 怀孕期间为什么不宜与小猫等动物接触 6. 孕妇可以使用电脑吗 7. 如何做好胎儿的家庭监护 8. 妊娠早期保健要注意哪些问题 9. 孕妇患哪些病对胎儿有影响 10. 什么药物对胎儿明显有害 11. 孕妇必须用药怎么办 12. x射线对胎儿有什么影响 13. 妇女怀孕后还可以运动吗 14. 孕妇为什么要警惕噪音危害 15. 父母吸烟对后代有哪些毒害 16. 孕妇在衣着方面应注意什么 17. 孕妇适合穿什么样的鞋 18. 孕妇在居住方面应注意什么 19. 妊娠期, 孕妇应保持什么样的情绪 20. 怀孕的妇女如何安全度过三伏天 21. 怀孕的妇女如何安全过冬 22. 胎位不正怎么办 23. 怎样预防早产 24. 剖腹产的孩子真的聪明吗 25. 妊娠早期为什么宜补叶酸 26. 为什么要重视妊娠后期的营养 27. 为什么孕妇不宜多服补药 三 饮食与优生 1. 如何安排妊娠早期孕妇的营养和膳食 2. 如何安排妊娠中期孕妇的营养和膳食 3. 如何安排妊娠晚期孕妇的营养和膳食 4. 孕妇偏食有何害处 5. 为何孕妇要多食含铁食物, 哪些食物含铁丰富 6. 为何孕妇需要增加钙, 哪些食物富含钙质 7. 适于孕妇补充营养的食物有哪些 8. 不适宜孕妇的食物有哪些 9. 孕妇为什么不能多食酸性食物 10. 孕妇为什么容易发生贫血 11. 孕妇发生贫血的主要危害有哪些 12. 如何预防妊娠期贫血 13. 如何治疗妊娠期贫血 14. 孕妇能够喝咖啡吗 15. 为什么孕妇不适宜饮酒 16. 如何杜绝酒精对孩子的危害 17. 孕妇为什么应忌多吃油条 18. 孕妇为什么不要吃热性香料 19. 孕妇为什么忌多食冷饮 20. 孕妇食用过敏食物有何害处 21. 如何预防过敏食物对胎儿的危害 22. 孕妇为什么忌过量食用鱼肝油 23. 孕妇为什么忌过多食用罐头食品 24. 孕妇的饮食习惯与胎儿出生后的口味有关吗 中篇 优育篇 一 哺乳与喂养..... 二 防病与治疗 三 儿童意外事故急救及预防 下篇 优教篇 一 婴幼儿早期教育 二 学龄期教育 三 学习习惯的培养 四 家庭教育的基本技巧

<<优生优育百事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>