

<<招牌小炒变变变>>

图书基本信息

书名：<<招牌小炒变变变>>

13位ISBN编号：9787542735850

10位ISBN编号：7542735853

出版时间：2006-12

出版时间：上海科学普及出版社

作者：史正良

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<招牌小炒变变变>>

内容概要

细细领悟食材与调料间相互渗透的过程，大师手把手教你扭转炒锅里的乾坤，书页间徐徐飘送的饭菜香。

你，闻到了吗？如今，我国已逐渐步入小康社会，百姓人家对饮食的要求不仅是吃饱，更要求吃好，吃得科学，健康，吃得有文化、有品位。

为此，中国烹饪大师史正良先生通过潜心总结研究、反复实践、制作、编写出“大师解密家常菜”这一套全新的家常菜谱，其中的菜肴用料普通、制法简便、调味适口，并且营养合理、易学易变，对于提高百姓的生活质量和培养美食情趣有极大好处。

《招牌小炒变变变》为其中一册，必将对广大百姓的正确烹饪、合理饮食起到重要的指导作用。品大师之技，赞大师之德，领略家庭川菜之艺，汲取中国烹饪之粹。

<<招牌小炒变变变>>

作者简介

史正良，国家级高级烹调技师，国家职业技能鉴定中式烹调专家，餐饮业国家一级评委，全国烹饪大赛评委，世界厨联国际评委，美国中餐厨师联谊会顾问，中国烹饪协会副会长，四川省烹饪协会副会长，四川名厨联谊会会长，中国烹饪大师，全国技术能手。

<<招牌小炒变变变>>

书籍目录

轻松成为小炒高手炒鲜蔬清炒苦瓜泡椒四季豆醋炒青椒炒拌天葵尖炆炒苔尖素炒野鸡红韭菜炒香干糖醋莲白炒侧耳根青椒炒玉米腐乳炒蚕豆西红柿炒蛋清炒芦笋鲜炒红薯泥蛋黄炒山药炒家畜熬锅肉京酱肉丝滑炒猪肝侧耳炒腰花青椒肉丁鱼香牛肉连皮盐煎肉川式小炒肉洋葱炒仔排鱼香滑脆肉碎肉炒苦瓜豆豉腐芹肉香芹炒耳丝炒家禽醋炒鸡柳爆炒鸡杂爆炒鹅肠麻辣炒仔鸡鲜姜炒鸡丝魔芋炒鸭血银芽鸭丝木瓜鸡片干炒鸭掌尖椒炒鸭舌沙茶炒鸭丝清炒鸭胗锅巴鹅片宫保鸡丁炒海鲜河鲜芹黄炒鱼丝家常鲶鱼丁韭黄炒海肠双椒炒带鱼干炒鳝丝茄丝炒鳝鱼香辣泥鳅银芽炒蟹丝香叶大虾清炒鲜鱿锅盔鱼片泡椒炒海螺南瓜炒虾仁香菜炒海蜇泡豇豆炒黄鱼椒盐鲜虾

<<招牌小炒变变变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>