

<<休闲潜水>>

图书基本信息

书名：<<休闲潜水>>

13位ISBN编号：9787542739384

10位ISBN编号：7542739387

出版时间：2008-11

出版时间：上海科学普及出版社

作者：徐伟刚

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲潜水>>

### 内容概要

《休闲潜水》围绕水肺潜水在运动娱乐领域的应用，以“安全潜水”为主题，分九篇二十二章节介绍了参与潜水运动需要了解的知识，包括水下物理学和潜水生理学的基本知识、潜水者的身体条件、潜水装具的性能及使用、基本的潜水技巧、潜水各阶段的重要事项、潜水有关的卫生学问题、潜水过程中可能发生的疾病和事故的预防及处理等，还在附录中介绍了国内外与潜水相关机构和我国水肺潜水培训课程标准。

《休闲潜水》可为关心、喜爱，准备参与或已经参加潜水运动的人士提供全面的与潜水相关的知识和信息；《休闲潜水》也可作为职业（或专业）潜水工作者包括潜水医师、潜水管理者、潜水俱乐部拥有者、潜水教练和潜水员的重要参考书。

探索海底世界，从阅读《休闲潜水》开始！

## <<休闲潜水>>

### 书籍目录

第一篇 什么是休闲潜水潜水的基本概念水肺潜水的演变史潜水运动的特殊性第二篇 参加潜水运动需要掌握的基本知识潜水物理学潜水生理学第三篇 潜水运动必须满足的身体条件潜水运动的体格适应性潜水中的年龄和性别问题第四篇 常用的潜水装具及安全使用自携式潜水装具自携式潜水装具的安全使用第五篇 水肺潜水基本技巧入水和出水水中行动第六篇 潜水前后事项潜水前准备潜水后事项第七篇 竞技潜水竞技潜水的分类屏气潜水的医学问题第八篇 潜水卫生和用药潜水中的卫生学问题药物和潜水第九篇 潜水疾病和事故减压病气压伤气体中毒水下环境引起的伤害潜水事故附录一 主要潜水组织附录二 中国潜水运动协会潜水员培训课程标准

## <<休闲潜水>>

### 编辑推荐

休闲潜水是融游泳和潜水，在水下进行观赏，娱乐及旅游为一体的综合性体育运动项目。

《休闲潜水》扼要地介绍了潜水运动的过去和现在，融技术性、知识性、科学性和趣味性于一体，深入浅出，图文并茂，对初学潜水的人是一本很好的参考书，有助于了解和掌握潜水运动技巧及如何进行休闲潜水。

<<休闲潜水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>