

<<肝病健康常识1000问>>

图书基本信息

书名：<<肝病健康常识1000问>>

13位ISBN编号：9787542744647

10位ISBN编号：754274464X

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：崔先锋

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病健康常识1000问>>

### 前言

肝脏是人体的重要器官之一，它的功能正常与否直接影响着人们的健康和生活质量。

肝脏疾病尤其是病毒性肝炎更是我国常见病和难治病之一，对人的影响巨大，据全国病毒性肝炎流行病学调查，我国现有1.2亿人携带乙型肝炎病毒，其中处于发病状态的慢性肝炎患者超过3000万，而且患者还以每年数十万的速度增长。

同时，脂肪肝、酒精肝、药物性肝损害的患者也每年在以一定的速度增长。

而很多人肝病防治的常识匮乏，这也是导致肝病患者不断增多的原因。

肝病患者不断增多，但是患者掌握肝病的相关常识却很少。

一些患者因为不严格按医嘱用药甚至自行用药导致病情加重；一些患者使用干扰素，因为产生常见的不良反应，情绪紧张，甚至不敢再使用；一些患者则求医心切，在这一家医院住院治疗一段时间，又转到另一家医院，效果不明显又转医院，不少患者还擅自配中草药同时服用。

这些现象的出现都会导致肝、肾毒性，使病情恶化，造成严重的后果。

相对于患者的盲目就医和用药，不少健康人群也因为粗心大意，缺乏保护和防病的意识，不小心被感染。

还有一部分人因为不良的生活方式，如多盐、多糖、多脂肪食物的摄入，饮食与营养结构的不合理，酗酒和吸烟等不良嗜好以及心理应激式紧张生活等所导致的心理障碍，导致肝病的发生。

基于此，培养良好的生活习惯对防治肝病是十分必要的。

## <<肝病健康常识1000问>>

### 内容概要

为了有效地预防肝病，减少肝病患者在用药、治疗、保健过程中的失误，编者根据肝病患者医治用药和健康人群生活保健过程中可能发生的种种问题，结合肝病防治的理论知识，编写了《肝病健康常识1000问》，以期使肝病患者能取得很好的治疗效果，尽早康复。同时，编者希望通过本书普及肝病的相关知识，提升人们的生活质量，使每个人都能享受健康生活带来的快乐。

## <<肝病健康常识1000问>>

### 作者简介

崔先锋，1957年生于湖北荆州，自幼天资聪颖，曾师从一位武当山民间名医专修中医药理，又先后在成都中医学院、中国人民解放军第一军医大学深造。

从医37年来，崔医生坚持中医传统特色辨证施治，发挥中医中药的优势，同时采用现代医学先进的技术，将中西医结合，提高

<<肝病健康常识1000问>>

书籍目录

第1部分 基础篇第2部分 饮食篇第3部分 情绪心理篇第4部分 运动篇第5部分 生活篇第6部分 特殊人群篇第7部分 并发症篇第8部分 用药与治疗常识篇第9部分 预防保健篇第10部分 科学食疗篇

## <<肝病健康常识1000问>>

### 章节摘录

一部分蛋白质进入腹腔而形成腹水，水钠潴留是肝腹水发生的重要因素。

如果给肝硬化患者每日进食6克食盐，几天后患者体重明显增加，几乎所食的钠全潴留在体内，其中几乎一半以肝腹水的形式存在。

研究显示，每多食入1克食盐，将有200毫升液体潴留体内，这些多余的水分一方面通过血液和淋巴循环停留在腹腔导致顽固性腹水，同时也影响血压，加重心脏负担，甚至用大量利尿剂也不能抵消食入的高盐饮食所产生的水潴留作用。

因此，限钠饮食是肝腹水患者饮食治疗的一项基本原则。

肝腹水患者限制盐的摄入，包括饭菜中的食用盐、咸菜、腌肉等含氯化钠较多的食品。

一般来说，医生会根据患者腹水和血清电解质化验的具体情况，把食盐的控制量大致分为低盐、无盐和低钠三种水平来进行膳食搭配。

肝腹水患者的限盐程度是根据病情的动态变化来决定的，而不是一成不变的。

大量肝腹水患者以每天摄入1~2克为宜，症状好转后，以每天2.5~3.5克维持一段时间，直至腹水消退。

条件允许的话，可定期监测血清钠水平，如发现血清钠低于130毫摩/升，就不应该限盐了；如血清钠低于120毫摩/升，不仅不能限盐，相反还要及时补充盐才对。

个别患者因担心腹水增加，限盐过度，甚至长期拒绝任何咸味食品，很容易引起患者机体水电解质紊乱、严重的低钠血症，结果导致食欲减退、浑身乏力，腹水更不容易消退，甚至出现脑、肺等其他器官水肿的危险情况。

肝硬化腹水的患者除要注意严格限制进入体内的盐之外，还要注意喝水的量。

大约有10%的腹水患者仅仅通过严格控制进水量，再加适当的休息和营养就可以使腹水消退。

一般来说，患者每天总进水量控制在1500毫升左右。

临床上以尿量的多少来调整进水量。

腹水患者常常表现为血清白蛋白较低。

因此适当地提高患者食物中蛋白质含量是十分必要的。

可以根据病情，多服些赤小豆活鱼汤、甲鱼汤、牛肉糜等高品质蛋白质食物。

如有肝性昏迷先兆的患者，应严格控制蛋白质的进量，以免诱发肝昏迷。

## <<肝病健康常识1000问>>

### 编辑推荐

《肝病健康知识1000问》编辑推荐：普及有关肝病的基础知识。  
介绍养肝护肝的健康诀窍。  
解开关于肝病的种种迷思。

<<肝病健康常识1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>