

<<育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787542754738

10位ISBN编号：7542754734

出版时间：2012-10

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张春改 等编著

页数：372

字数：700000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿圣经>>

### 内容概要

《育儿圣经(第3版)》是为所有不堪重负的父母提供的育儿良方，书中提供的这些方法将使缺乏经验的父母懂得如何对付诸如孩子进餐、洗浴、就寝、尿床、同伴纠纷等困难的局面。

不论是你十个月大的宝宝半夜不肯睡觉，还是两岁大的娃娃暴跳如雷，本书都知道该怎么办，也能教会你怎么办。

如果你已经筋疲力尽，盼望成为能轻松自如地应对孩子各种状况的“超级妈妈”，《育儿圣经(第3版)》绝对是你的不二之选。

本书由张春改、刘大荭编著。

## <<育儿圣经>>

### 书籍目录

#### Chapter 1 新生儿期

新生儿的发育

新生儿的分类

新生儿发育状况

新生儿特殊的生理现象

新生儿的护理

宝宝鼻塞怎么办

宝宝穿着照顾原则

早产儿的特点

早产儿的护理

新生儿的喂养

新生宝宝喂养参考

给新生儿早开奶

奶少要不要补奶粉

母乳喂养的方法

喂奶时间和喂奶间隔

怎样判断宝宝吃饱

哺乳的姿势

吐奶与溢奶

怎样奶水能充足

乳头较短平怎么办

乳头过大怎么办

奶胀可频繁喂奶

改善输乳管阻塞

乳腺炎要及时治疗

乳头酸痛破皮怎么办

民间发奶食物有哪些

妈妈缺乳的饮食调理

怎样挑选奶瓶

喂食婴儿配方奶粉注意事项

人工喂养要注意补充鱼肝油

早产儿的喂养

育儿难题Q&A

新生儿早教

新生儿智力发育

给新宝宝选择玩具

第1个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

#### Chapter 2 第2个月的宝宝

第2个月宝宝的发育

第2个月宝宝的照护

纸尿裤VS传统尿布

怎么选纸尿裤

使用纸尿裤注意事项

使用传统尿布注意事项

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

宝宝为什么手脚抖动  
睡觉时使劲是长个吗  
如何预防宝宝猝死  
预防小儿脑震荡  
宝宝的大便是否正常  
宝宝为什么会胀气  
睡姿会改变宝宝的头型吗  
第2个月宝宝的喂养  
纯母乳喂养不要再喂水  
怎样给宝宝补钙  
选什么样的配方奶粉  
冲奶粉注意事项  
过敏宝宝该怎么吃  
育儿难题Q&A  
第2个月宝宝的早教  
尽可能早地给宝宝良性刺激  
给2~4个月宝宝选玩具  
第2个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 3 第3个月的宝宝  
第3个月宝宝的发育  
第3个月宝宝的照护  
怎样做空气浴、日光浴  
定时给宝宝做体格检查  
怎样给宝宝测量胸围和头围  
怎样给宝宝测量身长  
学会使用“生长曲线图”  
早期发现宝宝听力障碍  
宝宝可以用闪光灯照相吗  
3个月宝宝学翻身  
第3个月宝宝的喂养  
怎样提高母乳质量  
人工喂养的宝宝要多喂水  
宝宝是否可以夜里不吃奶  
育儿难题Q&A  
第3个月宝宝的早教  
训练宝宝触觉发展  
训练宝宝听觉发展  
训练宝宝视觉发展  
第3个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 4 第4个月的宝宝  
第4个月宝宝的发育  
第4个月宝宝的照护  
给宝宝选择合适的枕头  
第4个月宝宝的喂养  
4~6个月健康宝宝开始喂辅食

<<育儿圣经>>

宝宝辅食的添加原则  
怎样给宝宝吃蛋黄  
宝宝蔬果水的制作  
育儿难题Q&A  
第4个月宝宝的早教  
幼儿生长迟缓  
小儿疳症  
小儿腹痛  
婴幼儿腹泻  
细菌性痢疾  
风疹  
水痘  
猩红热  
蛲虫病  
蛔虫病  
小儿包茎  
小儿隐睾症  
小儿斜颈  
疝子  
小儿日光性皮炎  
小儿红斑  
小儿倒睫  
小儿麦粒肿  
口炎  
口角炎  
急性中耳炎  
急性扁桃体炎  
日常保健与照护  
小儿得病打针好还是吃药好  
如何给小儿喂药  
警惕性激素类药的危害  
带宝宝去看病的学问  
小儿健身中药膳  
附录A：婴幼儿疫苗接种计划表  
附录B：宝宝成长发育表  
附录c：0~6岁儿童发展敏感期示意图  
宝宝音乐智能的发展关键期  
怎样给宝宝听音乐  
第4个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 5 第5个月的宝宝  
第5个月宝宝的发育  
第5个月宝宝的照护  
宝宝为什么长得慢  
宝宝衣物清洗有讲究  
不要让宝宝长时间坐在小车里  
别让药品危害宝贝

## <<育儿圣经>>

避免孩子误食药物  
如何喂药才安全  
喂药的注意事项  
第5个月宝宝的喂养  
怎样给宝宝添加辅食  
添加辅食注意什么  
只吃钙片不能预防佝偻病  
怎样为宝宝选择安全果蔬  
果蔬上的农药怎样去除  
合理控制宝宝体重增长  
宝宝辅食制作  
育儿难题Q&A  
第5个月宝宝的早教  
为5~8个月宝宝选玩具  
对宝宝进行综合感官训练  
第5个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 6 第6个月的宝宝  
第6个月宝宝的发育  
第6个月宝宝的照护  
6个月的宝宝学坐  
不抱不摇, 自然入睡  
宝宝蹬被子怎么办  
怎样给宝宝自制睡袋  
孩子睡觉为什么爱出汗  
宝宝的乳牙萌出顺序  
宝宝牙齿发育迟怎么办  
注意给宝宝穿袜戴帽  
第6个月宝宝的喂养  
6个月宝宝吃多少  
及时预防宝宝缺铁  
增强宝宝的咀嚼能力  
宝宝辅食制作  
育儿难题Q&A  
第6个月宝宝的早教  
培养快乐宝宝  
和宝宝一起去游泳  
第6个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 7 第7个月的宝宝  
第7个月宝宝的发育  
第7个月宝宝的照护  
半岁以后宝宝爱生病  
孩子发烧什么情况去医院  
家庭降低体温的方法有哪些  
孩子反复发烧该怎么办  
孩子发烧要不要先吃抗生素

<<育儿圣经>>

发烧的家庭护理方法

为什么孩子会经常发烧

第7个月宝宝的喂养

7~9个月宝宝这样吃

过敏宝宝怎么吃

孩子不爱吃辅食怎么办

宝宝辅食制作

育儿难题Q&A

第7个月宝宝的早教

感觉统合训练——本体觉

感觉统合训练——触觉

感觉统合训练——前庭觉

第7个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 8 第8个月的宝宝

第8个月宝宝的发育

第8个月宝宝的照护

8个月宝宝开始会爬

宝宝爬行时的注意事项

爬得太早会有害吗

不愿意爬就走可以吗

第8个月宝宝的喂养

焦样给宅宅断奶

不要给宝宝用奶精、鸡精

婴儿辅食清洁第一

婴幼儿辅食不可多盐

小婴儿挑食不要勉强

宝宝辅食制作

育儿难题Q&A

第8个月宝宝的早教

8个月宝宝开始不听话

第8个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 9 第9个月的宝宝

第9个月宝宝的发育

第9个月宝宝的照护

宝宝要定期到医院做体检

预防接种失败后应该怎样补救

接种疫苗后需要忌口吗

怎样选择计划外疫苗

打了疫苗能否100%保险

接种疫苗后出现反应怎么办

错过打预防针的时间怎么办

鸡蛋过敏者能否接种麻疹疫苗

什么样的孩子发烧后会惊厥

高热惊厥是否有征兆

孩子发生高热惊厥怎么办

## <<育儿圣经>>

长时间惊厥会不会伤脑子  
高热惊厥会不会反复发作  
第9个月宝宝的喂养  
为9~12个月的婴儿安排辅食  
不要骤然断奶  
不安全食品“拒买不吃”  
宝宝辅食制作  
育儿难题Q&A  
第9个月宝宝的早教  
为9~12个月婴儿选择玩具  
感统开发——视觉认知功能  
注意隔代教养可能出现的问题  
第9个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 10 第10个月的宝宝  
第10个月宝宝的发育  
第10个月宝宝的照护  
宝宝生活要有规律  
特别要注意宝宝安全  
要个头壮，非钙不可  
孩子什么都拿来舔怎么办  
第10个月宝宝的喂养  
10个月宝宝这样吃  
宝宝缺锌有哪些症状  
现在给宝宝断奶最合适  
宝宝辅食制作  
育儿难题Q&A  
第10个月宝宝的早教  
表扬永远不嫌多  
第10个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 11 第11个月的宝宝  
第11个月宝宝的发育  
第11个月宝宝的照护  
宝宝从什么时候开始学步好  
注意给宝宝穿袜戴帽  
不要常带宝宝到马路边玩  
感冒后警惕鼻窦炎  
第11个月宝宝的喂养  
要不要给孩子补充维生素剂  
育儿难题Q&A  
第11个月宝宝的早教  
感统训练——关于宝宝感觉敏感  
第11个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 12 第12个月(1周岁)的宝宝  
第12个月宝宝的发育



<<育儿圣经>>

第12个月宝宝的照护

宝宝玩“小鸡鸡”怎么办

宝宝大便酸臭怎么办

宝宝尽量不要坐学步车

宝宝不宜穿开裆裤

宝宝玩具要消毒

宝宝肥胖不利于健康成长

预防宝宝“八字脚”

怎样预防宝宝铅中毒

宝宝头发不好怎么办

第12个月宝宝的喂养

宝宝排铅吃什么

宝宝便秘怎么办

为贫血宝宝调整饮食

育儿难题Q&A

第12个月宝宝的早教

宝宝为什么爱乱扔东西

尊重孩子的先天气质与个别差异

第12个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 13 第13~14个月的宝宝

第13~14个月宝宝的发育

第13~14个月宝宝的照护

宝宝什么时候会走

婴幼儿的视力发育

第13~14个月宝宝的喂养

1周岁幼儿每日应吃多少食物

保证宝宝的饮食合理

培养良好的饮食习惯

过敏宝宝怎么吃

育儿难题Q&A

第13~14个月宝宝的早教

为13~18个月宝宝选玩具

让宝宝早识字好吗

第13~14个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 14 第15~16个月的宝宝

第15~16个月宝宝的发育

第15~16个月宝宝的照护

怎样给宝宝做冷水浴

小心肘部关节脱位

保护孩子柔嫩的肝脏

第15~16个月宝宝的喂养

幼儿的健脑食品有哪些

让宝宝练习自己吃饭

孩子爱吃奶不爱吃饭怎么办

动手做宝宝的营养饼干

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

育儿难题Q&A

第15~16个月宝宝的早教

父母可以斥责宝宝吗

要注意纠正宝宝的错误发音

谁家养出了惯宝宝

第15~16个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 15 第17~18个月的宝宝

第17~18个月宝宝的发育

第17~18个月宝宝的照护

开始对宝宝进行如厕训练

早训练宝宝大小便好吗

催促,会给孩子带来负面影响

第17~18个月宝宝的喂养

哪些食物含钙多

宝宝不要过量进食

给孩子适当吃些硬食

鲜奶和配方粉哪个对孩子更合适

别当孩子的喂饭跟屁虫

育儿难题Q&A

第17~18个月宝宝的早教

鼓励宝宝多用左手

宝宝语言发育迟缓的原因

怎样做孩子的数学启蒙老师

第17~18个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 16 第19~20个月的宝宝

第19~20个月宝宝的发育

第19~20个月宝宝的照护

让宝宝安全舒适地过夏天

1岁半还不会走路怎么办

怎样给孩子捏脊

第19~20个月宝宝的喂养

怎样给宝宝选择零食

豆制品不宜吃得过多

育儿难题Q&A

第19~20个月宝宝的早教

从9种气质了解宝宝

手指运动有利于宝宝健脑

别为淘气的宝贝抓狂

第19~20个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 17 第21~22个月的宝宝

第21~22个月宝宝的发育

第21~22个月宝宝的照护

如何让宝宝别尿床

不要给男宝宝穿拉链裤

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

手总生倒刺怎么办  
孩子特别缠人怎么办  
第21~22个月宝宝的喂养  
细心把握宝宝脂肪的摄入量  
培养宝宝良好的饮食习惯  
宝宝可常吃猪血  
育儿难题Q&A  
第21~22个月宝宝的早教  
抓住宝宝的语言发展关键期  
绘画是培养宝宝创造性的最佳手段  
要注意培养宝宝的记忆力  
孩子拿了别人的东西怎么办  
怎样给孩子立规矩  
第21~22个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 18 第23~24个月的宝宝  
第23~24个月宝宝的发育  
第23~24个月宝宝的照护  
让宝宝学刷牙  
什么时候开始看牙医  
乳牙蛀掉有没有关系  
吃辅食的宝宝怎样预防龋齿  
第23~24个月宝宝的喂养  
2岁宝宝的饮食指导  
促进大脑发育的营养饮食  
宝宝为什么会厌食  
育儿难题Q&A  
第23~24个月宝宝的早教  
开发宝宝左脑的方式  
感统开发——认识两侧整合  
评量孩子的两侧整合  
第23~24个月宝宝的智能测评  
宝宝儿歌  
Chapter 19 第25~27个月的宝宝  
第25~27个月宝宝的发育  
第25~27个月宝宝的照护  
要注意保护宝宝的肾脏  
你家真的安全吗  
长多高的关键KEY  
要重视宝宝的异常消瘦  
怎样增加宝宝的体格锻炼  
第25~27个月宝宝的喂养  
宝贝的胖胖危机  
不爱吃饭,每次要少给  
儿童也要控制脂肪的摄入量  
育儿难题Q&A  
第25~27个月宝宝的早教

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

宝宝胆小怎么办  
 怎样处罚宝宝合适  
 第25~27个月宝宝的智能测评  
 宝宝儿歌  
 Chapter 20 第28~30个月的宝宝  
 第28~30个月宝宝的发育  
 第28~30个月宝宝的照护  
 对孩子不要过度保护  
 宝宝说话滞涩怎么办  
 带宝宝郊游注意要点  
 带宝宝到游乐场所要注意安全  
 宝宝不宜的体育运动  
 如何帮宝宝解除恐惧心理  
 纠正孩子的五大不雅习惯  
 第28~30个月宝宝的喂养  
 宝宝饮食七忌  
 宝宝多吃鱼的好处  
 高不饱和脂肪酸有利于大脑的发育  
 育儿难题Q&A  
 第28~30个月宝宝的早教  
 孩子耍赖怎么办  
 宝宝发脾气时怎么办  
 如何度过反抗期  
 孩子在公众场所胡闹怎么办  
 谎话是成长的必经阶段  
 让宝宝懂得做事情要有次序  
 宝宝从小身处“多语言”环境好吗  
 第28~30个月宝宝的智能测评  
 宝宝儿歌  
 Chapter 21 第31~33个月的宝宝  
 第31~33个月宝宝的发育  
 第31~33个月宝宝的照护  
 宝宝身高的发育特点  
 肺炎链球菌疫苗打不打  
 宝宝是安静or自闭  
 要从日常生活发现自闭症  
 警惕孩子性早熟  
 预防孩子性早熟  
 第31~33个月宝宝的喂养  
 不要让宝宝“积食”  
 怎样给宝宝选择甜食  
 育儿难题Q&A  
 第31~33个月宝宝的早教  
 教孩子辨认情绪很重要  
 语言使用不当怎样改  
 宝宝“五音不全”怎么办  
 怎样处理孩子总说“NO”

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

社交礼仪养成六大要点

第31~33个月宝宝的智能测评

宝宝儿歌

Chapter 22 第34~36个月的宝宝

第34~36个月宝宝的发育

第34~36个月宝宝的照护

宝宝还尿裤子怎么办

男孩性早熟比女孩危害大

宝宝为什么容易嘴唇干裂

头发黄是缺微量元素吗

宝宝经常挤眉弄眼是怎么回事

宝宝口吃怎么纠正

从小减少患肿瘤风险

第34~36个月宝宝的喂养

不同体质宝宝的饮食调理

有助于孩子长高的食物

育儿难题Q&A

第34~36个月宝宝的早教

你的宝宝有天赋&专长吗

家庭品格教育包括什么

如何培养爱思考的宝宝

宝宝入园应具备的能力

给宝宝选择幼儿园

入园是对父母的考验

接送宝宝上幼儿园的学问

幼儿英语五大问

第34~36个月宝宝的智能测评

Chapter 23 小儿常见病家庭护理

常见疾病与护理

新生儿“鹅口疮”

新生儿脐炎

新生儿黄疸

新生儿重症的常见症状

小儿急性支气管炎

小儿咳嗽的饮食禁忌

小儿普通感冒

小儿肺炎

小儿“上火”

小儿过敏性疾病

营养不良性佝偻病

营养性缺铁性贫血

## &lt;&lt;育儿圣经&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：听觉发育 宝宝经过一个月的哺育，对妈妈说话的声音很熟悉了，如果听到陌生的声音他会吃惊，如果声音很大他会感到害怕而哭起来。

因此，要给宝宝听一些轻柔的音乐和歌曲，对宝宝说话、唱歌的声音都要悦耳。

宝宝很喜欢周围的人和他说话，没人理他的时候会感到寂寞而哭闹。

宝宝此时的听力有了很大发展，对大人跟他说话能做出反应，对突然的响声能表现出惊恐。

到8周时，有的宝宝已能辨别声音的方向，能安静地听音乐，能对噪声表现不满。

视觉发育 宝宝能看见活动的物体和大人的脸，将物体靠近他眼前，他会眨眼。

这叫做“眨眼反射”，这种反射一般出现在一个半月到2个月。

有些斜视的宝宝在8周前可自行矫正，双眼能一致活动。

动作发育 宝宝在8周时，俯卧位下巴离开床的角度可达45°，但不能持久。

要到3个月时，下巴和肩部才能都离开床面抬起来，胸部也能部分地离开床面，上肢支撑部分体重。

宝宝俯卧时，父母要注重看护，防止因呼吸不畅而引起窒息。

宝宝双脚的力量在加大，只要不是睡觉吃奶，手和脚就会不停地动，虽然不灵活，但他动得很高兴。

从出生到2个月的宝宝，动作发育处于活跃阶段，宝宝可以做出许多不同的动作，特别精彩的是面部表情逐渐丰富。

在睡眠中有时会做出哭相，撇着小嘴好像很委屈的样子；有时又会出现无意识的笑。

其实这些面部动作都是宝宝吃饱后安详愉快的表现。

第2个月宝宝的照护 纸尿裤VS传统尿布 从20世纪60年代，全世界第一片纸尿裤在美国上市，妈妈们从此开始了一种全新的育儿方式。

但是老人们看着宝宝屁屁在大热天里还捂着厚厚的纸尿裤，他们心里就着急。

有人统计，宝宝在会自己上厕所前，平均大约有2万小时是包着尿布的，而在这段时间内，大约要换6000次尿布。

是否要重新用回传统尿布？

到底全用纸尿裤好，还是交替使用好呢？

纸尿裤的优点 保持干爽。

比起传统尿布，纸尿裤的吸水性更强。

减少细菌传播。

因为纸尿裤是一次性的，所以减少细菌传播机会。

有助于睡眠。

因为纸尿裤吸水性强，宝宝排便后刺激感觉小，哭闹的次数就少，妈妈也能睡个大觉。

节省妈妈时间。

减去了洗尿布、换尿布的时间。

## <<育儿圣经>>

### 编辑推荐

《育儿圣经》是中国第一本，深切关注婴幼儿心智成长的养育圣典。  
哭有时，笑有时，顽皮有时，听话有时，天真有时，庄严有时，有你，各时皆美。  
学会爱，给予爱。

<<育儿圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>