

<<中医五行与四季保健>>

图书基本信息

书名：<<中医五行与四季保健>>

13位ISBN编号：9787542836656

10位ISBN编号：754283665X

出版时间：2004-11

出版时间：第1版 (2004年11月1日)

作者：陈传

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医五行与四季保健>>

内容概要

随着社会的发展，人们生活的变化，工作节奏的加快，越来越多的人关注健康，追求高品质的健康生活。

传统的中医药养生保健愈来愈为人们所接受。

医五行学说是中医学独特理论体系的重要组成部分，是中国五千多年历史民族文化的瑰宝。

中医学通过五行理论概括了人体脏腑组织的功能属性，论证五脏系统相互关系的内在规律，并归纳出人体与自然界的相互关系，形成了独特的中医五行与四季保健理论。

指导人们通过顺应四时变化来达到预防疾病之目的。

本书以通俗的语言，深入浅出地从中医五行理论的角度，阐明了对人体五脏的四季保健特点和基本的保健方法，为提高广大人民群众的生活质量尽绵薄之力。

<<中医五行与四季保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>