

<<脂肪肝>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝>>

13位ISBN编号：9787542850942

10位ISBN编号：7542850946

出版时间：2010-10

出版时间：上海科技教育出版社

作者：顾同进 等编著

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;脂肪肝&gt;&gt;

## 前言

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时。健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少生病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上海科技教育出版社出版的“常见病家庭防治与康复丛书”就是围绕这两个中心展开的。其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，患者的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭康复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面的调养和护理。

患者和患者家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要的作用：调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的必胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖，相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

## <<脂肪肝>>

### 内容概要

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。本书是其中分册《脂肪肝》，主要介绍脂肪肝的病因、病理改变、临床症状、检查结果、肝去脂药物、行为疗法和食疗等，以及患脂肪肝病人的早日康复。

## &lt;&lt;脂肪肝&gt;&gt;

## 书籍目录

基础知识 脂肪肝——脂质在肝脏中增多 脂肪肝的流行病学 脂质成为脂蛋白才能转运 脂质在人体的生理作用 脂质代谢的调节病因认知 形成脂肪肝的原因 营养因素与脂肪肝 饮酒与脂肪肝 药物性脂肪肝 糖尿病与脂肪肝 高脂血症与脂肪肝 病毒性肝炎与脂肪肝 妊娠期脂肪肝 感染性疾病与脂肪肝 工业毒物所致脂肪肝 雷亥(Reye)综合征 类脂质沉积病 局灶性脂肪肝病理知识 脂肪肝的一般病理 单纯性脂肪肝 单纯性脂肪肝形成机制 脂肪性肝炎 脂肪性肝炎形成机制 脂肪性肝纤维化 脂肪性肝硬化 脂肪肝发生肝纤维化和肝硬化的机制症状识别 脂肪肝的表现不一 各种酒精性肝病的表现 非酒精性脂肪肝常类似肝炎的症状表现 病毒性肝炎后脂肪肝的表现 怀疑脂肪肝时应做辅助检查 诊断脂肪肝后应找其病因 非酒精性脂肪肝的实验室检查 营养过剩性脂肪肝的实验室检查 肝功能试验对非酒精性脂肪肝的诊断价值 血液酒精浓度检测对酒精性脂肪肝的诊断意义 酒精性肝炎的实验室检查 实验室检查对酒精性脂肪肝的诊断价值 脂肪性肝纤维化的血清学标记物 血清肝纤维化指标对诊断脂肪性肝纤维化和肝硬化的价值 肝功能试验对酒精性肝硬化的诊断价值 急性重症脂肪肝的实验室检查 影像学检查对脂肪肝的诊断价值 脂肪肝的B型超声图像特征 脂肪肝的CT表现 脂肪肝的磁共振成像的表现 肝活检对脂肪肝的诊断价值 肝活检的取材方法 肝活检极少有危险 脂肪性肝病做肝活检的适应证就医指南 普查发现脂肪肝应到哪个科进一步诊治 肝功能试验异常也要进一步查有否脂肪肝 如何找专科门诊 脂肪肝要长期随访医嘱治疗 脂肪肝的药物治疗 目前常用的肝去脂药物 肝去脂药的适应证和不良反应 肝去脂药物的疗效 熊去氧胆酸在脂肪肝中的应用 有哪些抗氧化剂 抗氧化剂在脂肪肝中的应用 易善复对脂肪肝治疗的机制 降血脂药在脂肪肝中的作用 降血脂药的肝损作用 高脂血症脂肪肝有肝损害时应慎重 选用降血脂药 脂肪性肝纤维化和肝硬化的治疗 抗肝纤维化治疗近况 中药抗肝纤维化的治疗 防治内毒素血症在脂肪性肝纤维化 和肝硬化的意义 脂肪肝的中医中药治疗 脂肪肝做肝移植不能一概而论脂肪肝的预后 脂肪肝的自然病程 脂肪肝发展为肝硬化的概率 脂肪肝与肝癌的关系 影响酒精性肝病的预后因素 影响非酒精性脂肪性肝炎预后的因素家庭调养菜单 脂肪肝患者无任何不适也需治疗 脂肪肝的治疗原则 脂肪肝所致肝纤维化可以逆转 脂肪肝的治疗不应主要靠药物 治疗脂肪肝的主要措施 脂肪肝的病因治疗 脂肪肝的饮食治疗 脂肪肝饮食治疗的目标 标准体重的计算方法 合理地摄入热量 脂肪肝患者的三大营养要素的合理分配 适合脂肪肝患者的蛋白质摄入量 适合脂肪肝患者的脂肪摄入量 适合脂肪肝患者的糖类摄入量 脂肪肝患者应增加膳食纤维摄入量 合理调整脂肪肝患者的维生素摄入 脂肪肝患者的合理饮水 脂肪肝患者应坚持合理的饮食制度 肥胖患者的食物疗法 肥胖性脂肪肝的饮食疗法 糖尿病性脂肪肝的饮食疗法 高脂血症性脂肪肝的饮食疗法 酒精性脂肪肝的饮食疗法 营养不良性脂肪肝的饮食疗法 病毒性肝炎后脂肪肝的饮食疗法 运动疗法不仅可治病还可防病 脂肪肝患者的运动疗法 运动不足会带来的后果 运动效果获益良多 脂肪肝患者不都适合做运动疗法 运动疗法前务必做好准备 适于脂肪肝患者的运动锻炼 脂肪肝患者运动疗法的运动强度 脂肪肝患者安排运动疗法的持续时间和运动时间 行为疗法——树立有益健康的行为 脂肪肝患者的行为疗法 行为疗法的适应证 肥胖性脂肪肝的行为疗法 肥胖性脂肪肝行为疗法的具体措施 酒精性脂肪肝的行为疗法

## &lt;&lt;脂肪肝&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：· 不良反应因易善复所含磷脂类成分符合生理治疗的，不良反应发生率很低，主要为发热、恶心、胸闷、腹泻等，无耐药性，与其他药物合用无拮抗作用。

降血脂药在脂肪肝中的作用由于近年来经济的发展，人们饮食结构发生改变。

高血脂的患者越来越多，不仅在老年患者中多见，年轻患者也明显增多。

高脂血症是形成非酒精性脂肪肝的重要原因，而该类患者同时合并心脑血管疾病的概率往往较普通人群要高。

这就要求对这部分患者进行降血脂治疗。

降血脂治疗包括饮食控制、运动以及药物治疗。

然而，许多降血脂药物虽能有效降低血清中血脂水平，却不能很好地清除肝脏中的脂肪沉积，且长期大剂量使用有一定肝毒性，可导致肝细胞脂肪变性和肝功能损害。

因此，目前降血脂药在脂肪肝防治中的作用和地位尚有争论。

降血脂药的肝损作用高脂血症有可能是肝脏疾病、特别是脂肪肝和脂肪性肝炎的一个原因，尤其在肥胖者更为多见。

这种病例用降血脂药后出现的肝细胞损伤大多是原有肝病的表现.但也确实有部分患者是由应用降血脂药物所诱发。

<<脂肪肝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>