

<<跟糖尿病斗法>>

图书基本信息

书名：<<跟糖尿病斗法>>

13位ISBN编号：9787542853493

10位ISBN编号：754285349X

出版时间：2012-2

出版时间：上海科技教育出版社

作者：向红丁

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟糖尿病斗法>>

内容概要

糖尿病是一种常见病、多发病，近年来其发病率持续升高。

向红丁编著的《跟糖尿病斗法》原书于2001年出版，此书针对性强，内容实用可行，面市以后销量大，很受欢迎。

书中介绍的很多方法和理论，经过验证是适用的。

因此考虑重出版。

与同类介绍糖尿病的书相比，《跟糖尿病斗法》的新颖性主要表现在以下两点，一是采用对话的行文方式，方便阅读，读来朗朗上口；二是图文并茂，文中很多总结性、条理性的语言，都以漫画图案的形式形象表现出来，方便读者理解和记忆。

<<跟糖尿病斗法>>

书籍目录

- 第一讲 华人健康的天敌 / 1
10 / 链接健康知识
- 第二讲 糖尿病病人为什么这么多 / 13
21 / 链接健康知识
- 第三讲 谁得糖尿病 / 23
31 / 链接健康知识
- 第四讲 糖尿病的主要症状 / 35
44 / 链接健康知识
- 第五讲 糖尿病的危害 / 49
56 / 链接食补食疗
- 第六讲 预防糖尿病五个要点 / 61
70 / 链接食补食疗
- 第七讲 综合治疗五驾马车之一——教育与心理治疗 / 73
81 / 链接食补食疗
- 第八讲 综合治疗五驾马车之二——饮食治疗 / 87
96 / 链接一你问我答
97 / 链接二友情链接
- 第九讲 综合治疗五驾马车之三——运动治疗 / 99
107 / 链接你问我答
- 第十讲 综合治疗五驾马车之四——药物治疗 / 111
118 / 链接一药物介绍
119 / 链接二健康知识
- 第十一讲 综合治疗五驾马车之五——糖尿病监测 / 121
130 / 链接你问我答
- 第十二讲 富贵不得糖尿病 / 133

<<跟糖尿病斗法>>

章节摘录

糖尿病药物包括口服降糖药和胰岛素以及其他一些口服药物。

口服降糖药种类非常多，现在有四大类。

第一类：磺酰脲类，如格列本脲（优降糖）、格列吡嗪（美吡达）、格列齐特（达美康）、格列喹酮（糖适平）、甲苯磺丁脲（D860）。

它们的作用特点是，能刺激胰岛素分泌，降糖作用比较好，但也可引起低血糖，胰岛素一高，就可能引起低血糖。

另外，胰岛素升高后，往往人的食欲就好，如不注意控制饮食，磺酰脲类药还可能导致肥胖，所以这类药适合血糖偏高而又较瘦一些的病人。

第二类：格列奈类，这是一种非磺酰脲类的促进胰岛素分泌的药物，刺激胰岛素分泌的速度比较快，服用后不必等待，即可进餐。

瑞格列奈（诺和龙）、那格列奈（唐力）等就属于格列奈类。

第三类：双胍类，这个药的作用和刚才说的完全不一样，不刺激胰岛素分泌，它让你食欲下降，少吃一些，少吸收一些，所以特别适合胖人。

双胍类药有两种，一种叫苯乙双胍（降糖灵），这个药实际上在国际上已经不太用了，因为不良反应多。

但又因为它便宜，所以有些地区还在用，但有条件的最好用二甲双胍一类。

二甲双胍是药典名，有很多种产品，如格华止（商品名），格华止是一种挺好的二甲双胍类药。

国产的也有一些二甲双胍类药，效果都是不错的，胖人吃效果挺好，这个药也是由医生来掌握的。

.....

<<跟糖尿病斗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>