

<<成功走向社会生涯篇>>

图书基本信息

书名：<<成功走向社会生涯篇>>

13位ISBN编号：9787542919083

10位ISBN编号：7542919083

出版时间：1970-1

出版时间：乔刚 立信会计出版社 (2007-08出版)

作者：乔刚

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功走向社会生涯篇>>

### 内容概要

《上海市高职高专精品课程建设系列教材·成功走向社会：生涯篇》特点：1.《生涯篇》是在上海商学院《职业生涯规划与设计》课程成为上海市高校精品课程的基础上，以推进大学生职业发展教育为宗旨而开发的系列教材之一，它既体现了上海商学院开展职业生涯规划与设计的进程和成果，也展示了上海市众多高校对该项工作的认识和成功经验，较好地表现出上海市高校积极贯彻落实党和国家关于大学生思想政治教育工作的探索和实践。

2.旗帜鲜明地突出学生职业发展工作“一切为了学生成才与发展”的理念，就是从“就业指导”走向“人生指导”，从“狠抓大学生毕业环节”到“从新生入学到毕业的全程指导”，扩大了教书育人的外延，也因此多了思想政治工作的有效抓手。

3.积极探索理论教育与实践相结合的途径，把解决思想问题与解决实际问题紧密结合，既有一般必备知识的介绍，也有大量实际案例的导引，每章后面还精心设计了目标明确、方法具体的活动体验，这就大为增强了教学的针对性和有效性。

4.根据市教委规划，大学生职业发展教育的内容具有序列性、发展性的要求，《生涯篇》侧重入学阶段（初期）和在学阶段（中期），侧重帮助学生自我认识和树立正确的学习观，帮助学生自我拓展，培养学生较强的责任感、使命感，树立正确的成才观和事业观。

其后将衔接《择业篇》，侧重毕业阶段的教育，帮助学生自我发展，树立开拓务实的职业观、创业观和择业观。

因此，作为课程教材，它具有一定的系统性和完整性，这也是作为上海市精品课程建设的一个重要组成部分。

<<成功走向社会生涯篇>>

书籍目录

第一章 如何理性认识生涯规划 第一节 什么是生涯 第二节 生涯规划能为我们做些什么 第三节 生涯规划有哪些基本步骤 第四节 我需要朝哪些方向努力第二章 怎样管理我的生涯 第一节 如何撰写自己的生涯故事 第二节 怎样制定合理的生涯目标 第三节 怎样有效地管理自我第三章 如何适应大学新生生活 第一节 如何适应大学环境 第二节 如何融入大学生群体 第三节 如何学会独立生活第四章 如何完成专业学习 第一节 了解高职教育 第二节 学会有效利用教学资源 第三节 学会有效管理自己的学业第五章 如何有效提升职业能力 第一节 利用校园文化活动提升职业能力 第二节 利用校外实践锻炼职业能力第六章 如何愉快度过校园生活 第一节 如何有效调控自己的情绪 第二节 如何赢得广泛的人际支持 第三节 如何提高休闲生活的品位第七章 企业欢迎怎样的大学生 第一节 关于企业和职业 第二节 企业对大学生专业的要求 第三节 企业对大学生能力的要求 第四节 企业对大学生人品的要求第八章 你准备好了吗 第一节 就业前期应做好哪些准备 第二节 择业中可能遇到的几个问题 第三节 想创业,行吗第九章 如何走向成功的职业生涯 第一节 如何提高职业生涯成功概率 第二节 如何把握生涯发展脉搏 第三节 如何运用生涯理论与测试工具参考文献后记

## <<成功走向社会生涯篇>>

### 编辑推荐

乔刚主编的《成功走向社会》内容介绍：积极探索理论教育与社会实践相结合的途径，把解决思想问题与解决实际问题紧密结合，既有一般必备知识的介绍，也有大量实际案例的导引，每章后面还精心设计了目标明确、方法具体的活动体验，这就大为增强了教学的针对性和有效性。

<<成功走向社会生涯篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>