

<<感恩的心大全集>>

图书基本信息

书名：<<感恩的心大全集>>

13位ISBN编号：9787542926821

10位ISBN编号：7542926829

出版时间：2010-12

出版时间：立信会计

作者：洪海燕

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩的心大全集>>

### 前言

知恩图报是最大的美德，而且是一切美德之源。

宇宙变幻莫测，大地沧海桑田，人生起起落落，事情错综复杂，但有一条总的规律在制约着这一切，它就是因果律，它就是知恩图报律。

没有太阳，哪有地球；没有地球，哪有月亮；没有父母，哪有子女；没有老板，哪有员工！

孕育是大自然最神圣的事，孕育也是一件最辛劳的事。

大米要历经农夫无数的汗水浸泡；子女要历经母亲十月的怀胎折磨；企业要历经老板多年的血汗打造！

今天，我要重新理解我得到的一切。

我穿的衣服是别人的汗水、我走的路也是别人的汗水！

只要细想，我拥有的一切，都是别人流了无数汗水，付出了多少辛酸才促成的。

是先辈们用智慧和汗水改变了世界，远离了愚昧和野蛮。

我们不用打鱼狩猎，就能享受到美味佳肴；我们不用采桑织布，就能享受到锦衣华服。

是老板为我提供了展示人生的舞台；是老板为我提供了拓展能力的机会；是老板让我感受到了同事的友谊；是老板给我机会拥有了财富和荣耀。

难道我们不应该对这一切心存感激么。

今天，我要学会感恩。

首先，我要感谢老板。

是他给了我平台；是他给了我职位；是他让我有了吃饭的源头；是他让我有了正常的生活保障；是他为我提供了学习专业的实践机会；是他给了我成长的机会；是他给了我能力的提升；是他给了我许多朋友；是他给了我奋斗的人生；是他给了我快乐。

这一切，都只源于老板。

今天，我要发自内心地感激我的老板。

职场中再多的感激也不为多——表达感激的方式多种多样，接受感激的地方也很多。

一位医生朋友告诉我，当有人向我们表达感激之情时，我们的免疫系统也为之一振。

压力和沮丧会使大脑产生一种化学变化，抵制我们的免疫系统。

告诉老板你很感激他，就可以减轻老板的焦虑，有助于恢复老板的免疫系统的正常功能。

其次，我还要对我的同事、主管感恩。

是他们让我不再孤单；是他们让我获得友谊；是他们给了我无数的帮助；是他们给了我真诚的建议；是他们让我体会到了团队的力量；是他们让我懂得了珍惜缘分。

感恩不是说几声谢谢就足够的了。

一个真正想感恩的人，最有效的办法就是行动。

越是向同事表达你的感激之情，同事越是对你更为友善和慷慨。

要把感恩当做每天期待的感受。

鸟类观察家一旦发现一只不常见的鸟，就会高度警惕，这样的也就比往常更容易发现另一只罕见的鸟。

同样，如果表达一次感激之情，就会很快发现再次表达的理由。

从现在开始，下定决心成为感恩的前驱。

接受感激时要欣赏它，将感恩之心传遍世界，让感恩之心在你感激的人心中长存。

一个不懂感恩的职员，是很难有所成就的；一个不懂感恩的职员，是很难被领导赏识的；一个不懂感恩的职员，是很难坐到高位上去的；一个不懂感恩的职员，是不可能拥有真正的朋友的；一个不懂感恩的职员，是不可能拥有长期客户的！

那么，我应当怎么做呢？

对待工作：一个真正感恩的人，必将有一颗敬岗的心；一个真正感恩的人，必将会十分喜欢他得到的工作；一个真正感恩的人，必将会以良好的形象出现在岗位上；一个真正感恩的人，必将会尽职尽责地站好每一班岗；一个真正感恩的人，必将忠于岗位坚守岗位；一个真正感恩的人，必将是一个

## <<感恩的心大全集>>

以岗为荣的人！

对待同事和领导：一个真正感恩的人，必将会视同事为朋友，必将会给同事提出善意的意见，必将会和同事有困难时自发援助，必将会尽快提升同事的业务水平，必将会尽快提升同事的业绩！

今天，我要学会感恩，我要用行动来证明。

对他人心存感激，就会常怀仁爱之心，慈悲之心。

对工作心存感激，就会常怀认真之心，责任之心。

感恩就是付出！

无论对老板，对同事，对岗位，对企业，只有真正学会了付出，那才是感恩的开始！

一个不懂付出的人，必不懂得什么是真正的感恩。

你给予得越多，收获也越多；你索取得越多，收获也越少。

一个人给予得越多，那么他的心就越富足；一个人索取得越多，那么他的心就越贫穷。

感恩就是给予，感恩就是付出；感恩就是包容，感恩就是宽广，感恩就是一切。

一个人只有懂了随时向他人感恩，向工作感恩，才算得上真正成熟了。

今天，我一定要学会感恩。

多一份感恩，就会少一份冷漠和自私；多一份感恩，就会少一份苛刻和抱怨；多一份感恩，就会少一份贪婪与虚荣；多一份感恩，就会少一份索取，多一份奉献！

今天，我要对一切感恩。

是阳光让我得到了温暖；是大雨冲刷了我的忧伤；是和风温柔了我的双眼；是寒风钢强了我的肌体；是花草芬芳了我的心房；是小桥流水丰富了我的情趣！

今天，我要开始感恩！

我要感谢老板，感谢父母，感谢亲人，感谢朋友，感谢爱自己的人，感谢恨自己的人，感谢生命中的每一个生灵，感谢你们与我同行！

今天，我要在我的岗位上心存感激！

婴儿感激母亲的呵护，小鸟感激大树的庇护。

感激是春天里的风，是夏日里的雷，是秋天里的果，是冬天里的阳。

是它催开了希望的蓓蕾，是它驱散了遮阳的阴霾，是它化解了人生的严冰，是它映红了丰收的笑容！

我回头探望，感慨万千！

人的一生，只有学会了感恩，才会少掉一大半苦难。

只要学会了感恩，就会处处见到阳光；学会感恩就会少一些怨气和烦恼；学会感恩就会多一些宁静与安祥！

今天，无论在何时何地，我都要学会感恩！

做事先做人，做人先感恩。

今天，我要做一个懂得感恩的人。

感恩体现在生活的每一个细节中，让我怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际的行动，表达发自内心的谢意吧！

每个员工都希望别人给他机会，都在祈盼上苍突然掉下一个恩赐给他。

每一个自私的员工若都期望老总提拔，同事欣赏，顾客带来业务，都在切盼别人的给予。

人人若都这样，那么，谁来当第一个给予的人呢？

谁来充当这个第一推动者呢？

就是我。

舍我其谁？

！

让我第一个站出来首先启动施恩这一环节吧。

我知道：常人不是不能成为英雄，主要是因为缺少了榜样站出来。

今天，就让我首先主动站到前台，来起个带头作用吧！

感恩从我做起。

我要成为一切问题的终结者，我要成为温暖和爱心的始发站。

## <<感恩的心大全集>>

当太阳出来时，我就要开始向他人撒播新一轮的爱心，包括所遇到的每一个人，无论是朋友，还是仇人。

就在今天，而不是明天，我要开始向老板感恩，我要理解老板的难处，我要为老板分忧，我要承担起属于我的那份责任，我要主动出击，我要为公司创造更大的经济效益。

就在此时此地，我要向我的同事感恩，向我的岗位感恩，向客户感恩，向苦难感恩。

一切全新的生活都从我开始。

我绝不像那些失败的员工一样，只一味地胆小地紧缩在角落里，不敢向生命发出挑战，不敢去感受全新的阳光，不敢去大胆的奉献。

我不能与这些迟疑者为伍。

我要主动争当第一个施恩的员工。

我深知，没有给予，又岂会有收获。

没有大胆地给予，又岂会有更大的回报。

自然法则总是对的，然而能吃透这一法则的人，却总是少之又少。

我不管他们，我现在就出发。

我现在就开始寻找感恩的对象，我现在就用行动说话。

说到不等于做到。

你就算知道感恩会给你最大的回报，但你总不付诸行动，那个再大的回报也终将不会到来。

我现在就开始感恩。

这是一个主动的社会，谁主动，谁将得到更大的机遇和回报。

更何况，我欠下别人那么多恩情，今天若还不开始偿还，恐怕就会成为知恩不报的小人。

我不要做知恩不报的小人，我要做知恩图报的君子。

今天，我要立即行动起来。

我要向我的生活，我的朋友们、同事们发出我的声音，我要大声对他们说：“看我的”！

总之，感恩就在今天。

感恩就从我开始！

我相信，只要我动起来了，才能点燃他人跳跃的灵魂，才会出现星星之火终成燎原之势。

我相信，一个我，一百个我，一万个我这样的人立即投入到感恩之中去，不远的将来，整个中国就会成为一个“感恩型的和谐中国”，就会更有利于他人和全人类！

我现在就开始感恩！

感恩是永远对自己得到的心怀感激。

生活中许多愿意帮助他人的人，并不是不愿意提供一只救生筏。

假如他们能找到一个救生圈，为什么要给他稻草呢？

因此，我希望每一个得到过帮助的人都能懂得感激，感激生活中的每一根稻草，因为正是这些微不足道的稻草让我们在人生的冬季感受到了温暖。

我们怎么能因为它的微小就忘了呢？

很早的时候听过一句话，大致是这么说的：“一个人要学会感恩，才能真正快乐。”

很长时间我都不明白，难道“感恩”很难学吗？

比微积分、量子力学、线性代数还难学吗？

直到最近，我遇到一件具体的事后，这才恍然大悟，不禁由衷感叹——“感恩”真的是一门精深的课程！

本书编写时借鉴和参阅了大量的文献作品，从中得到了不少启发和感悟，在此表示衷心的感谢！

今天，我就要开始学习感恩！

## <<感恩的心大全集>>

### 内容概要

一直以来，感恩在人们心中是感谢“恩人”的意思。其实，“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

感恩的态度可以使我们把注意力集中在我们想要的东西上。我们如果满足自己的生活，并对上天充满感恩之心，那么好东西就会源源不绝。我们会越来越占据生活的天时地利人和，会越来越接近梦想。同时我们会施予别人更多的爱心，我们也会生活得越来越幸福，你会发现一切都在良性循环着。

## <<感恩的心大全集>>

### 书籍目录

上篇 感恩是一切美德之源第一章 拥有一颗感恩的心世界需要感恩感恩胜于智力感恩决定生活质量  
感恩改写命运感恩需要后天培养第二章 懂得感恩感恩是一种品德感恩是一种能力感恩是一种成熟  
感恩是一种快乐感恩是一种回报第三章 学会感恩感恩就是识恩感恩就是品恩感恩就是记恩感恩就是报  
恩感恩就是施恩第四章 一切都值得感恩提供平台的老板友爱互助的同事带来效益的客户逼我加速的  
对手安定和谐的社会第五章 感恩从我做起感恩就是负责感恩就是热忱感恩就是忠诚感恩就是诚信感  
恩就是协作感恩就是超越上篇结语感恩是对灵魂的彻底洗礼下篇 感恩的实践第六章 用行动感恩读  
一些感恩书讲一些感恩故事说一些感恩话发一些感恩短信唱一些感恩歌做一些感恩活动贴一张感恩表  
施一些感恩财物上一些感恩课看一些感恩影视算一些感恩账过一些感恩日子第七章 用心感恩多一点  
接受多一点发现多一点珍惜多一点理解多一点欣赏多一点忏悔多一点省悟多一点主动多一点牵挂多  
一点祝福多一点渡人第八章 员工感恩誓词不舍不得,小舍小得,大舍大得渡人的原则是“奉献”渡人  
者要有悲悯之心用感恩的心做事向一切苦难感恩向伟大的对手感恩下篇结语在感恩中修炼人生附录一  
300万人申报中国感恩节问卷意见征求回馈表附录二 职场感恩十戒职场感恩十准则

## <<感恩的心大全集>>

### 章节摘录

感恩胜于智力 感恩胜于技术智力，因为技术智力是走向分裂的，而只有道德和感恩才是走向合作、和谐的！

作为一个员工，能真正改变你的不是你的专业能力，不是你的技术智力水平，而是取决你的道德品质。

因为在今天，一个人的专业 and 智力水平并没有太大的优势，一个能力差一点，但有道德的人，不论走到哪里肯定会比那些能力强，却丧失道德的人更受欢迎，而道德的基准就是要拥有一颗感恩的心。当然，我们并不是否定智力和专业技术的重大作用，但如果你的智力和专业技术不是建立在感恩的心态之上，那么智力和专业技术就会成为你的绊脚石。

凭什么说感恩比技术智力更重要呢？

因为感恩是一种更高层次的大智慧。

技术智力则只是直接为工作服务的，是一种理性层面的智力。

一个员工拥有了感恩之心，他就会看得更高更远，更有洞见，就会拥有对工作方向的审视力，就会对工作游刃有余，就会步入一种在何时何地都能领悟到生命真谛的超凡境界。

因为感恩能将你从技术智力的劳累中超脱出来。

技术智力让我们走向局部和陷入烦乱，我们被日常事物纠缠着，被欲望驱使着，被私欲捆绑着，我们举步维艰，我们心智被遮蔽，我们心灵被囚禁，我们活得又苦又累，几乎日复一日年复一年都如此备受折磨。

而只有懂得感恩才会立即让我们跃出陷阱和泥潭，才会让我们每一天都带着欣赏的目光，朝气蓬勃、充满热情地工作着。

这种工作状态能将你内心的感觉激发出来，引起人们自己所关注问题的兴趣，并打动人们的内心世界。

感恩会让你体验到比技术智力更多的快乐。

技术智力只会让你完成工作和得到工资，由于你带着反向的情绪，你并不能从中得到更多的快乐。

而感恩会让你获得工作的乐趣，同事的友爱，老板的支持，探索的乐趣，客户的效益，报酬的快乐。不同的心境，会造就不同的命运。

快乐工作的人，会对工作始终充满信心，对前途充满希望，正是这种信心、希望会给你带来无穷的动力，使你为寻找更多的快乐而永不停止的奋斗着。

所以说，感恩这种品质远胜于技术智力。

在我们所有的品质之中，有一个最原初的品质，那就是感恩。

人只有懂得了感恩，那么，才会在他身上引发出一系列其他优秀品质，如爱、忠诚、负责、认真、主动拼搏、付出、敬业等。

正因为如此，企业和各行各业都会十分崇尚有感恩之心的人，都想迫切找到有感恩之心的员工，都想与有感恩之心的人相处和共事，都想与有感恩之心的人交心、交朋友。

另外，他们都尽可能不与毫无感恩之心的人打交道，尽量回避这种人。

在此，我们提倡“感恩型专家”，包括两层意思：一是每一个岗位都要求你是某个行业的专家，哪怕你是打字的，那也一定得是一分钟能打180个甚至200个字以上的专家。

因为只有专家才有可能创造更多的财富，只有专家才能节约更多的成本。

二是你在专家的基础上还要是“感恩型”的。

因为只有感恩的专家才能为创造更多的价值，才能不断地开拓人生。

所谓感恩型专家，对企业来说，就是那些感谢企业给他提供了腾飞的舞台，感谢公司为他创造了良好的环境，感谢老板的赏识和对工作的支持，感谢单位给了他提高能力和成为高级人才的机会，感谢公司给了获得同事友谊与协作的机会，感谢司让他创造了财富，让他能尽到义务的人。

感恩型的员工就算是离开了公司，也会怀着感激之情的。

他会这样说：“那个公司让我的能力得到了提升。

”“在公司我学到很多。

## <<感恩的心大全集>>

” “我又有了一批人力资源。

” 等等。

感恩型专家具有职业品质、思维品质和行为品质，见图所示：只有行为品质和思维品质的人，是不完整的人，只有三者都拥有的人，才是真正完美的人，才能真正高效率地工作，这种人不管走到哪里，都会大受欢迎。

因此，一个人要想在职场上有强大的竞争力，就得在以下两个方面努力：一是要成为一个研究型的员工。

凡事多动脑筋，做事主动，要迅速掌握行业最高水平和最新动态，全面了解自己的公司，提高业绩，成为公司的明星，成为一个名副其实的研究型专家。

二是要成为一个感恩的人。

带着感恩的心全力以赴地去工作，在工作中去实现自身价值，完成使命。

.....



## <<感恩的心大全集>>

### 编辑推荐

你是否已淡忘，是否仍感恩：曾经跌倒时，是一只陌生而又温暖的手将你拉起；曾经寒冷时，是你慈祥苍老的母亲为你轻披外衣；曾经迷茫时，是朋友坚定的眼神与默默的鼓励伴你走出凄风苦雨...  
...做人，应始终怀着一颗感恩的心活着。

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩苦痛；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败；即使生命临终，依然感恩上苍赐予生命！

只要你对人对事对物保持一颗感恩的心，你一定会成功。

<<感恩的心大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>