

<<性格决定命运 气质改变人生大全集>>

图书基本信息

书名：<<性格决定命运 气质改变人生大全集>>

13位ISBN编号：9787542928108

10位ISBN编号：7542928104

出版时间：2011-3

出版时间：立信会计

作者：静涛

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格决定命运 气质改变人生大全集>>

内容概要

本书共分13章，分“性格决定命运”和“气质改变人生”两篇对性格和命运，气质和人生之间的关系进行了细致深入的解析，对读者具有一定的指导意义。

书籍目录

上篇 性格决定命运

卷首语

第一章 性格决定命运

走进自己的心灵

成功背后的性格因素

失败背后的性格因素

第二章 你不可不知的性格

什么是性格

性格类型和特征

性格类型的传统式分法

性格类型的测试式分法

性格类型的食物划分法

第三章 认识自己的性格

为什么要认识自己的性格

测测自己的性格

第四章 血型对性格特征的影响

血型的发现

不同血型的性格特征

各种血型性格的职业适应性

各种血型性格的外在气质特征

第五章 开始优化你的性格

没有完美无缺的性格，没有完美无缺的人

优化性格的原则和方法

如何纠治各种性格缺陷

人格障碍的界定和矫正

.....

下篇 气质改变人生

章节摘录

六、著名歌星张学友：愿做一只蜗牛众所周知，张学友是香港著名歌星，是四大天王之一，多少人痴迷他的歌，喜欢他的电影，羡慕他的辉煌，可有几个人知道他艰辛的奋斗历程呢？

他告诫年轻人。

不要自卑，也不要害怕挫折。

张学友的第一份工作是在政府贸易处当助理文员，工作十分乏味。

不肯安于现状的性格使他不久跳槽到了一家航空公司，但工资比第一份还少。

当时他也没有想过有一天会作明星，踏入娱乐圈是突然的，成功也来得太快，这使得他沉溺在成功带来的满足感和优越感之中，只知道尽情玩乐，逐渐变得放纵、狂傲、骄横，得罪了許多人。

结果他的唱片销量直线下降，前两张唱片都可以卖20万张，第三张便成了10万张，接着是8万张、2万张。

他走在街上，原来是“学友”、“学友”的欢呼，现在成了粗言秽语；站在舞台上，原来是鲜花热吻，现在是阵阵嘘声。

开始张学友接受不了这残酷的事实，没有去分析原因，而是去一味逃避：酗酒、骂人、闹事……家人朋友看得心痛。

不断地劝慰，但他一概不听，而且他还想过自杀！

沮丧的日子持续了两三年，后来他开始自省，意欲东山再起，这是他骨子里不肯服输、敢于一拼的性格所决定的。

如果天生懦弱，自杀恐怕是他最终的抉择。

他很了解娱乐圈“一沉百踩”的事实，也知道要东山再起所必需的艰辛，但他决意一拼！

他后来总结经验说：“当你决定要面对挫折和困难时，原来并不是没有出路的！”

”他努力唱出自己的风格，努力拍戏，努力去研究失败的原因，努力学习处世方法，努力应对各种刁难挫折……他全力以赴，付出了不为圈外人所知的艰辛，辉煌逐渐又回到了他的身边。

张学友说：“压力和挫折没有人可以避免，重要的是要有豁达、乐观、坚毅、忍耐的性格，要搞清楚自己的位置和方向，才能走过失败，重新振作。

”他说自己希望做到的，是一只蜗牛；蜗牛永远不会理会旁人的催促，无视外来的压力，只是依着自己的步伐和所选择的方向，勇往直前，最后必能成功。

七、性格成功学专家杨滨：把老虎的牙拔掉也变不成猫“生活的矛盾、冲突大部分都源自我们的性格。

性格决定命运。

”被誉为“影响一代中国人性格的人”的性格成功学专家杨滨这样说道。

他这样讲述自己的故事：“小时候我很调皮，常常挨打——对某些特定的人来说，某些方法是管用的，某些方法是不行的——可是，在我们父母亲的那一代。

他们没有这种底蕴去理解这种事情。

在不同的时代，父母有不同的教育方式。

“15岁那年，我很想学吉他。

可是那时家里多穷啊！

一个星期里面，有4天吃馒头、2天吃粗粮。

我怎么能要求父亲买吉他给我呢？

于是我就向朋友借了吉他回来。

借来的东西，不论是书还是吉他什么的，往往就学得特别快。

可是弹着别人的吉他毕竟和弹着自己的吉他意义不一样。

我还是一心一意要有自己的吉他。

“于是我就到砖场找散工来做。

1983年，中国还没听过‘打工’这个字眼。

可是我已经自找门路去实现自己的愿望了。

<<性格决定命运 气质改变人生大全集>>

我在砖场把砖头装上车，然后到了工地，又把砖抬下来。

每天工钱三块五。

我干这份工作两个月，60天总共赚了210块人民币。

再加上32块钱，才买到自己心爱的吉他。

“这是我第一次如此强烈地追求自己的梦想。

在大学时期，我开始唱歌，和一群朋友组社研究吉他。

我还参加足球、篮球、武术等活动，这使我的性格在团体中获得很大的磨炼。

我那时开始立志做一个可以发挥自己才能的人。

“毕业后，我到深圳去，第一次离开父母去磨炼自己，面对人生的挑战。

但是我到了深圳一个月都没有找到工作。

我读的是建筑专业，竞争很激烈。

我睡最便宜的工棚，从最普通的职员做起。

经过多年以后，才升职成经理。

“我在这样的经历里体会到成功不是靠偶然，而是有必然的努力。

人的一生，要么上升，要么下滑。

但是担任高职几年后，我发现自己慢慢地麻木了，没有想要再上升的感觉。

这不是我的性格所追求的。

我喜欢发挥自己的潜能。

那份工作不是我的兴趣。

“我相信，把老虎的牙拔掉，它也不会变成猫。

有一天，我偶然听到某个激励课程，从此就开启了另一扇门。

然后我自己开设公司，搞地产，搞市场策划。

通过自己的成功或失败，我和别人分享管理的经验。

后来我走上讲台讲传销和营销学，竟然很受欢迎。

我就这样慢慢为自己定位，慢慢地找到一个方向，把性格学说整理成一个系统……直到今天。

“这个社会以人为本，万事万物离不开人。

要解决问题，我们必须理解人就是问题的根源。

一把钥匙只能开一把锁，对不同的人就得有不同的对待方式。

“不同的性格特质有不同的思维方式。

我们的性格40%源自基因。

60%源于生活环境，环境的因素包括宗教、信仰、家庭、经济条件和教育背景等多种因素。

“我们老说江山易改，本性难移。

性格改不掉的原因，是因为它和我们的生活习惯浑然一体。

有些行为老是改不掉，不是因为你不知道它不好，而是因为它深深埋入你的生活里头，成为一个难以自拔的习惯。

“因此要消除坏的性格，得下定决心。

增强决心的其中一个方法，就是跟那些有你所没有的优点的人相处，让你能被感染，变得更好。

”性格决定命运。

P7-8

编辑推荐

心态改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，命运跟着改变。

发挥性格优势、培养独特气质，是一个人走向成功的关键因素。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>