

<<悟破习大全集>>

图书基本信息

书名：<<悟破习大全集>>

13位ISBN编号：9787542929433

10位ISBN编号：7542929437

出版时间：2011-6

出版时间：立信会计出版社

作者：魏凤莲，余春荣 编著

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<悟破习大全集>>

内容概要

李嘉诚曾接受某杂志社记者的访谈。

在访谈中，该记者问他：“您经营企业50多年，您的个人资产从来没有今年比去年低，从来没有过，持续50多年，请问您是如何做到的？”李嘉诚在答复中谈了他50多年赚钱的秘诀——用90%的时间研究失败后该怎么处理。

是啊，如果花90%的时间来避开所有失败的可能，那么成功就是水到渠成的事情了。

所以，一个人要成功，就要把失败的原因摒弃掉，然后学习成功的方法，这样就会接近成功了。

魏凤莲编著的《悟破习大全集(超值金版)》分为悟、破、习三篇：悟篇——悟人、悟己、悟心境，使智者顿悟、茅塞顿开；破篇——破局、破旧、破人际，达到破除旧杂、不破不立的目的；习篇——习知、习经、习人情，学而时习，事建功成。

《悟破习大全集(超值金版)》从思想、观念、行为、习惯、性格、人际等多方面、多角度出发，全面阐述了一个人获得成功所需要的方法。

<<悟破习大全集>>

书籍目录

悟篇——智者顿悟，茅塞顿开

第一章 悟自我

一、认识自我

- (一)你是一个不自信的人吗
- (二)你是一个没原则的人吗
- (三)你是一个追求完美的人吗
- (四)你是一个虚荣心强的人吗
- (五)你是一个自负的人吗

二、了解自我

- (一)了解自己的个性特点
- (二)了解自己的强项专长
- (三)了解自己的弱点不足
- (四)了解自己真正想要的

三、领悟自我

- (一)做自己情绪的主人
- (二)做自己的心理医生
- (三)展示自己的卓越才华

第二章 悟他人

一、认识他人

- (一)避免识人失误
- (二)识别是敌是友
- (三)识别和发现人才

二、了解他人

- (一)通过语言了解他人
- (二)通过行为了解他人
- (三)通过神态了解他人

三、领悟他人

- (一)将心比心
- (二)换位思考
- (三)宽以待人

第三章 悟时机

一、重视机会

- (一)机会是金
- (二)机会不会自动降临
- (三)机会就在你身边

二、抓住机会

- (一)机会可遇亦可求
- (二)千万别让机会溜走

三、掌控机会

- (一)犹豫是机会的杀手
- (二)不放弃就有机会

第四章 悟方法

一、重视方法

- (一)方法比努力更重要
- (二)好方法能事半功倍

<<悟破习大全集>>

二、找寻方法

- (一)找借口不如找方法
- (二)好思路才有好方法

三、领悟方法

- (一)做人要有方法
- (二)做事要有方法

第五章 悟心境

一、简单快乐

- (一)活得简单一些
- (二)知足才能常乐
- (三)快乐在你心里

二、大爱无痕

- (一)感悟父爱母爱
- (二)人间第一情——亲情
- (三)让世界充满爱

三、放飞梦想

- (一)梦想是你的宝贝
- (二)有梦想更要有行动

四、顺其自然

- (一)淡定人生没烦恼
- (二)做人不要太计较
- (三)保持一颗平常心

破篇——破旧除杂，不破不立

第六章 破观念

一、成败观念

- (一)失败不一定是坏事
- (二)善待失败就是善待人生
- (三)自己去成功

二、情爱观念

- (一)留住一生一世的真爱
- (二)亲情温暖你的一生
- (三)岁月‘如歌，友情无价

习篇——学而时习，事建功成

章节摘录

古希腊先哲告诫世人说：“认识你自己。”然而这一告诫说起来容易，做起来却很难。在实际生活中，人们往往不是把自己看得太高了，就是过分地低估了自己。就像尼采说过的：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”认识自我，就是要客观地评价自己，认清自己的优势和劣势，发现自己与众不同的潜力；认识自己的生理特点，认识自己的理想、信念、价值观、兴趣、爱好、能力、性格等心理特征。通过对自我的深刻认识，会了解自己所具有的真正价值，从而把自己的价值发挥到极致。

（一）你是一个不自信的人吗 自信在我们工作和生活的每一个领域都很重要，自信给人以力量，给人以快乐，正是有了自信，人们才充满了睿智，心中才升腾起无尽的希望。

1. 不要小看自己 心态对于一个人的成功有着重要的作用，有一个自信的心态比什么都重要。

在某医院的一个病房里，医生遗憾地对一对夫妻说：“这个孩子不能活了”；这个刚生下来2天的婴儿因为先天不足，很可能会夭折。但是父亲不相信自己的孩子会这样死去，他坚定地回答：“这个孩子会活下去！”不仅如此，他立刻开始行动起来！他委托一位儿科医生照料这个孩子。这位医生同样具有积极的心态，他抓住每一个让孩子康复的可能进行治疗，出乎第一个医生的意料的是，经过1个星期紧张的治疗，这孩子确实活了！相反，曾经有一位62岁的建筑工程师，一天当他下班回到家里，上床就寝时，突然感觉胸痛，呼吸急促。他的妻子非常惊慌，她怀着希望为丈夫按摩，试图增强他的血液循环。但是，这位工程师还是死去了。工程师死后，这位妻子绝望地对她的母亲说：“我再也不能活下去了！”这位妻子由于经受不住心理上的打击，也死了。

同样是面对疾病。父亲和医生积极自信的心态让生机渺茫的婴儿健康地活了下来，但是消极的心态却夺去了工程师夫妇的生命，可见拥有一个积极的心态是多么重要。

千万不要小看自己，你要知道，人的潜力是巨大的。这一点和上面并不矛盾，只有在充分认识自己的优缺点之后，扬长避短，才能发挥你的潜能。

小王是在“移民热”最热时去的美国。到了那里之后才知道美国只是有钱人的天堂，对穷人而言只是地狱。但他不屈服，他一边打工赚钱，一边自学。第二年，当他在得克萨斯州当一名剪草工人的时候，偶然看到一则招聘采购人员的广告。他去应聘了，本来他很担心自己的英语不行，他抱着试一试的态度去了。很去幸运，他被录取了。最后，面试官说：“我们这个工作需要常常出差，所以要自己有车子，会开车。你有车子，会开车吗？”“虽然他不会开车，也没车子，但他还是说：‘会，有。’”回去之后，他借了别人的车子学开车。4天之后，他开着朋友的车子来报到。

如果当初他回答说“不”的话，他就不可能获得工作，更不可能有后来令人艳羡的成就。

尝试着令你感兴趣的每一样东西。这样才能找到更适合你的工作。多走一点路，对你是没有害处的。所以任何时候都不要小看自己，因为你有很大的潜能，只要拥有积极的心态，你就可以创造很多

<<悟破习大全集>>

的奇迹。

……

<<悟破习大全集>>

编辑推荐

成功一定有方法。

迈克尔·乔丹得过6次NBA总冠军，是他运气好，还是他掌握了篮球的方法？

李嘉诚连续10多年成为华人首富，是他运气好，还是他掌握了经营企业的方法？

魏凤莲编著的《悟破习大全集（超值金版）》从思想、观念、行为、习惯、性格、人际等多方面、多角度出发，全面阐述了一个人获得成功所需要的方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>