

<<舍与得>>

图书基本信息

书名：<<舍与得>>

13位ISBN编号：9787542934840

10位ISBN编号：7542934848

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：罗盘 编著

页数：370

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得>>

前言

舍得舍得，寓意深刻：有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。舍舍得得、得得舍舍隐藏在我们的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

舍得，得舍，何舍？

何得？

舍弃与得到之间的利弊用什么权衡？

造化弄人，舍得间的抉择真是让人痛并快乐着！

有句话是：“君以此始，则必以此终。”

你选择了一个人、一个事物的某一点，就要承担你的选择所带来的连锁反应。

选择了一个人的勇猛，就要容忍他的暴戾；选择了一个人的智慧，就要容忍他的狡诈。

选择了，舍得了，无非是要真正地知道你自己要的是什么，你是不是知道自己在做什么。

“舍得”出现后，迅速与中国传统的老庄哲学思想相互融会，成为“禅”的一种哲理。

随着光阴的流转，舍得这一禅理又渗透到了老百姓的日常生活之中，并逐步演进为一种雅俗共赏、启迪心智的“生活禅”。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，存于天地间、存于人生中。

万事万物均在舍得之中，达到和谐、统一。

要得先须舍，有舍才有得。

作为普通人，我们有着太多的欲望，包括对金钱、名利和情感的追求。

这没什么不好，欲望本来就是人的本性，也是推动社会进步的一种动力。

但是，欲望又是一头难以驾驭的猛兽，它常常使我们对人生的舍与得难以把握，不是不及，便是过之，于是便产生了太多的悲剧。

因此，我们只有真正把握了舍与得的尺度，才能把握人生的钥匙、成功的门环。

要知道，百年的人生也不过就是一舍一得的重复。

本书从六个方面详细地阐述了舍与得的玄机，让你更好、更全面、更细致地了解舍与得中蕴含的哲理：善于舍弃，是大智大慧，当断则断，是大勇大谋。

也就是说，“舍”本身就是“得”。

人生其实就是一个不断选择的过程，选择的结果就是人生，既然一生中有了选择，那就必然有“得”与“舍”。

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧、一种人生的境界。

当你把握了舍得的精髓后，你就能在人际交往中游刃有余，活得开心、自在。

<<舍与得>>

内容概要

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，存于天地间、存于人生中。万事万物均在舍得之中，达到和谐、统一。要得先须舍，有舍才有得。

《时光文库：舍与得》从六个方面详细地阐述了舍与得的玄机，让你更好、更全面、更细致地了解舍与得中蕴含的哲理：善于舍弃，是大智大慧，当断则断，是大勇大谋。也就是说，“舍”本身就是“得”。人生其实就是一个不断选择的过程，选择的结果就是人生，既然一生中有了选择，那就必然有“得”与“舍”。

<<舍与得>>

书籍目录

第1章 舍得舍得，能舍能得

舍得的禅机

人生的得与失

有太多的舍不得，就会很痛苦

什么都舍得，就会得到一切

鱼与熊掌不兼得，舍鱼取熊掌

不再顾虑小过失，就会很轻松

看破得与失的玄机

从得到中失去，就能从失去中获得

第2章 不舍不得，先舍后得

如果纠缠住后悔不放，则愚蠢至极

如果毫不犹豫地放弃，就会有转机

取得之前，要先奉献

先付出，后收获

学会放弃

用“一半”成就人生

选择的艺术

第3章 舍弃心灵的阴霾，人生天空阳光普照

在沙漠里也能找到星星

满怀激情就会让人振奋

用积极的暗示改变自己

给自己注入积极的基因

解放你我的积极心理学

心态可以决定一切

以积极的态度对待失败

用振奋的精神击垮厄运

让乐观赶走忧虑

用乐观战胜悲观

换个角度看世界

第4章 原谅人生的不公平，接纳世界的不完整

抱怨起不到任何作用

抱怨让你一无所有

与其抱怨不如改变

少些牢骚，多些希望

身在何处都要学会坦然

心平气和，让生活少点烦恼

给心灵一片宁静的天空

不盲目和别人攀比

第5章 在选择中定位人生，合适的才是最好的

定位就是取舍

选择适合自己的生活方式

不适合自己的爱情，就要放弃

不属于我们的，坚决不要

选择适合自己的工作

不把命运交给别人

<<舍与得>>

学会独立思考，有自己的判断力

相信命运不如相信奋斗

自立自强，永不放弃

自己的事情自己拿主意

第6章 舍得耐住寂寞，在忍耐中等待时机

想要成功，忍耐是必须的

能“耐烦”才能成事业

忍耐挫折，一切都会变好

不要跟风，善于展示自己

倾听内心的声音，做最真实的自己

不为他人而活，活出自己的风采

走自己的路，让人们说去吧

第7章 舍得失才有所得，输得起才能赢得起

该认输就认输，输得起才赢得起

不经历风雨，怎能见彩虹

人生的必经之路--认输

聪明人从失败中吸取经验

失意时要懂得心宽

拿得起放得下

凡事往好处想

第8章 放下空想，辛勤汗水换来黄金果实

脚踏实地，一步一个脚印往前走

不要好高骛远，把手头的事做好

把简单的事做好就不简单

全力以赴地工作

不懈怠才能进取

勤奋的人才会有所成就

第9章 舍得冒险，不走寻常路才有大意趣

打破条条框框的束缚，敢为天下先

勇于尝试，敢于冒险

勇气，是通往成功的第一座桥梁

敢于想象创造奇迹

有成功的胆量，才会有收获

立刻行动，抓住机会

该出手时就出手，不要犹豫

成功路上，不要坐失良机

第10章 诚心感谢折磨你的人，不经风雨难见彩虹

感谢背叛你的人，让你懂得什么是誓言

感谢仇视你的人，让你知道什么是宽容

感谢践踏你的人，让你懂得什么是尊严

感谢打压你的人，让你懂得什么是百折不挠

感谢陷害你的人，让你知道什么是风险

第11章 舍小异存大同，赢得广阔人脉圈

保全别人的面子

学会适应对方

求同存异，不要抬杠

不要为自己树立敌人

<<舍与得>>

远离张扬，收敛性格

收敛光芒，端正心态

第12章 有舍必有得，送人情多为自己开路

不吝啬自己的人情投资

人情的必要条件--礼尚往来

不要忽略身边的“贵人”

多结交优秀的朋友

与朋友多交心

欣赏使人际沟通变得融洽

赞美对方，赢得尊重

第13章 吃亏是福，包容多少拥有多少

少些计较，多吃亏

吃亏即是福

吃亏是得到回报的本钱

吃亏也讲究技巧

别让仇恨成了你的心魔

用宽容之心去遗忘

舍弃计较，得到宽容

理解宽容，才能获得更多

救人之所急

帮助别人就是帮助自己

第14章 过去的就让它过去吧，不为打翻的牛奶哭泣

磨难总会过去，快乐就在身边

超脱低谷，迎接辉煌

包容过去，展望未来

不跟自己过不去

控制情绪，一切都会美好

珍惜当下的生活

<<舍与得>>

章节摘录

第1章 舍得舍得，能舍能得 舍得的禅机 舍得、舍得，聪明人懂得“舍”，笨人只想“得”。

要想“得”，先需“舍”；没有“舍”，何来“得”。“舍不得”，得不到“得”。

禅，打破了时间与空间的限制，消弭了自我与外物的区分，因而在当下间便可妙用无穷；如明灯，驱散内心的蒙昧；像甘霖，滋润干涸的心田；似妙音，抚慰躁动的思绪；是醍醐，开启无穷的智慧。

它不离方寸之间，却又可横超三界；可以摧伏魔军，却又如坐看蓝天白云一般自在和逍遥。

舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。

古时候，有个粗壮而个性鲁莽的侠士和一位温文儒雅的读书人打赌。

读书人说，只要这位侠士能一个人在一间暗房里待上5年，他愿意把自己所有家产全都赠送给他，侠士爽快地答应了。

第一年因为寂寞难耐，孤独异常，侠士不断地吼叫、摔东西，脾气坏得吓人，但是他仍坚持着不愿放弃。

第二年，为了打发无聊的时间，侠士向这位读书人借了一些书，从此他便以阅读消磨时间。

没想到侠士从此沉醉于经书的研读，独自感觉经书的博大精深。

到了第五年，他开始静坐，思考人生的哲理。

到了第五年的最后一晚，已经大彻大悟的侠士决定放弃唾手可得的万贯家产，只留了一张条在屋子里，上面写着“进去出来”，随后不辞而别，开始了全新的人生旅程。

人在一生中最舍不得的就是这个“我”，这是最大的障碍，谁要是敢舍，舍掉自我，那么他就真的能大得。

这就是大舍才能大得，敢死才敢活，敢大死才敢大活的道理。

因为在你“松手”舍弃自我的一瞬间，你做到了一般人都不敢大舍的举动之后，你就会悟到生命的本质，从而获得心灵大自由、精神大解放、生活大机趣。

人生的得与失 “舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。

人生有所得必会有所失，失中也会有得，得就是失，失就是得。

舍舍得得，得得舍舍，其中自有奥妙与智慧待我们去发现，去领悟。

从前，有一个人家老鼠成灾，主人就找了一只猫回来捕鼠。

这只猫很会捕鼠，但是也咬鸡。

一段时间后，主人家的老鼠没有了，同时鸡也差点儿被咬死了。

于是，儿子对父亲说：“我们为什么还要留着一只专爱咬鸡的猫在家呢？”

父亲告诉儿子说：“这里面有这样一个道理，老鼠不但偷吃我们的粮食，而且咬坏我们的衣服，如此横行下去，我们会挨饿受冻；没有了鸡，我们只是暂时吃不上鸡罢了，但是比较一下，这和挨饿受冻又差着一大截，我们为什么要赶走猫呢？”

要想过上不挨饿受冻的日子，就必须养猫舍鸡，付出代价才能有回报，这就是要想取之，必先予之。

可是，世人常常只想取之，不想予之，只想得，不想舍，贪得无厌，最后的结果是失去更多。

舍是得的前提，敢大舍的人才能大得。

“得”有鱼和熊掌之分，有利与义之别。

追求“鱼”还是“熊掌”、“利”还是“义”，决定“舍”的性质是舍其所、舍得崇高，还是舍得不值或舍得让人不齿。

比如，某些人为了牟取不正当的利益，不惜阿谀逢迎、溜须拍马，有的甚至不惜以个人前途、人身自由甚至身家性命为筹码。

<<舍与得>>

这样的“舍”哪怕舍的再多、再惨，这样的“得”哪怕得的再少、再亏，也只能让人觉得不值；而一些仁人志士为了正义的事业，舍小家，顾大家，勤勤恳恳，乐于奉献，他们舍的是个人利益，得到的却是人民的拥戴与怀念，这种“舍”与“得”自然是崇高与伟大的。

当第二次世界大战的硝烟刚刚散尽时，以美英法为首的战胜国几经磋商后，决定在美国纽约成立一个协调处理世界事务的组织。

一切准备就绪之后，大家蓦然发现，这个全球至高无上、最有权威的世界性组织竟找不到自己的立足之地。

买一块地皮吧，刚刚成立的组织机构还身无分文。

让世界各国筹资吧，牌子刚刚挂起，就要向世界各国搞经济摊派，负面影响太大，况且刚刚经历了战争的浩劫，各国都财库空虚，甚至许多国家财政赤字居高不下，在寸金寸土的纽约筹资买下一块地皮，并不是一件容易的事情。

听到这一消息后，美国著名的家族财团洛克菲勒家族经商议，便马上果断出资870万美元，在纽约买下了一块地皮，将这块地皮无条件地赠送给了这个刚刚挂牌的国际性组织——联合国。

同时，洛克菲勒家族亦将毗连这块地皮的大面积地皮全部买下。

对洛克菲勒家族的这一出人意料之举，许多美国大财团都吃惊不已，870万美元，对于战后经济萎靡的美国和全世界都是一笔不小的数目，而洛克菲勒家族却将它拱手相赠，并且什么条件也没有。

这条消息传出后，美国许多财团主和地产商都纷纷嘲笑说：“这简直是蠢人之举。”

“并纷纷断言：“这样经营不要10年，著名的洛克菲勒家族财团便会沦落为著名的洛克菲勒家族贫民集团。”

出人意料的是，联合国大楼刚刚完工，毗邻它四周的地价便立刻飙升起来，相当于捐赠款数十倍、近百倍的巨额财富源源不断地涌进了洛克菲勒家族。

这种结果令那些曾经讥讽和嘲笑过洛克菲勒家族的商人们目瞪口呆。

其实在许多时候，赠与也是一种经营之道。

有舍有得，只有舍去，才能得到。

就像对待生活，过去的，我们总是无限回忆、无限追思，却不知前面的风景更加美好。

向前看，才会有所发展，有所进步。

2000多年前的老子清醒地认识到人类贪欲、自私的弱点，告诫世人千万要注意，不要争名逐利，要克制自己的欲望，“见素抱朴，少私寡欲”，顺应自然，知足知止。

要知道“物极必反”，过分的爱惜会导致极大的耗费，过多的敛取必定导致重大的损失，盛极而衰是已被历史证明了的。

所以，在名与利、得与失上，要时刻保持清醒的头脑和明智的选择，只有这样，才可以“知足不辱，知止不殆”，你的生命、名声、利益才可以长久。

⋯⋯

<<舍与得>>

编辑推荐

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧、一种人生的境界。当你把握了舍得的精髓后，你就能在人际交往中游刃有余，活得开心、自在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>