

<<包容的智慧>>

图书基本信息

书名：<<包容的智慧>>

13位ISBN编号：9787542935090

10位ISBN编号：7542935097

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：紫贤金刚

页数：308

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<包容的智慧>>

### 内容概要

包容是一种禅，更是一种脱胎于宗教的生活智慧，一种拯救心灵的世界观。它告诉人们，在面对逆境和挫折的时候，应该向内找原因，倾听自己的心，从而利用逆境进一步升华自己的心灵，提高自己感悟世界的能力；不要在名利场中争夺不休，该放下时得放下；对于财富要端正心态，欲收获先播种，要发财先脚踏实地努力工作。如此，心胸开阔了，眼睛就会更明亮，得到的也会更多。

## <<包容的智慧>>

### 书籍目录

#### 第一章有一种智慧叫包容

万物因包容而繁荣，人生因包容而丰饶

海纳百川，有容乃大

豁达大度之心

主动适应对方

己所不欲，勿施于人

宽容是一种境界

爱心能造就人

自私自利不受欢迎

别为琐事耿耿于怀

原谅抛弃你的那个人

世间没有什么不能谅解

别苛求责难朋友

#### 第二章上善若水，厚德载物

做事先做人，雕琢品性涵养生命

尊重别人的自尊

真诚待人

诚实无欺

孔德之容，唯道是从

赠人玫瑰，手留余香

感谢别人

来而不往不是礼

与人为善

善恶一念之间

知恩图报

冤冤相报何时了

#### 第三章从容淡定，宠辱不惊

以包容为圆心画出一生的幸福

思想的芦苇

灾祸跟着幸福来

过着简朴的生活

挖掉欲望之根

保持平常心

除去闲名

嫉妒成祸

微笑的力量

打理心灵的花园

佛的世界宁静祥和

#### 第四章容人先容己

欣赏自己，我是自然界最伟大的奇迹

依靠自己

肯定自己

了解自己

相信自己

超越自我

## <<包容的智慧>>

发现自己的潜能  
找到自身的宝藏  
自我反省  
做最好的自己  
第五章包容拒绝抱怨  
参禅何须山水地，灭却心头火自凉  
没什么可抱怨的  
路要自己走  
掌控自己的命运  
惜福  
珍惜生命  
成功是积累的过程  
跨过自我设限的门槛  
第六章地低成海，人低为王  
虚空包容万有，虚怀征服人心  
强中更有强中手  
切莫把事情做绝  
佛法在恭敬中求  
善于倾听  
保持沉默  
说话的艺术  
思路决定出路  
人人都良师益友  
活到老，学到老  
生有涯，而知无涯  
第七章包容人生的艰难困苦  
以出世的精神做入世的事业  
百炼成金，苦修成佛  
修行皆苦  
强者勇于吃苦  
把不可能变成可能  
不抛弃，不放弃  
人生是跌宕起伏的  
中庸之道  
战胜困难  
不怕冒险  
路曲心直  
第八章忍辱负重，甘于平凡  
在孤独寂寞中打造金牌人生  
甘于平凡，不急功近利  
耐得住孤独和寂寞  
大处着眼，小处着手  
我的时间我掌握  
等待，寻找机会突破  
专注，专一  
敢于担当责任  
不要人云亦云

<<包容的智慧>>

活在当下  
做自己擅长的事

## &lt;&lt;包容的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

生活中，能得到别人宽容的人是幸福的，能宽容别人的人是高尚的。

宽容了别人，等于善待了自己。

它能使自己的生活变得轻松、快乐。

经历过风和雨，才能领悟到人生的苦和乐、爱与恨，才知道人生中应该忘记什么，原谅什么，放弃什么，学会什么。

最该忘记的是你曾帮助过的人；最应该原谅的是曾经伤害过你的人；最该放弃的是功过是非、名利得失，最需要学会的便是宽容别人。

黎巴嫩诗人纪伯伦说：“一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

”宽容赋予人们崇高的品德，巨大的人格力量和深厚的涵养，使他们能以宽广的胸怀容纳世事，在达观与协和的人生中走得更稳健。

这些，都显示着宽容而又坚韧的力量。

宽容是对付人生苦难的手段，是为享受生命乐趣服务的。

拥有宽容豁达境界的人，将拥有更多的享受生命快乐的情趣。

但愿我们这些宇宙中的匆匆过客，拥有像大海一样宽阔的心胸。

以豁达的人生态度，宽容的人生视角，健康的心理状态，将平凡的日子过得美好些，让生命染上更多的绿色。

宽容是一种博大，它能容忍世间的喜怒哀乐；宽容是一种境界，它能使人跃上大方磊落的台阶。

只有宽容才能愈合不愉快的创伤，只有宽容才能消除人为的紧张。

人的烦恼很多来源于自己对自己所做的事后悔。

有时别人对你的错误并不在意，或者已经原谅了你，而你还是不放过自己，一直陷入无谓的自责之中。

这是何苦呢，别人原谅你又有什么用呢？

宽容地对待自己就是心平气和地工作、生活。

不过在我们宽容对待自己的时候，也应该反省自己，对自己的错误加以改正，不要在宽容自己的同时再犯同样的错误。

当然宽容也不是没有界线的：宽容不是妥协，虽然宽容有时需要妥协；宽容不是忍让，虽然宽容有时需要忍让；宽容不是迁就，虽然宽容有时需要迁就，宽容更多的是爱。

时光是金，那么宽容就是时间的沙漏中轻轻沉淀的细沙，积聚了那些曾经的伤痛与深深的思索，于是将苦涩的回忆与一切仇怨掩埋，换回了灵魂的解放，这是无价的。

宽容就是浩瀚汪洋中的一块绿洲，无需广大，却足以令感动的热泪充满了迷途航人的双眼，使他痛悔自己曾经的贪婪或是鲁莽，倍加珍惜他的生命，正确而心存感激地面对人生。

……

<<包容的智慧>>

媒体关注与评论

涵容以待人，恬淡以处世。

——弘一法师

心量有多大，事业就有多大。

——星云法师

把心量放大，多接纳人，多包容人。

——圣严法师

## <<包容的智慧>>

### 编辑推荐

心若能容，可以拥有三千世界。  
心若不容，难以接纳一粒沙子。  
包容别人，就是宽恕自己。  
包容万物，就是扩大一切。  
包容别人，在人际社会中自如进退。  
包容人生，在大千世界中从容生活。  
左右逢源的艺术，受人欢迎的技巧。  
常怀包容之心，常思包容之益，常修包容之德。  
化冲突为和谐，化猜疑为信任，化恩怨为友善。  
海纳川而成浩瀚，山包土而成巍峨。  
蚌含沙而孕珍珠，人大量而容天地。  
心包世界，量周沙界，器量宽宏，包容万有。  
有包乃大，有包乃成，包容多少，拥有多少。



<<包容的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>