

<<经穴按摩知识全读本>>

图书基本信息

书名：<<经穴按摩知识全读本>>

13位ISBN编号：9787543047372

10位ISBN编号：7543047373

出版时间：2010-6

出版地点：武汉

作者：张铭一

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经穴按摩知识全读本>>

内容概要

《经穴按摩知识全读本》一书系统全面地介绍了中医基本的经络理论知识。全书着眼于简单实用的保健和养生之法，并配有相应的图示和要点说明，适用于广大百姓将自我保健法运用到家庭日常生活中。对于经穴按摩基本操作一目了然，让高深莫测的中医经络知识变得简单易懂，以最少的投入得到最大的健康收益。是广大百姓读者、中医爱好者以及中医从业人士必备枕边书。

<<经穴按摩知识全读本>>

书籍目录

第一章 开门见山，读懂经络 经络是一张网，覆盖全身 经络涵括的内容 从针灸到经络学说 领先西医数百年的经络学说 经络对人体的重要作用 十二经脉，身体的正经 十二经脉的体表分布规律 十二经脉表里属络关系 十二经脉的唯物辩证思想 十二经脉的走向和交接规律 十二经脉阴气排名 腧穴和经络就是“点”和“线” 穴位，气血输注出入之所 腧穴的主要生理功能是什么？

人体中的腧穴是如何分类的？

如何用手指同身寸进行腧穴定位？

如何用骨度分寸法进行腧穴定位？

经别，别行的正经 经气虚实是怎样引起的？

经气郁滞是怎样引起的？

经气逆乱是怎样引起的？

经气衰竭是怎样引起的？

什么是“循经取穴”？

什么是“药物归经”？

奇经八脉，确有其事 奇经八脉中的督脉 督脉有哪些保健穴位？

督脉应该怎样进行养生？

奇经八脉中的任脉 任脉有哪些保健穴位？

任脉应该怎样进行养生？

奇经八脉的分布规律 奇经八脉中的其他经脉 奇经八脉对人体的作用 奇经八脉的特点 奇经八脉在医学上的应用 奇经八脉对于养生的作用 死穴真会轻易致人死亡？

络脉，灌输全身的“树枝” 十五别络的分布 经筋，坐立行走全靠它 经筋具体分布 皮部，身体的“防弹衣” 主要经脉循行路线 《内经图》中的养生经 经络小知识点通 经络与阴阳五行的关系 经络与“五色”的关系 六合是什么？

经络与“五味”的关系 手太阴肺经异变的症状有哪些？

手太阴肺经循行哪些部位？

手太阴肺经主治哪些病症？

怎样对手太阴肺经进行保养？

手阳明经穴分布 手阳明大肠经异变的症状有哪些？

手阳明大肠经主治哪些病症？

手阳明大肠经循行哪些部位？

怎样对阳明大肠经进行保养？

手少阴心经异变的症状有哪些？

手少阴心经主治哪些病症？

手少阴心经循行哪些部位？

怎样对手少阴经进行保养？

手太阳经穴分布 手太阳小肠经异变的症状有哪些？

手太阳小肠经主治哪些病症？

手太阳小肠经循行的部位有哪些？

手厥阴心包经主治哪些病症？

手厥阴心包经循经哪些部位？

怎样对手厥阴心包经进行保养？

手少阳经穴分布 手少阳三焦经主治哪些病症？

手少阳三焦经循经哪些部位？

怎样对手少阳三焦经进行保养？

足阳明经穴分布 足阳明胃经异变的症状有哪些？

足阳明胃经循行哪些部位？

<<经穴按摩知识全读本>>

足阳明胃经主治哪些病症？

怎样对足阳明胃经进行保养？

足太阴脾经异变的症状有哪些？

足太阴脾经循行哪些部位？

足太阴脾经主治哪些病症？

怎样对足太阴脾经进行保养？

足太阳经穴分布 足太阳膀胱经异变的症状有哪些？

足太阳膀胱经主治哪些病症？

足太阳膀胱经循行哪些部位？

怎样对足太阳膀胱经进行保养？

足少阴肾经异变的症状有哪些？

足少阴肾经主治哪些病症？

足少阴肾经循经哪些部位？

怎样对足少阴肾经进行保养？

足少阳经穴分布 足少阳胆经异变的症状有哪些？

足少阳胆经主治哪些病症？

足少阳胆经循经哪些部位？

怎样对足少阳胆经进行保养？

足厥阴肝经异变的症状有哪些？

足厥阴肝经主治哪些病症？

足厥阴肝经循经哪些部位？

怎样对足厥阴肝经进行保养？

三阴三阳经的气血分布 三阴三阳的经脉脉象 三阴三阳经脉的雌雄 三阴三阳经脉的离合

<<经穴按摩知识全读本>>

章节摘录

第一章 开门见山，读懂经络经络是一张网，覆盖全身经络是由经脉和络脉组成的，在人体内共同构成一个环流网状系统，分布在人体的每一个角落。

起着输送营养、调整人体各部分功能的作用，对于维护人体的健康有着非常重要的意义。

经络在中医上是指人体内气血运行通路的主干和分支，也就是人体运行气血的通道。

经，有路径之意。

经脉贯通上下，沟通内外，是经络系统的主干；络，有网络之意。

络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。

经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑、组织、器官联结成为一个有机的整体，并借此行气血、营阴阳，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对平衡。

经脉和络脉两部分，其中纵行的干线称为经脉，由经脉分出网络全身各个部位的分支称为络脉。

《黄帝内经》中《灵枢·经脉》有云：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见；其常见者，足太阴过于外踝之上，无所隐故也。

诸脉之浮而常见者，皆络脉也。

”经络涵括的内容经络的主要内容有：十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五络脉、十二经筋、十二皮部等。

其中属于经脉方面的，以十二经脉为主；属于络脉方面的，以十五络脉为主。

它们纵横交贯，遍布全身，将人体内外、脏腑、肢节联结成为一个有机的整体。

<<经穴按摩知识全读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>