

<<3分钟搞定对方>>

图书基本信息

书名：<<3分钟搞定对方>>

13位ISBN编号：9787543052444

10位ISBN编号：754305244X

出版时间：2010-9

出版时间：武汉出版社

作者：李屹之

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3分钟搞定对方>>

内容概要

本书追求的目标不是“滔滔不绝地述说”，而是在3分钟内敲开对方的心扉，激发对方聆听的欲望，利用短暂的时间获得对方的好感和认可，为自己的公关成功打下良好的基础。

人际公关是一门艺术，更是工作成败的关键，了解和掌握人际公关艺术，对提高人际交往的信心和能力，不断赢得各类公众的赏识、支持、合作和友谊，塑造良好的个人形象和组织形象，促进各项事业的成功，都具有深远的意义。

本书提供了众多现学现用的方法，旨在让读者口若悬河地说出难以表达的内容，不但让听众能够欣然地接受，说话者也会享受到口吐莲花的成就感。

<<3分钟搞定对方>>

书籍目录

前言第一章 由表及里地包装自己：要搞定对方的心，你必须从这里起航 走好印象第一步，赢在人际起跑线 拥有像绅士和淑女一般的气质 笑容是块最好的“敲门砖” 表示礼貌，要从对方的称谓开始 像手捧金砖一样送出你的名片 用你的信心，换来他的信任 大方得体的人很容易受到欢迎 打开豁达之门，有气度才有风度 有点幽默感，会减少距离感 告别心理障碍，从“心”喜欢社交 让心中的阳光洒到对方脸上第二章 3公尺外辨出小人君子：瞬间识人术，摸清脾气再下猛药 识人能力决定人生得失 眼睛与眼神，性格的风向标 嘴巴大与小，暗示交际能力高与低 坐立行，每种姿势都在传递暗号 色彩与色调中的性格密码 兴趣爱好识人心 用眼球锁定对方的小动作 佩饰中也有很多小秘密 笑容有千万种，哪种才最真诚？ 识人要在暗处，千万别被发觉 语言探底，摸清对方脾气第三章 帮你交好运的赞美之术：妙口一张，攻克他的心理防线 每个人都逃不过“甜食”诱惑 赞美之中学问大，不单只是说好话 贵在借题发挥，赞美不能太突兀 在对方引以为豪的事上多放糖 标新立异，大众化的赞美不值钱 赞美也有保质期，关注变化效果好 指出自己和对方的差距也是一种赞美 间接赞美，效果加倍 让对方看到你赞美里的真诚 赞美也要适可而止，过度赞美惹人烦第四章 在低头中夺取主动权：3分钟搞定对方，你必须有柔性 示弱是明哲保身的绝学 没必要总在面子上栽跟头 低头要有度，不卑不亢赢尊重 暴露你的“缺点”，短板变长板 胸中有忍字，路途才平坦 面对流言蜚语，做到从容处理 向竞争对手学习，是气度也是策略 寄居对方屋檐下，你得首先把头低 如何在口舌之争中全身而退第五章 公关必懂的礼仪学：礼尚往来，交际之路才越走越宽 与人交谈时，眼神也要跟着交流 要“闯荡江湖”，就多备几套衣服 时尚与时事，你最该关注的课题 你的一举一动，对方都能尽收眼底 邀请对方的礼仪与禁忌 接打电话，你一定要从头“礼”到尾 上门拜访时的礼仪细节 出席会议时，选对位置说对话 投其所好，让每份礼都收到回报 礼可轻，但要让对方感到情意重 注意语言禁忌，不要做无礼之人第六章 屡试不爽的求人妙计：抓住对方弱点，让他无法说“不” 主动出击，消除对方疑虑 替对方说话，为自己考虑 强调非他不可，增加成功几率 激将法，求人办事的必修课 放下面子，献出一片热情 心软之人，要用软话攻心 死缠烂磨，看谁更有耐力 选择诚信：人无信而不立 抓住对方软肋，对其施加压力 巧借外力，让对方无法拒绝 找到共赢之处，成就彼此双方第七章 朋友能成你，亦能毁你：“三教九流”，对你都有帮助 朋友多了，路才好走 以诚相交，获得他人真诚回报 士别三日，朋友也要刮目相看 抓住潜力股，人人都有出头天 珍惜对你直言不讳的朋友 对朋友宽容，朋友对你真诚 诚信是永恒的相处之道 分享是维系朋友的妙方 可以适当把生意伙伴变成朋友 经常联络好友，关系越走越近 朋友能成为敌人，敌人也可变成朋友第八章 最实用的分寸秘笈：把握精确的尺度，严守适中的距离 取舍有分寸，进退有尺度 得饶人处且饶人，是为自己留后路 找准安全距离，不互踩私人空间 创造朦胧美，守住你的神秘感 开玩笑把握度，过火则伤人 哪怕面对金山，也要头脑清醒 掌控脾气，做自己情绪的主人 即使有双拐杖，也要自己会走 给人台阶，大家都好 不要让善意的批评重伤对方 与老板的距离，决定你的位置 同事再近，也不要亲密无间第九章 轻松搞定生意的应酬学：酒桌上，谈事有策略 轻松应对陌生人，自来熟才好办事 先聊小事，再谈大事 派坐学问大，方位要记清 氛围越轻松，应酬越成功 牢记酒桌礼仪，做到决不失礼 如何把菜点到对方心上 善用祝酒之词，博得全场喝彩 掌握劝酒之术，感情越喝越深 时机一到，话题转换不留痕迹 会说话，轻松搞定生意

<<3分钟搞定对方>>

章节摘录

气质这个概念已经越来越多地应用于现代生活中，成为衡量一个人社交能力的尺度之一。而人的气质不只固定在一类型上，也不是一成不变的。

要把握好自我气质，也要在社交活动中不断地有意识地培养自己的优良气质。

一个人的气质是指一个人的内在涵养或修养的外在体现。

气质是内在的不自觉的外露，而不仅是表面功夫。

如果胸无点墨，那任凭用再华丽的衣服装饰，这人也是毫无气质可言的，反而给别人肤浅的感觉。

所以，如果想要提升自己的气质，做到气质出众，除了穿着得体、说话有分寸之外，就要不断提高自己的知识、品德修养，不断丰富自己。

对男士来讲，应该如何培养绅士风度呢？

有这样几点是需要注意的： 仪态 中国人讲究“站如松，坐如钟，卧如弓，行如风”，想必大家都知道是什么意思了。

但有些男士就是不注意自己的仪态，仪态不佳，就算长得再帅，给人家的印象也会大打折扣。

要培养绅士风度，仪态至关重要。

那么，如何做一个仪态好的绅士呢？

首先，请随时保持挺胸收腹。

不管是站、坐、走，挺胸收腹都会让你平添一份优雅和自信。

站直，挺起腰板，挺胸，收腹，下巴微向内收，双眼自然平视前方。

坐的时候尽量不要靠椅背，不管有没有跷二郎腿，都不要晃腿，因为这是很失礼的行为。

走路时脚步尽量轻盈，每一步都要脚跟先落地，不要在地上拖着走，那样会显得人很懒散，没有自信。

着装礼仪 你所在的单位或许对着装要求不是那么严格，但不管是在单位还是外出见客户，着装切记的原则就是“干净整洁，大方得体”。

商务活动中的最佳衣着是黑色西装，白色或浅蓝色衬衫，黑色袜子和黑色系带皮鞋。

领带以细斜纹图案为好，领带的打法是严谨的“温莎结”，又名商务结。

如果穿的西装是两扣式，只扣上面一粒，如果是三扣式，只扣上面两粒或中间一粒。

餐厅（咖啡厅）礼仪在这种场合，最忌讳大声喧哗。

说话要轻声，服务生为你拉椅子和上菜时要欠身表示谢意，如果有女士同行，要主动为女士拉椅子。

如果你有抽烟的习惯，请向服务生打听餐厅（咖啡厅）的吸烟区在哪里，和女士同桌时，最好要先问对方你是否可以抽烟。

和别人在进餐过程中，不要手拿着刀叉或筷子指指点点，此时要把刀叉放在盘中，摆成八字形，刀刃朝自己；咳嗽打喷嚏时要把脸转到一边，还要用餐巾纸挡住嘴；剔牙时要用另一只手挡住嘴，不要边剔牙边和别人交谈。

日常生活习惯尽量早睡早起，这样才能保证身体健康。

要定期锻炼身体，毕竟，做运动时的男人是很有魅力的。

要保持清洁，勤洗头勤洗澡勤换内衣，不要当“臭男人”——干净的男人永远比满身臭汗的男人受欢迎。

男士可以适当用一点香水，切记一定要味道清淡。

君子德为先男人不能小气自私，那样只会让人看不起。

一个真正的好男人，必定心地善良，正直坚强，待人接物彬彬有礼，宽宏大度而又坚持原则。

好男人以助人为快乐之本，处处对老弱妇孺关心照顾，远比那些空长一张帅气脸蛋却满嘴污言秽语，只会以欺负弱小显示自己“男子汉魅力”的家伙可爱得多。

对女士而言，把自己定位为有气质的淑女永远比美女更受人欢迎。

美不美说的是天生的长相，而拥有淑女气质则是一个人教养的表现。

气质美的女孩，即使丑点，人们也根本不会说她丑。

而无知的美在外表，其实很难在男士们的心底烙上美印。

<<3分钟搞定对方>>

前者看着高雅，后者显得俗气。

.....

<<3分钟搞定对方>>

编辑推荐

你能在短时间内取得他人的信任并看透他人吗？

你想拥有一双能辨识君子、小人的“火眼金睛”吗？

你是个懂得礼仪和礼尚往来的有礼之人吗？

你一张能说会道的嘴，在瞬间让对方心花怒放吗？

《3分钟搞定对方》为你提供了众多现学现用的方法，就是要帮助你实现以上的目标，帮你在人际沟通、社交、公关中占据主动，赢得筹码，让你用最快的时间实现最大的进步，让成功效率翻倍。

<<3分钟搞定对方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>