

<<可以失败不能失落>>

图书基本信息

书名：<<可以失败不能失落>>

13位ISBN编号：9787543052703

10位ISBN编号：7543052709

出版时间：2010-9

出版时间：武汉出版社

作者：聂小丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<可以失败不能失落>>

前言

人生之路漫长又坎坷，人生之旅中充满了成功与失败，就如同布满了玫瑰和荆棘，你不可能永远顺顺利利地走下去，如果有一天你不慎跌倒了，不要紧，振作起来，只要你不失去信心，不从此失落，一蹶不振，你就还有希望在人生的舞台上风光地唱歌。

记住，除了自己，没人能让你倒下。

可是，人们往往都希望自己成功，去收获那片喜悦，却害怕面对失败，害怕体味那份苦涩。

其实，大凡成功的人，他们都有着一段从零开始的艰巨历程，都经历过失败。

伟人之所以是伟人，就是因为他们经历了比我们更多的失败。

他们在一次次的失败中，一次次崛起，并从中吸取经验教训，一步步地走向成功，走向辉煌。

失败并不可怕，关键是我们以什么样的态度去对待。

当我们真正地明白了、理解了失败的意义，我们便也懂得了：其实，我们应该感谢失败。

失败，是一块调色板，它使我们的生活变得五彩缤纷，绚丽灿烂。

如果没有失败，就没有人生的大起大落，也就少了那份执著，少了那份激情。

如果没有失败，生活便过于平淡，也就显得苍白无力，让人觉得索然无味。

没有了大苦大乐，没有了欢歌笑语，生活也就如同一潭死水，失去了应有的风采、光华和生机。

失败是一个熔炉，它可以把人身上的杂质都熔化掉，使人成为一块纯净的好钢，只有经历过失败，我们才能从中发现自己的缺点和不足，吸取经验教训，为成功积蓄力量，孕育希望的种子。

在一次次的失败后，我们身上的污点也会一点点地消失，成为一块晶莹剔透的无瑕之璧。

<<可以失败不能失落>>

内容概要

人生就像洪水奔流，如果不碰到暗礁，就难以激起美丽的浪花。

我们怕的不是失败，而是失去从头再来的勇气！

战场上没有永远胜利的战士。

失败了爬起来，接着努力拼搏，就是一种胜利！

总之一句话，弱者与强者的分水岭在于：弱者在失败后失落，强者在失败后坚强。

在人生的道路上，在追求事业的征途中，每个人都会遇到诸多的不顺与苦难。

在苦难面前是奋斗、进取，还是消沉、堕落，这往往是一个人能否取得成功的关键所在。

人生并非理想化的，我们要勇于接受前进道路上的各种考验，开拓进取，百折不挠，做一个勇敢的跋涉者。

<<可以失败不能失落>>

书籍目录

第一章 想要获取成功，先要学会拥抱失败 失败是成功的试金石 正视和接受失败，是成熟者的做法 没有常胜将军，只有坚忍的成功者 失败可以磨炼一个人的意志 平静的池塘培养不出优秀的水手 可以接受失败，但不应让自己沉沦 屈从于现状，将会导致更大的失败 你可以相信命运，但不应臣服于命运 摔得越狠，反弹的高度越高

第二章 从痛苦中走出，用积极心态替代失落的情绪 不要因为过去的灰色而否定未来的光明 人生是条单行线，后悔毫无意义 不抬起头，你永远看不到希望 自卑的心态要不得 保护你的信念，不要让它被挫折所淡化 困境中，只有自己才能救自己 风雨过后是彩虹，冬天过去春自来 做好今天的事，期待明天的进步 你无法事事顺利，但可以事事尽力 欣赏他人的成绩，激励自己前行

第三章 任何的限制，都是从自己的内心开始 若不给自己设限，别人就没法限制你 用凸透镜看进步，用凹透镜看障碍 解剖自己，你一定会发现闪光点 顺势调整自己，这是成功的永恒法则 挑战更高的难度，收获更多的信心 不要让过去的成绩成为枷锁 克服恐惧，挡住你的只是一张纸 告别羞涩，告诉世界“我能行 过分在意别人的看法，你将迷失自己的方向 木桶理论：学会让自己的短板变长

第四章 不足境况造就人，而是人造就境况 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人 适应环境的变化，才能跟上时代的脚步 想别人想不到的，做别人不敢做的 勤奋孕育富有，怠惰制造贫穷 保持自我，不要让平庸斩掉你个性的枝叶 激发创造潜能，将你的能力无限放大 勇敢迈出第一步，改变就在不远处 胆量和智慧结合，将会大放光芒 一艘没有航向的船，任何方向都是逆风 将自己逼到绝路，让你的潜能无限涌出

第五章 只要自己不失落，机会总能等得到 机会“潜伏”在细微之处 当问题出现，机会也会浮出水面 这个时代，机会往往是“与众不同 破釜沉舟时，机会和潜能一起进发 多与人沟通，机会蕴藏在信息中 找到你的优势，或许就能找到机会 与人合作，你将不只拥有一个机会 换个思路，找到机会的通路 审时度势，在变化中得到机会 果断一些，“犹豫”的替代词是“错过

第六章 用自己一一年的时间，实现别人十年的价值 科学计划时间，就是珍惜自己的生命 改掉拖拉的习惯，成功就会变得容易 打出提前量，警惕帕金森时间定律 不要用没时间为自己的懒惰打掩护 无效率的忙碌是对时间的一种浪费 零散时间中可以创造大价值 合理调配工作与生活，不要让生命透支 舍得在投资自己上花时间 学会授权，让自己效能更高

第七章 拿出150%的努力，还有什么事情做不成 成功其实是项体力活 摩天大厦崛起于一砖一瓦 旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上 99%的失败都是因为半途而废 做好能做的事，才能去做想做的事 前进的路上，一旦放慢脚步就会被困难拖住 当汗水与智慧结合，你将无比强大 心中锁定的应是结果而不是借口 耐心做透一件事，才会创造出奇迹 比别人多做一点，成功会悄然到来

第八章 你无法控制别人，但你可以提高人气 改变自己，做一个受欢迎的人 贴上信誉标签，你就能成功地将自己推销出去 只有独一无二的你，才最有吸引力 用真诚去打动别人，别人也会待你真诚 加强品质修养，让你的魅力由内而外渗透出来 注意细节，别让小毛病毁了你的整个形象 用出色的口才为你的成功形象添砖加瓦 受欢迎的人必有一双“透视眼 无事常登三宝殿，有事别人才支援 尊重一切人，哪怕他远不如你

第九章 保持快乐心境，人生将会变得富足 学会放松，解除身心的疲劳 珍惜当下拥有，否则你将后悔莫及 倘若期待快乐，你首先应学会知足 有容乃大，不要对别人心存报复 不要指望别人感激你的行为 带给别人快乐，自己也会愉悦 将别人的嫉妒看成对你的恭维 可以追求完美，但不要苛求自己 心理的富足，远胜过金钱的富足 顺境是你的敌人，请学会自我反省

<<可以失败不能失落>>

章节摘录

失败是什么？

有些害怕遭遇失败的人往往这样认为，失败是一种负担，让人有着极大的压力。

而勇于迎接失败的人则认为，失败是一块试金石，是人生以及人生成长中不可缺少的元素，它会使我们的生活更加精彩。

不能经受失败的人，也不会有什么大的作为。

这件事发生在日本某公司的一次招聘活动中。

有一个平素成绩优异，从没有失败过的大学生，因为没有被录取而自杀。

三天后，当企业负责人查询电脑资料时，意外地发现，那个自杀的应聘者成绩是很好的，只不过由于电脑的失误，才导致他落榜。

像这样经不起失败、经不起考验的人，就算成绩再怎么优秀也成不了一位优秀的企业骨干。

一个人如果遭受了失败的打击，他很可能只会整天躲藏在角落里，什么都不能做。

在那一段时间里，他会觉得自己像个失败的拳击手，被那重重的一拳挥倒在地上，头晕眼花，满耳都是观众的嘲笑，满心都是失败的感觉。

成功，是我们每个人的目标。

但是事实上，没有永远的成功。

那么，既然失败是人们无法避免的，那为什么有人能够把失败转化为成功，有人却会被失败打倒呢？

我们有没有注意过一个现象——小孩子学走路的时候，无论摔得多么疼，爬起来还要走。

在孩子看来，疼痛是必然的，他没想过这是一种对摔跤的惩罚，也没觉得走路摔跤了下次就可以不摔，这叫无知者无畏。

热爱失败说得通俗一点叫胆大，就是对疼痛没感觉，这里所说的没感觉并不是真的没有感觉，而是把疼痛的接受度提高。

比如自己摔了一跤，很可能站起来就走，但如果有人绊倒了你，你很可能要怒气冲天。

<<可以失败不能失落>>

编辑推荐

《可以失败不能失落》：一本让你从失落中走出从失败中崛起的励志佳作！

<<可以失败不能失落>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>