

<<熟女私日记>>

图书基本信息

书名：<<熟女私日记>>

13位ISBN编号：9787543066021

10位ISBN编号：7543066025

出版时间：2012-4

出版时间：武汉出版社

作者：江映瑶

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<熟女私日记>>

### 前言

自序&ldquo;怎么那么勇敢，把自己的事情说出来呢？

&rdquo;有些看了我文章或谈话性节目的朋友这样问我，语气中带着&ldquo;你是想红才消费自己吧？&rdquo;的质疑。

其实我是个注重隐私的人，最讨厌人家问我：&ldquo;现在有没有男朋友？为什么还不结婚？

&rdquo;以前为杂志撰写两性交战守则类的文章，也都以理论为主，直到愈来愈多的读者和观众发出质疑，连洗衣店老板娘都说：&ldquo;你一个没结过婚的年轻女孩子，怎么会懂什么两性问题？

&rdquo;我才开始通过博客的&ldquo;熟女私日记&rdquo;，和大家分享自己的经历。

出发点有二：一、我不年轻了！

并非不知天高地厚的娇娇女在大发议论；二、我所犯过的错、吃过的苦、跌过的跤比谁都严重，如果我能够走出来，又有谁不能呢？

没想到亲身经历的说服力如此强效，得到了许多回应和交流，于是我不再介意分享过往的疮疤，也因此更乐观地看待自己的失败。

开始全职写作，始于2003年冬季，我被最信任的生意伙伴背叛后，反而抛开了束缚，什么都不管，只想写作，至于写作以外的事，就全交给了新伙伴&ldquo;长毛&rdquo;帮我承担。

他说一定要成立网站，我们一起想网站名称。

当时有位胸围36G的日本AV女优来台，看着电视新闻，我玩笑地说：&ldquo;那就叫熟女36G吧！

&rdquo;没想到，&ldquo;长毛&rdquo;竟认真地同意了。

曾任《Playboy》中文版主编及副总编的他，自有他独到的网络经营手法，没多久，我的网站就招来了可观的点阅率，红到连杂志都来专访，而且还为我赢得了许多专栏邀稿。

接着，中断了几年的电视通告也来了，安排演讲的经纪公司也自动报道，我就这样从一个执笔二十年的专栏作家，反过来重新由网络出发，成功被&ldquo;长毛&rdquo;经营了起来。

在网络上，我以&ldquo;熟女私日记&rdquo;来与喜爱我的朋友们交流，所以这本书，我也以同样的心情，要和读者分享我这熟女的悲欢喜忧。

成长往往是在伤痛的夹缝中萌芽，而成熟后的我们，也才能笑看自己的伤痛，并且在纯熟的人生招数中，找寻到最纯净的初心，就此招数尽抛，随心所欲而不逾矩地自在生活。

## <<熟女私日记>>

### 内容概要

《Playboy》国际中文版前总编辑江映瑶娓娓道来  
告诉你如何Hold住男人，玩转生活  
她倾心与你分享熟女的悲欢喜忧，敞开心扉，言无不尽  
盼所有女性能够更了解自己，相信快乐生活的可能  
打开内心，打开身体

## <<熟女私日记>>

### 作者简介

江映瑶（台湾）

曾经的《Playboy》国际中文版总编辑，今天的专职作家、演说家、电视名嘴。

历经了人生的千波万澜，她宁静了，她和谐了，她心中充满了同情和怜悯，重新看待这世界和她自己。

于是她又活了过来，自在地活出了自己的样子，尽一己之力与有缘人相遇、分享、摆渡。

曾著有：《自爱》、《慢爱》、《台湾好野》、《台北不吃不可》、《味蕾上的情欲》、《搞定女人不难》、《赢家总是坏女人》、《爱因斯坦相对论》、《活该让我爱上你》、《这样爱你对不对》、《要不要爱随便你》、《傻傻的真好》。

<<熟女私日记>>

书籍目录

熟女私日记

自序

第一章 熟女告白

熟女告白

水漾熟女

熟女36G

猫腻

被打的女人

伟人克林顿

第二章 熟女不寂寞

一个人的寂寞

迷路的快乐

自找的快乐

如果没了性骚扰

为伟大的性事干杯

我的北京下巴

第三章 调戏男人

调戏男人

五种床上拒往的男人

今年的男人会更好

Let ' s go party!

那根所有权

偷情之必要

第四章 把男人看穿

他怎么都不碰我了？

最棒的老二

男人的梦想

男人的谎言

男人的被虐狂

为什么男人要有情妇？

讨个老婆好过年

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 熟女告白 熟女告白 我是熟女，是饱胀着四溢甜香的诱人果实，令人垂涎得只想立刻咬一口；是切割精准光芒潋滟的美钻，凡行家都能辨识我的独一无二；是令人徜徉流连的如茵草原，但愿换一生为小憩的阳光午后。

因为成熟，我有了谦虚的资格，平和的优势，像春风一般地服众；由于成熟，我甘于分享，乐于提携后进，明白自己所拥有的；本着成熟，我包容却不纵容，据理力争又得理饶人，运筹着分寸的掌握。

对于家人，熟女给予无怨无悔的理解和资助，是父慈子孝、兄友弟恭的实践者；但若天不从人愿，也能接受“家家有本难念的经”，尽力纾解家人之间的困境，珍惜血脉相连的缘分，并且感恩、惜情、不忘本。

对于朋友，熟女善尽“友直、友谅、友多闻”的功能，互相切磋，彼此成长，却又充分发挥IQ、EQ，勇于判断是非。

倘若朋友误入歧途，熟女绝不盲从也不包庇，循循善诱若未果，也只能敬而远之，以免狼狈为奸。

熟女相信每个人都该为自己的人生负责，朋友只能在路途中喝彩或鼓舞。

在熟女的情感世界里，“快乐”是第一个坚持，但要顾及的不只是自身的快乐，还有对方，以及确定在快乐的背后并没有人被无辜伤及。

“幽默风趣”则是第二个坚持，不只是发自本心，也要感染爱人，共度轻松愉悦的每个有缘日子。

“同理心”正是熟女的第三个坚持，互相体谅、将心比心，在纷争来临之前，先试图了解原因；若能接受就包容，省去怨尤，若感到痛苦，也绝不强求，好聚好散不结仇。

熟女的第四个坚持是“信任”，不去试验爱情，因为在试验的同时，已然失去忠贞不疑的爱情醇度，也失去被信任的资格；即使爱人犯下什么错，在错误被确定之前，他仍是无罪之身，并不需要为“可能犯下的错”彼此伤神，更不值得剥夺原有的快乐。

“不苟且”是熟女的第五个坚持，即使利益当前，或是贪、嗔、痴等勘不破的欲望纠缠心头，熟女也不为任何目的隐忍妥协；忠于心底的呼唤，诚实面对爱情的去留，才是熟女坦荡荡的诉求。

在熟女的事业版图中，力争上游不退缩，掌权握势不骄纵，不拿性别当借口，不以身体当报酬，才是熟女赢得掌声与尊重的真正光荣。

在熟女的价值观上，钱财只是建构理想的手段，而非人生努力的最终目标。

熟女运用智慧赚取应得的报偿，以便实践没有钱就办不到的事项；但是在实现理想的过程中，熟女绝不忽略再多钱也买不到的人性尊严，以及纯真的良善。

熟女的生活品味不马虎，但是盲从于时尚的追求为熟女所不屑，追逐于人云亦云的虚荣也非熟女所赞同。

熟女以舒适健康的生活为目标，更以维护仅有的地球环境为潮流；爱护动物是熟女发自内心的呼喊，崇尚自然回归大地更是熟女热切的渴望。

熟女的胸襟并不狭小，在社会责任与公义的探讨中，熟女是从不缺席的主角。

但凡关怀弱势、声援贫孤、赈灾救急、伸张正义，熟女从不妄自菲薄于一己之孤，即使奉献绵薄之力，熟女也不以善小而不为。

当熟女在家中为人妻母，更不忘循循善诱教育家人，建立潜移默化的公义概念。

在面对自我世界时，无论身边有伴无伴，熟女懂得享受与自己相处，而不害怕孤独。

熟女明白人本就生而孤单，死时独自，人类群居是为以爱相互取暖；所以熟女必须能与完整独立的自我独处，而后才可能与任何其他完整独立的个体愉悦相处。

人类的孤独是必然，相爱是福分，群聚是缘深，失落也不过是缘灭。

熟女挚情一生，却看淡一切，缘起缘又灭，只盼不枉走此一回。

水漾熟女 之一：泡澡 我喜欢泡澡，在那种脚丫子刚好可以顶到边缘的浴缸里。

可能是蒸气让呼吸道舒畅，我会不由自主地唱起歌来，并一边玩着游戏。

譬如说：快速摇摆着自己的身体，溅起哗啦哗啦的水声，感觉好像在一叶扁舟中航行，但安全的是水在船里，不在不可掌控的周遭。

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

又譬如用优美的脚趾动作去关掉水龙头，不晓得为什么，这动作就是会让我觉得自己像是泡在欧式独立浴缸中的好莱坞巨星。

不晓得你们有没有仔细看过自己泡在热水中的身体？

我皮肤白，泡在水中更白，但热度又让底下的血液在白肤里透出了粉嫩的红色，没有任何时刻，会比此时的皮肤好看。

由于被水包围着，形成另一种奇异的膜，像魔幻写实风格那般细致到很不可信的真实，十分有趣。

我曾尝试要拍下那景象，但是摄影镜头一下就起雾。

也曾想画下来，但是难度太高，即使现场写生，水也会冷掉。

常有人问我：“怎么想得出那么多东西来写？”

”这问题对我来说很奇怪，不晓得怎么回答，只能说：那它就是一直有啊！

又有人问：“难道不会有灵感短缺的时候吗？”

”仔细想想，好像也不会，顶多一边思索着该如何破题切入，一边泡进浴缸里，只是这么泡一下，一排排的字就在眼前的隐形屏幕里打出来了。

不骗你！

真的字会自动跑出来，而不是抽象的什么灵感。

真是很方便吧？

也许套用曾读过的心理学理论，可以将泡澡形容为“在羊水状态般的安全感”，也许吧！

不知道，反正只要能让我非常愉快就好。

泡澡就像我的梦一样，是我最最私密、自我、别人没办法来打扰的事情，也许梦中会出现许多人，也许泡澡时也会想起许多人，但是我可以完完全全不必为任何人着想，只是自由自在自己和自己玩，像自闭症的小孩那样。

之二：泡咖啡 一杯咖啡能有几种喝法？

不论是滴漏式、虹吸（蒸馏）式、高压式、滤压式、插电式，或比利时咖啡壶所煮出来的黑咖啡，在加糖和加奶的过程中，就能变化出72种基本款。

怎么说？

光说加糖吧！

你可以决定今天要加白砂糖、冰糖，或是棕色的咖啡专用糖，有的咖啡糖还黏成小棒状方便搅拌；若加有维生素味道的维生素方糖块（cube sugar），则可以在半溶解时舀到嘴里含一下，好吃又好玩；加蜂蜜的话会有一种很野（wild）的甜香，加焦糖则是我的最爱，而偶尔以巧克力取代糖，得到的是一种快乐的放纵。

这样就有7种糖的选择。

如果再加奶，可以决定用储存期长的奶精粉、奶水（或包装成小盒状的店家用奶精球）、饱足感的奶粉、甜稠的炼奶、罐装喷嘴式或手打式的浓郁鲜奶油、法式咖啡必不可少的鲜奶，或是澳洲人吃养生素食（Vegetarian）惯用的豆奶（即豆浆），以及将豆奶或牛奶加热后打成绵细的奶泡，总共8种选择。

如果喝黑咖啡（乘以1），或咖啡只加糖（乘以7），又或者只加奶（乘以8），抑或加糖又加奶（7乘以8等于56），全部的组合就有72种。

当然这还不包括调制冰咖啡，或是加了酒成为爱尔兰咖啡、皇家火焰咖啡、香橙龙舌兰咖啡、奶酒咖啡、雪莉榛果咖啡……为自己煮一杯咖啡，就可以享用无数种情趣，所以我的生活从不单调。

自从许多年前大学毕业后，经营过短短一年的咖啡馆，我的咖啡就不是用来喝的，而是恨不能整个人泡进咖啡里，也经常去泡在人家的咖啡店，想要找寻比我调配的还要好喝的咖啡。

年事渐长后，知道再这么酗咖啡将会导致骨质疏松症，所以就把量减为必要的三杯：醒后的早午餐、晚餐后、晚上写稿至文章快收尾前。

目前仍努力克制中，希望能达到医生指示的“一天仅一杯”的目标。

再怎么爱喝咖啡，我对罐装咖啡可是兴趣缺缺。

那种打开瓶盖一饮而尽的速筒敷衍的感觉，就像一夜情般，顶多不过是爱情的仿冒品，揣在怀里，想要安慰自己它足以暂代爱情，却丝毫说服不了自己，因为拿着仿冒品，就会了解要欺骗自己比欺骗别

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

人更不容易。

那种装腔作势的心虚，别人看不看得出来倒不打紧，难过的是自己心知肚明。

罐装咖啡的广告即使拍得再吸引人，实际喝入口的，也只是“我正在喝咖啡”的自我安慰，因为咖啡和爱情一样，入口之后，幻梦消退，浮现的只是真实的味道。

熟女36G 常有人问我：“什么是熟女36G？”

对活泼些的人，我会回答：“36G是一种胸围尺寸，熟女胸怀伟大且温暖，必须以36G来概括才足以表达。

”对正经些的人，我就会说：“取其谐音，三十六计喽！”

每个熟女都应当身怀三十六计，文功武略，技艺高强。

”若是熟人，我会给予较深入的答案：“熟女的G点不只一处，全身上下内外至少也有三十六处，才能使得人生高潮迭起，激情处处，永葆快乐幸福。

”什么是G点？

简单来说，就是所谓的高潮点，是激情的最极致，是销魂的巅峰处；准确来说，它是1950年发现它的德国妇产科医师Grafenberg博士的姓氏缩写。

自从G博士发表了高潮点理论以来，全球的专家就持续地研究，想要证实或推翻这样的论点；直到前几年，一群意大利科学家终于欢天喜地地在英国期刊上，宣称他们已经确定了G博士的理论。

他们认为在女性阴道内部上方数公分处，耻骨后方靠近腹部的一块区域，就是G点之所在。

当G点受到刺激时，会引发性兴奋与性高潮，性兴奋时史坚氏腺周遭包括阴蒂在内的组织会充血肿胀，类似男性阴茎的勃起；性高潮时史坚氏腺会喷出透明液体，类似男性的射精作用。

在人体解剖学或妇科医学上，也许这样的发现意义重大，但是对于女性又有何帮助？

也许那些男性专家忽略了，女人的灵性凌驾动物性，想要引发女人的性高潮，就必须轻启她的心房，拿捏她的要害；而女人自己更需要了解自己的性感带，才能引导男人为自己带来快慰，或是在缺乏男人陪伴的时候，成为自己最愉悦的朋友。

以下列举36种能引发女性高潮的G点，代表女性向G博士致敬。

头皮。

女人喜欢被轻抚着秀发，因为牵动了头皮上密密麻麻的敏感神经，就会油然而生出被疼爱的感觉。

如果以指甲轻轻抠着头皮，也会带来一阵酥麻快意。

耳朵。

两只小小的耳朵上，布满了非常多的穴道。

平时每天搓揉耳朵可以保健养生，在两情相悦时，对着耳孔呼气，或是亲吻、轻啃耳廓，以舌探入耳内，都很令人销魂。

嘴唇。

唇吻可说是确立亲密关系的象征，因此唇的接触除了生理上是强烈的性暗示，亦为情感上的重要里程碑。

舌。

舌吻也称“法式热吻”，在灵活激动的两条湿热舌头缠斗下，肾上腺素激增，彼此恨不能将对方吞噬。

牙龈。

当舌头探入口内，试着去舔舐对方的牙龈，将得到意想不到的感受，仿佛探索无人曾至的私密地带。

上颚。

以舌尖轻触自己的上颚，就了解那种搔痒难耐的感觉；如果以舌尖去搔刮对方的上颚，犹如启动一头野兽。

脖子。

女人都爱被人以吸血鬼之姿亲吻脖颈两侧，更喜欢在撩起头发后，被探索后颈的发根之处，不论是以唇、以手，都能令女人臣服。

肩膀。

在轻吻肩膀之时，夹杂着些轻咬，温柔与狂野之间的拿捏，可以使得女人欲死欲仙。



## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

腋下。

不论腋下有没有毛发，都是十分脆弱而敏感的部位，甚至连自己都甚少触及；因此当此处被外力侵略，都会带来一阵紧张兴奋。

上臂内侧。

此处的肌肤柔嫩，因为甚少使用或接触，若以指尖或指甲轻刮，或是抬起手臂亲吻，就如同电流通过般，一阵轻颤。

肘弯。

肘弯血管多，因此常用来抽血或静脉注射。

只要血管密集之处，多为敏感带，而且肘弯皮肤细薄，是为情挑的重点穴道，不容忽略。

胸部。

胸部为女性最明显的性征，也是效果最好的情欲窗口。

不论是吻、舔、轻咬或吸吮乳头、双手揉捏等等，循着本能而为，都有激化情欲的作用。

腰侧。

腰部两侧也是平时甚少使用的部位，只在跳双人舞时，才有机会被轻搂。

因此，平日过街时绅士风度也扶腰，就能带给女性异样感受，更无论关键时刻的抚摸……手。

手部是神经丛密布之处，因为许多高难度的细腻动作都只有手才能担任。

不论是轻抚或亲吻手掌、手背、手指、指尖，都是传达爱意与情欲的最佳途径。

臀。

抚摸或拍打臀部，都会使女人失去理智，尤其是它会牵动整个私处的神经，是非常强烈且无可抗拒的性邀请。

背。

轻抚女人的裸背，会带给女人微醺的感觉，整个人晕陶陶，可以答应任何的摆布。

耻骨。

当男人面对面地靠上女人的耻骨时，女人的伪装瞬间瓦解。

或是以热热的手掌按压，这块神奇耻骨也会使得女人丢弃羞耻感的挣扎。

髌骨。

在许多电影里，当男主角握着女主角的两边髌骨拉向自己时，女主角必定无力地跌进他怀里。

髌骨也是启动情欲之钥，突破女人矜持的底线。

大腿内侧。

由大腿根部，顺着大腿内侧而下，隐藏着“媚穴”等多处重要的情欲穴道，不只是情欲开关，亦是治疗性冷淡的必经途径。

膝盖内弯。

此处和肘弯类似，都是皮薄血管多的敏感地带，也是极少触及的肌肤，若懂得“骚扰”此部位，应可称得上调情高手。

脚踝。

女人细细的脚踝，被男人轻轻掌握时，有种难以逃脱的无力感，最是扣人心弦且震撼。

脚底。

众所周知脚底密布着各式穴道，因此亦为情欲重点部位。

多数人脚底都怕痒，可以增添不少闺房之乐。

脚趾。

若能含住脚趾头，或是抚摸整根脚趾头，尤其是趾趾相邻的侧边，定能达到令人惊奇的情挑效果。

阴道。

毋庸置疑，这当然是最正统的G点所在。

但在单枪直入之前，还可以手、口进行不同情趣之抚弄，快感不亚于直捣黄龙。

不过要小心别对着阴道吹气，以免发生危险。

肛门。

女人大都不喜好肛交，因为怕疼痛；但若以手指、舌尖或羽毛轻触，也许能开启另一扇享乐之门。

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

语言。

或甜柔、或粗暴、或娇憨、或大胆的枕边细语，也是引发全身快感的利器。有时异国语言更能达到功效，尤其是对方听不懂的那一种。

叫声。

由身体发出的最原始语言，就是各式国际通用的叫床声了。

这些叫声可以依循身体语言而发，不妨故意夸张一些，将爱的感受让对方明了，也能鼓励对方的亢进。

音乐。

最能营造情境的东西莫过于音乐。

运用音乐来带动气氛，也是某种心灵的G点。

味觉。

在身体的亲密对谈中，经常涉及舔、咬、吮、吻等动作，因此保持身体的良好味道，让情人的口腔及味蕾可以享用令人愉快的味觉，也实属重要。

嗅觉。

环境的香氛，以及身上的香味，都可以诱发令人想一亲芳泽的欲念，这也是香水在全球热卖的原因之一。

视觉。

视觉的刺激最是直接，因此在床第之间，性感内衣、火辣装扮，以及状况优异的身材，都是令人“胃口大开”的重要因素。

痛觉。

偶尔来些不一样的花招，例如小小的虐待，利用痛觉刺激性欲，达到相同的亢奋，也是有趣的享乐。

触觉。

尝试各种物品的质感，例如羽毛、冰块、梳子等等，甚至喷式奶油、蜂蜜、酒，都可以带给身体不一样的触觉，而达到新奇刺激之目的。

幻想。

在关键时刻，想象身上压着的是最最喜爱的偶像；或者假装是在不同的场景，进行着不同的角色扮演。

凭着无边无际的幻想，可以使得性爱天天都新鲜。

转移。

观赏情色影片或书籍，一边将情境转移，仿佛自己就是其中主角，跟随着剧情进行，可以达到另一番微妙的转移式高潮。

偷情。

和情人找一处危险的场所，或是将车子开到野外，在明明不该的地方做爱，将会是别有风情的过瘾游戏。

猫腻 生命的流逝，原来就是这么一回事：天亮了，天又暗了，一天结束；等会儿天又亮了，透过我分租房廉价隔间上的一方亚克力制仿毛玻璃的窗。

我睁着眼，一直等待光线再度在知觉中移除，想要试试就这么躺着，青春会不会伴随静寂的心就这么枯竭而死？

他说出决定和我分手后，已经是第6天了。

头一个晚上，我以为还可以生气，就耐住性子等他登门。

第二天，我忍不住拨了电话，问他为什么可以不在乎我的愤怒？

但他说想睡觉，要我别打扰他，就把电话挂了。

第三天我已打算原谅他，晚上跑到他的住处，他果然在家，只是侧身看着书，见我来却理也不理一下。

我甜笑着腻到他身边，正打算用身体来充塞他的视线，不料他真动了气，正色问我：“你到底想干吗？”

” 我想干吗？

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

我想看他把书一丢，管它什么隔天的小考，按捺不住就拉过我来，急色鬼似的扒开我的衣裳，像还没说要分手前那样。

难道，就真的分手了吗？

一个手势，像被催眠者得到提示忽然醒来，然后将发生过的事全然忘掉？

我终于意识到这次分手的真实性，开始在他面前哭了起来。

他总算放软声调看着我说：“你不要这样！”

”我顺势哭倒在他怀里，紧紧抱住他，不让他推开，但这又惹恼了他，在用力和我拉扯时爆发开来：

“你这样是在干吗？”

”被他一吼，我止住了哭，自尊心强要出头。

他似乎也觉得自己过分了些，开始皱起眉头劝导着：“你想想看，如果这个时候你的父母站在门口，看到你现在这种样子，你会怎么样？”

”我想了想，告诉他我会很尴尬，然后假装没事一样问父母：“你们怎么来了？”

”他见我平静下来，就继续说着道理，而我也可以接受，于是我们就并躺着聊了许久。

聊到后来他转过头对我说：“其实你真的很幽默耶！”

”我回答他：“对呀！”

有点舍不得了吧？

”接着就开始施展赖皮功，反过来向他推销我的种种好处，劝他取消分手的决定，甚至在他又板起脸来的时候，背叛自尊，装可爱地央求他只要再给我一次机会，我一定什么都听他的。

这一番死皮赖脸，并没有博得他的同情，他毫不保留地表现出他的厌烦，生怕一不小心就会甩不掉我似的。

连自尊都被践踏了之后，我什么也不剩了，只有慌得再度落下泪，说出些“不要活了”之类的狠话，没想到他的残酷更加坚决，我也只好假装就要去死了，但冀望他能在我走出门的那一刻再度心软。

于是我就走出了他的住处，在不知何去何从又没有人来挽留的情况下，真的想到顶楼上，制造一次令他永生难忘的下坠事件。

但是我很怕黑，顶楼风又大，我只好满脸是泪地走回租屋处，后来太累就睡着了。

第四天下课后，我很想拿刀子割腕，但是望着自己白皙的皮肤下，脉络分明的纤细血管分布得如此漂亮，一时又看呆了，而自惜自怜了起来。

第五天我没去上课，想要等等看他担心的打听或问候。

第六天，我就决定这么躺着，直躺到请假的室友从家乡回来，发现我这具失去了爱和养分的干尸时，请他过来探望我，他就能懂得比他的绝决更加坚定的，就是我执意的深情……当然人要枯竭并不是那么容易，不像室友栽在晾衣服小阳台上的水耕蔬菜，这几天我一疏忽，已经差不多要死绝。我也不是一直都躺着，除了起来上厕所、喝点水之外，只要楼下传来疑似他那台古老的野狼一二五噗噗声响，或是其他机种的摩托车声时，我都会冲到客厅窗边去探看。

因为也许他又会像上次那样，半夜喝醉了，还晓得叫同学载他到我这儿来。

这样来回冲到窗边，耗尽了我尚存的体力，我终于虚弱地闭上了眼睛。

好好睡了一觉之后，隔天一早，就到早餐店去吃了一份蛋饼外加煎萝卜糕。

后来，好几个女孩都跑来告诉我，他花了好几个小时和她们深谈了我，而且结论都是：“他真的很爱你！”

”我实在不懂，爱我为什么不直接告诉我，却要对别人谈论和我之间的事？

不过我也觉得好惋惜，也许正是我不懂得他爱的方式，所以他才必须和我分手。

要是时光可以倒转一些些，到我还没搞砸一切的时候，那该有多好？

忽然之间，我好像又觉得我懂了！

只要我改掉爱吃醋的坏毛病，只要我不要求他给我安全感，那么他一定可以再度接受我！

带着领悟后的满满信心，我付出了前所未有的耐性，展开了让他回头爱我的长期抗战计划。

我不求任何回报，只要能够远远观望着他，在他需要关怀的时候，托人递上一张温馨的卡片，让他知道有个人永远支持他；我甚至抛弃了面子，让每个认识他的女孩都为我带话，告诉他我正在等待着他。

。

## &lt;&lt;熟女私日记&gt;&gt;

我把以往追求者用在我身上的痴情招数，都拿来试图感动他。

我利用远在美国念书的追求者，为我去寻找他喜爱的“LEO”合唱团海报，没想到寄来的却是“Prince”，因为那男孩说“LEO”已经不红了！

差点没把我气炸；后来又听说他迷恋上了“菲尔？

柯林斯”，这回那男孩总算从美国寄来了正确的海报，当他摊开海报，兴奋地大叫出声时，背对着他离去的我，竟然幸福地落下泪来。

为了要让自己以单身的状态等待他，只要出现新的追求者，我就会告诉对方，我心中深爱着一个人，还请对方去帮我传达讯息，告诉他我正在等待着他！

虽然有许多人都劝我别这么傻，但我一心认定我正在玩一个只有他和我才懂的游戏，别人的告诫我都置之一笑。

有一次传出他对新女友动粗的消息，校园里一阵对他的挞伐，我却独独心疼他的孤立，赶紧传了一张纸条给他，告诉他至少有我懂得他的无奈和无辜。

整整守了他两年，大学毕业前，许多新鲜事渐渐冲淡了对他的执着，而我也结交了已入社会的新男友。

毕业后的某一天，电话那端传来他微弱的声音，原来是一直未被善待的女友，终于决定投向懂得珍惜她的男人怀抱；而从未料到会被人抛弃的他，已经三天未曾进食，要我到他的巷口买些他爱吃的卤味和馄饨面去救他。

他搬了家，给了我一个复杂的地址，计程车送我到无法再开进的巷弄口，我就这么硬着头皮，边找边问路地买到了他要的吃食，进到他的住处照顾他，听他描述几天来的心情。

我的感觉五味杂陈，但却抵不过对一个弱者基本的同情，毕竟他的处境我曾深刻体会，而我偏不是个和他同样冷酷的人。

为他简单擦完澡，安置好让他就寝时，他忽然抱住我，想要献上我曾苦苦等待的、熟悉又陌生的热切亲吻。

我避开了他，要他好好休息，然后踏出了他的家门。

多年后，他曾经询问我和他结婚的意愿。

我很好奇地问他动机，他说自从腰椎开过刀后，一直都未能完全复原，和朋友讨论的结果，他们都认为我是最适合待在他身边的人选。

他还是没变，喜欢对别人谈论和我的事，而我还是觉得不习惯。

我笑笑对他说：“我又不是护士！”

不禁又想起我曾经扎扎实实如此纠缠过这个人，直到我终于决定放过自己。

一个断了爱的恋人，实在很难想象仍旧恋着他的那个人，是如何在他余生的许多个午夜欢喜或平静的缝隙，莫名蹿出针扎般的点滴伤心，将那凝泪逼成了新沁的鲜血。

自此以后，我提醒自己千万小心，别让人落入无法自拔的爱情猫腻，也再不要什么生命的刻骨铭心。

.....

<<熟女私日记>>

媒体关注与评论

最麻辣前卫的熟女之真心告白  
星王子

——吴淡如

勇敢面对自我人生的坚强女性

——星

<<熟女私日记>>

编辑推荐

做一个美丽的、知性的、成熟的、优雅的、幸福的女人； 熟女是饱含甜香的诱人果实，是光芒潋潋的精致美钻； 熟女热爱生活，如春风般平和服众，包容而不纵容； 熟女据理力争却得理饶人，感恩惜福，明辨是非； 熟女追求舒适健康的生活方式，生活品味为人称道； 熟女呼朋引伴，多姿多彩，却更懂得享受与自己相处； 这样的熟女谁都爱！

可是，这样的熟女是怎样炼成的？

<<熟女私日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>