

<<教您科学补钙>>

图书基本信息

书名：<<教您科学补钙>>

13位ISBN编号：9787543313002

10位ISBN编号：7543313006

出版时间：2001-3

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：金云

页数：274

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教您科学补钙>>

内容概要

本书是一本面向大众的科学普及读物。

全书用通俗的语言向读者介绍了钙与人体生理关系的基础知识，并对人体缺钙的原因、危害性以及典型缺钙引起的疾病之防治方法等问题做了较为详尽的论述。

同时，还对如何科学合理地补钙及怎样预防缺钙提供了一系列的有效措施。

本书内容丰富，科学性、实用性都较强，堪称为一本较为理想的医学通俗读物。

<<教您科学补钙>>

书籍目录

第一篇 概论 第1章 人体与钙 第2章 钙在人体中的作用和影响 第3章 钙, 人体如何获取 第4章 钙, 人体缺不得
第二篇 钙与人生 第5章 婴幼儿必须补钙 第6章 儿童、青少年及时补钙 第7章 老年人足量补钙 第8章 妇女一生补钙
第三篇 钙与骨骼 第9章 骨骼是人体支架 第10章 骨骼相关的数据 第11章 与骨质相关的疾病
第四篇 钙的需补 第12章 补钙祛百病 第13章 补钙看疗效

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>