

<<贫血患者的饮食>>

图书基本信息

书名：<<贫血患者的饮食>>

13位ISBN编号：9787543313712

10位ISBN编号：7543313715

出版时间：2001-9

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：细田四郎

页数：143

字数：250000

译者：杨辉中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<贫血患者的饮食>>

内容概要

《贫血患者的饮食》包括了构成血液的成分、血液的有形成分（血细胞）的发育、造血的构造、红细胞的功能、贫血的病态、何谓贫血、检查是否贫血、贫血的病态与症状、贫血种类、营养师的话、贫血病人的饮食等。

<<贫血患者的饮食>>

作者简介

作者：（日本）细田四郎 等 译者：杨辉中

<<贫血患者的饮食>>

书籍目录

一、日食谱 青春期女子食谱1 青春期女子食谱2 青春期女子食谱3 青春期女子食谱4 成人女性的食谱1 成人女性的食谱2 成人女性的食谱3 成人女性的食谱4 妊娠前期的食谱 妊娠后期的食谱 哺乳期的食谱 老年人的食谱1 老年人的食谱2 老年人的食谱3 菜肴集锦 摄取优质蛋白质的菜肴1 摄取优质蛋白质的菜肴2 可以有效摄取铁质的菜肴1 可以有效摄取铁质的菜肴2 含有丰富的维生素·矿物质的菜肴 充分利用香味蔬菜的肝类菜肴 增强食欲的菜肴 易于消化的菜肴·医生的话 贫血的症状及其原因 血液成分与功能 构成血液的成分 血液的有形成分(血细胞)的发育 造血的构造 红细胞的功能 贫血的病态 何谓贫血 检查是否贫血 贫血的病态与症状 贫血种类·营养师的话 贫血病人的饮食 贫血病人的饮食要点 一天吃什么,吃多少才好呢 不同人群如何改善贫血预防疾病的四组评分法的基本内容 贫血病人的四组食品选择方法 贫血病人膳食一览表 标准计量杯、汤匙、秤的使用方法

<<贫血患者的饮食>>

章节摘录

版权页：插图：红细胞被骨髓造出后，由血液输送出而在全身循环，大约有120天的寿命，之后便被脾脏破坏。

即每天全部红细胞中的大约1%被破坏。

为了保持一定数量的红细胞，有必要以骨髓造出新的红细胞来抵消。

换句话说，身体内的全部红细胞每3~4个月要更新一次。

红细胞是骨髓中的有核红细胞产生的脱核细胞。

无论是红细胞、白细胞，还是血小板，如前所述，都源于构成血岛的细胞，即使出生后的造血，都同样在母细胞中造出。

成为这种造血的骨干细胞叫多能性干细胞。

从这种多能性干细胞中培育出的红细胞、白细胞、或者血小板作为各自的干细胞成熟起来。

然而，白细胞主要分为粒细胞、单核细胞和淋巴细胞。

粒细胞吞噬以细菌为主的异物，破坏消化。

淋巴细胞是承担免疫反应的白细胞。

把从体外侵入或在体内产生的异物（病毒、细菌、真菌、包含在食物里的动物等的变种蛋白质、感染细胞、癌细胞等）变成正常的身体的一部分或识别后用自身产生的抗体攻击、破坏或排除它。

<<贫血患者的饮食>>

编辑推荐

《贫血患者的饮食》是现代疾病的营养资讯之一。

<<贫血患者的饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>