

<<乙型肝炎病毒携带者自我防治100招>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎病毒携带者自我防治100招>>

13位ISBN编号：9787543323124

10位ISBN编号：7543323125

出版时间：2008-5

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：袁庭芳 主编

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙型肝炎病毒携带者自我防治100>>

### 内容概要

本书面向乙肝病毒携带者及乙肝患者，介绍并提供自我防治乙型肝炎时应该懂得并可参用的知识和做法。

书中重点提供我们搜集整理的民间自我防治肝病时常用并行之有效的自然疗法，如食疗、运动、按摩、气功等调养方法。

本书将帮助乙肝病毒携带者避免从亚健康状态发展成为乙肝病人，并助其远离肝硬化、肝癌等更严重的病况。

我们衷心祝愿读者在阅读本书后对乙肝病的认识能有所提高。

然后对自己实施必要的心理调适，再据本人情况选择适合的自然疗法的有关方例，进行有的放矢的辅疗实践，相信您定会从中获得收益。

## <<乙型肝炎病毒携带者自我防治100>>

### 书籍目录

第一章 乙型肝炎防治常识 什么是乙肝 乙型肝炎的几种类型 乙肝的症状 乙型肝炎的传播的要点 杜绝母婴乙肝病毒传播 乙肝化严重的“大三阳”和“小三阳” 为何有些人得了乙肝而乙肝病毒 表面抗原(澳抗)却呈阳性 走出乙肝防治的一些误区 乙肝病毒携带者休恐惧莫慌张 全社会不应该歧视乙肝病毒携带者 乙肝病毒携带者经历的时期 乙肝病毒携带者怎样迈向健康 肝病也需要心理调适 良好的情绪是战胜病魔的先决条件 思想压力要解除,靠科学轻装抗病 生活寻找乐趣,自会驱走病魔 家属亲人关爱患者义不容辞 消毒工作是预防乙肝的第一关 乙肝患者病情的自我观察 乙肝患者正确对待糖茶烟酒 肝病患者欢度节假日须知 老年人保肝护肝的防病妙招 老年人患肝炎的四大特点第二章 乙肝自我防治妙法:食物疗法 一、食疗概论 肝炎患者膳食调养要讲求科学 肝病食疗时也应注意合理烹饪 合理饮食实在肝炎者康复的基础 肝病患者应避免吃的食物 二、乙肝食疗时常用的天然功能食物 红薯 .....第三章 乙肝自我防治妙法:运动疗法第四章 乙肝自我防治妙法:按摩疗法第五章 乙肝自我防治妙法:气功疗法

章节摘录

第一章 乙型肝炎防治常识 什么是肝炎 通常人们所说的“肝炎”是指病毒性肝炎，它是一组有嗜肝性肝炎病毒引起的常见传染病。

该病具有较强的传染性、传播途径复杂、流行面广、发病率高为特点。

有些急性病毒性肝炎患者可以演变成慢性肝炎，还可以发展成为肝硬化、肝癌，对人体健康危害极大。

病毒性肝炎分为甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎、丁型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎等5种，它们分别由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎病毒而引起。

一般认为，甲型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎不转化为慢性肝炎，属可自愈的疾病，而部分乙型、丙型、丁型病毒性肝炎患者可演变成慢性肝炎。

随着研究的不断深入，近年来又发现有己型及庚型等病毒性肝炎存在。

病毒性肝炎都具有一定的传染性。

甲型肝炎和戊型肝炎主要通过饮食、消化道等途径传播，一般病程较短，预后良好。

乙型肝炎主要通过父母垂直传染和血液传播而感染，一般都是慢性病例，潜伏期（病毒携带状态）时间较长，有的可以潜伏终身而始终不发病。

日常生活与患者一般接触不至于导致乙型肝炎发病，千万不要误认为接触乙型肝炎患者就会被传染。

丙型肝炎多由输血造成，一般接触不会被传染，该病病程漫长，病情时好时坏，预后相对较差。

药物性肝炎、酒精性肝炎等病人是没有传染性的。

药物性肝炎只要停药或减少药物使用剂量病情便可缓解或控制；酒精性肝炎只要戒酒、纠正饮食结构和生活习惯，病情即可控制；自身免疫性肝炎由于自身免疫功能异常引起，多见于女性，该病没有传染性，激素治疗效果较好。

.....

编辑推荐

何谓乙肝病毒携带者？

乙肝病毒携带者经历哪几个时期？

乙肝病毒是如何传播的？

乙肝患者如何自我观察病情？

你不用再恐惧，也不用再担忧，《乙型肝炎病毒携带者自我防治100招》介绍的这些自然疗法，你看得懂，也用得上。

看完这本《乙型肝炎病毒携带者自我防治100招》，你就会觉得乙肝原来也并不那么可怕，在愉快的生活中就能轻松地战胜乙肝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>