

<<西方现代临床按摩系列>>

图书基本信息

书名：<<西方现代临床按摩系列>>

13位ISBN编号：9787543328419

10位ISBN编号：7543328410

出版时间：2011-3

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：辛克莱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西方现代临床按摩系列>>

### 内容概要

《现代水疗与按摩》通过简明的文字介绍、清晰的步骤演示以及热点问题提示和案例的陈列，指导读者如何将水疗与按摩结合在一起应用于临床。

作者Marybetts

Sinclair结合其他按摩治疗师、体育教练、理疗师、自然疗法医师、水疗医师、临床医师的观点和自己多年应用水疗的经验著成此书。

读者可以从《现代水疗与按摩》中获得有关现代水疗的所有基本知识。

<<西方现代临床按摩系列>>

作者简介

作者：(美)辛克莱 译者：康莉 孙倩 王鸣池 等

## <<西方现代临床按摩系列>>

### 书籍目录

#### 第1章水疗介绍

按摩治疗中采用水疗的好处

西方水疗的简史

现代水疗和按摩师

本章总结

#### 第2章水的科学

水的定义

水的特性

身体对水的需要

本章总结

#### 第3章水疗的效应

循环系统、皮肤和神经系统的解剖和生理简述

热和冷的生理效应

机械性和药物性治疗的生理效应

本章总结

#### 第4章水疗的准备工作

设施

一般注意事项和禁忌证

影响身体对热和冷反应的因素

客人的健康史

水疗的基本指南

按摩程序设计

根据不同场所选用适当的水疗方法

本章总结

#### 第5章热包裹、热罨、敷布及其他局部热疗法

硅胶热包裹

热罨

敷布

湿加热垫

热水瓶

芥子硬膏

蓖麻油包裹

综合治疗法

本章总结

#### 第6章局部冷敷：冷包裹、冷敷布和冰按摩

局部冷敷的适应证、禁忌证和注意事项

冷硅胶包

冰包裹和冰袋

扁塑料水袋

冰按摩

冰敷抚摸按摩法(配以拉伸的间断冰敷治疗)

敷布

本章总结

#### 第7章浸浴

局部洗浴

<<西方现代临床按摩系列>>

全身洗浴

本章总结

第8章热气浴

干热气浴：桑拿

湿热气浴：局部和全身蒸汽疗法

本章总结

第9章淋浴

注意事项

局部淋浴

全身淋浴

本章总结

第10章身体包裹

湿毯包裹

干单包裹

冷湿单包裹

本章总结

第11章摩擦治疗

冷手套摩擦

盐摩擦

干刷

本章总结

第12章强身健体自我水疗法

解毒治疗

强身水疗方法

按摩师的自我护理疗法

本章总结

第13章治疗肌肉骨骼损伤的水疗和按摩

损伤的类型

水疗和损伤

本章总结

第14章非损伤性疾病的水疗和按摩

粘连性肩关节囊炎(冻结肩)

关节?

身体某些部位肌肉慢性紧张

慢性便秘

糖尿病

皮肤干燥

痛经

湿疹

眼疲劳

纤维肌痛

痛风

头痛

生活压力

腰背痛

多发性硬化

肌肉痛性痉挛和痉挛

<<西方现代临床按摩系列>>

肌肉痉挛状态

肌无力

坐骨神经痛

痉挛性麻痹

颞下颌关节紊乱

临终状态

本章总结

附录A水疗简表和自我治疗记录

家庭水疗记录

温硫酸镁浴

热淋浴时做颈部弯曲练习

手持淋浴喷头做冷热交替淋浴

冰按摩

全身冷热交替淋浴

附录B泳池水疗

肌肉骨骼疗效：增加活动度、提高肌力及缓解疼痛

通过有氧锻炼改善心脏和呼吸功能

缓解因静压压迫作用造成的疾病

镇静作用

感觉刺激

附录C热疗：人工发热法治疗疾病

附录D水疗设备的购买信息

附录E各章复习题答案

词汇表

<<西方现代临床按摩系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>