

<<解暑茶饮>>

图书基本信息

书名：<<解暑茶饮>>

13位ISBN编号：9787543636880

10位ISBN编号：7543636883

出版时间：2006-6

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解暑茶饮>>

### 内容概要

对于现在的老百姓来说，“吃饭”早已不仅仅是为了果腹。你可以从这套书中学到很多美味菜品的制作方法，学会吃得健康。这套书有40个品种可供选择，您可以根据自己的需求加以选购。为所爱的人烹制最适合他（她）的菜肴，享受全家其乐融融、健康快乐的幸福生活。每本书我们都为您奉上贴心的小提示，分析营养功效，讲解烹调技巧，教您如何吃得更科学、更健康。

菜品图片都很精美，挑选的菜品制作起来也比较简单，很适合刚学下厨的年轻人。

<<解暑茶饮>>

书籍目录

苹果番茄饮提神醒脑茶大门银茶夏季保健饮清凉明目茶夏季凉饮萝卜翠衣茶橄榄茶果奶茶槐花决明茶生津止咳茶解暑生津茶百合汤莲子甘草饮枸杞苦丁茶健身八宝茶橘子茶蜜奶茶绿茶白芷汤金针山楂茶山楂麦芽茶枸杞龙井茶健脑茶青瓜芹菜茶西洋参茶菠萝茶多味果汁茶灯芯草苦瓜饮水蜜桃茶苹果茶生脉茶梅甘茶三豆茶消暑茶清凉茶柚皮茶柠檬茶葱白萝卜茶菊花地丁茶大枣生姜茶菊花绿茶槐米首乌茶陈皮茶酸梅茶五汁饮清咽茶大蒜茶绿豆蜂蜜饮双花山楂茶清络饮鲜藕饮金银花双豆饮茯苓双豆茶山楂陈皮茶双花消暑饮绿豆茶清凉茶饮甘蔗马蹄饮白玉茶双豆银花茶滑石甘草饮健胃化痰茶

<<解暑茶饮>>

章节摘录

插图

## <<解暑茶饮>>

### 编辑推荐

您会做菜吗？

炎炎夏日来了，您想吃什么？

中国的饮食文化有数千年的历史，中国的菜肴烹制以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界。

如今人们注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

夏天应注意吃些什么呢？

本菜谱“爱心家肴清爽一夏”系列之一，所选菜既有传统名菜，也有平常百姓餐桌上的常见菜、各具风味的地方菜，更有最新流行的创新菜。

每道菜都讲述了用料、制作方法、特点，更说明了该道菜的营养功效和注意事项。

本书解暑茶饮篇，给你一个清爽夏日！

<<解暑茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>