

<<减肥降脂药茶>>

图书基本信息

书名：<<减肥降脂药茶>>

13位ISBN编号：9787543639591

10位ISBN编号：7543639599

出版时间：2007-10

出版时间：第1版 (2007年10月1日)

作者：葛闻华

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<减肥降脂药茶>>

### 内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

《减肥降脂药茶》是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

《减肥降脂药茶》首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。所有图片的原料均为地道药材，无一掺假替代。

所有图片均为作者原创，所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。

《减肥降脂药茶》融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对减肥降脂有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。

<<减肥降脂药茶>>

书籍目录

导言关于茶叶茶叶种类茶的保健医疗功能1.提神醒脑2.清利头目3.消暑解渴4.减肥降脂5.下气消食6.有助于抑制和抵抗病毒菌药茶与保健何谓药茶药茶的特点药茶的煎、煮、服法药茶的制作与贮存茶具的选用陶土茶具瓷器茶具玻璃茶具搪瓷茶具饮用药茶的注意事项如何使用本书减肥降脂概述减肥降脂药茶健身降脂茶减脂茶三宝茶山楂降脂茶炒陈皮降脂茶清宫减脂仙药茶山楂益母茶山楂银菊茶草决明绿茶首乌茶银杏叶茶荷叶茶山楂荷叶茶决明茶山楂酋乌茶减肥茶绞股蓝茶皮根茶荷叶藿香茶茵陈生姜茶五味茶麦冬生地茶瓜蒌升麻茶乌龙消脂益寿茶降脂延寿茶山楂槐米降脂茶返老还童茶三花减肥茶归芪茶四皮饮附录 中医名词释义肝阳上亢清热解毒滋阴益气阳虚痰阴虚后记读者反馈表

<<减肥降脂药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>