

<<壮阳固精药茶>>

图书基本信息

书名：<<壮阳固精药茶>>

13位ISBN编号：9787543639607

10位ISBN编号：7543639602

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：79

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<壮阳固精药茶>>

### 内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

<<壮阳固精药茶>>

书籍目录

导言 关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶 药茶的特点 药茶的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书性功能障碍 壮阳固精概述 壮阳固精药茶 肉桂姜糖茶 巴戟牛膝茶 术熟巴枸茶 补骨脂茶 人参壮阳茶 仙茅三子茶 淫羊藿茶 核桃速溶茶 五味子茶 桃仁茶 沙苑子茶 益智仁茶 覆盆子茶 双仁茶 桑葚双糖茶 山茱萸茶 枸杞子绿茶 胡萝卜饮茶 治遗尿茶 益肾固精茶 金樱子茶 虫草茶 胡桃芡实茶 淫羊五味生姜茶 锁阳党参茶 韭菜莲子茶 南瓜子姜糖茶 生精茶 菟丝子茶 锁阳肉桂茶 灵脾五味子茶 鸡内金茶 蛇起茶 锁阳苳蓉茶附录 中医名词释义 下焦 遗尿 遗精 早泄 肾虚 下焦湿热 阴虚火旺后记读者反馈表

<<壮阳固精药茶>>

章节摘录

插图

## <<壮阳固精药茶>>

### 编辑推荐

《壮阳固精药茶》首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。

《壮阳固精药茶》融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对壮阳固精有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。

具体介绍了茶叶种类、茶的保健医疗功能、药茶与保健、茶具的选用、壮阳固精药茶的配方与制作方法等内容。

<<壮阳固精药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>