

<<口腔保健药茶>>

图书基本信息

书名：<<口腔保健药茶>>

13位ISBN编号：9787543642676

10位ISBN编号：7543642670

出版时间：2007-10

出版时间：青岛

作者：葛闻华

页数：80

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<口腔保健药茶>>

内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

<<口腔保健药茶>>

书籍目录

导言关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶 药茶的特点 药的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书 口腔保健概述 口腔保健药茶 五倍子茶 甘草茶 竹叶苦丁茶 藿香茶 石斛茶 淡竹叶茶 十味导赤茶 牙痛口疮茶 翘柏茶 黄连茶 连梅茶 大黄枳芍茶 大青叶茶 大青升茶 石红茶 山豆根茶 山黄茶 细膏茶 细连茶 升连茶 升龙茶 葛升茶 藿佩茶 藿黄茶 藿香石膏茶 射山茶 丁香茶 参柏茶 芪升茶 天冬板蓝茶 合欢连茶 竹叶苓石茶 山冬茶 石芷茶 附录 中医名词释义 口疮 鹅口疮 清心 养阴 心火亢盛 湿热 凉血 实火 热毒 风寒后 记读者反馈表

<<口腔保健药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>