

<<醒脑怡神药茶>>

图书基本信息

书名：<<醒脑怡神药茶>>

13位ISBN编号：9787543642683

10位ISBN编号：7543642689

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：89

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醒脑怡神药茶>>

内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

本书首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。

所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。

本书融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对醒脑怡神有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。

具体介绍了茶叶种类、茶的保健医疗功能、药茶与保健、茶具的选用、醒脑怡神药茶的配方与制作方法等内容。

<<醒脑怡神药茶>>

书籍目录

导言 关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶 药茶的特点 药茶的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书醒脑怡神概述醒脑怡神药茶 决明菊花茶 黄精罗布麻茶 清上愈眩茶 天麻愈风茶 槐菊决明茶 桑菊茶 桑菊银花茶 参归桑叶茶 安神茶 安神代茶饮 安睡茶 舒郁安神茶 灯心竹叶茶 莲子心茶 酸枣仁茶 灵芝茶 柏子仁茶 豆麦茶 甘麦大枣茶 夏冰茶 陈皮茶 桂圆茶 莲子茶 玉桂茶 冰镇菠萝柠檬茶 独参茶 人参莲子茶 健神茶 木耳参糖茶 黄芪红茶 西洋参茶 龙眼花 西洋参枣仁茶 奶菊茶 芪参茶 枣仁人参茶 罗布麻茉莉茶 双桑茶 灵芝银耳茶附录 中医名词释义 湿痰 阴虚火旺 五心烦热 脾胃虚寒 气血两虚 血热后记读者反馈表

<<醒脑怡神药茶>>

章节摘录

插图

<<醒脑怡神药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>